

人们大多知道耳朵出了问题会耳鸣耳聋,但很少有人知道,耳朵坏了还能引起眩晕,恶心呕吐。昨日,记者从国药东风总医院神经内科获悉,有三分之一以上的眩晕是因耳石症所致。专家说,这种耳疾虽不被大多数人知晓,但其发病率明显增多。

■记者 张贞林

# 长时间低头玩手机 小伙得了耳石症

专家:此病发病率逐渐升高,容易被误诊

## 坐躺转头都会眩晕 年轻小伙得了耳石症

今年23岁的小李是一名手机控,天天抱着手机打游戏。这不,近段时间,他患了一种“怪病”,只要躺下、坐起或头部转向一侧,就会出现数秒眩晕,感到天旋地转。

于是,他到医院检查一番后,没得大问题。可是,只要他长时间玩手机,头位或体位一改变,就会感觉天旋地转,出现恶心、呕吐等情况。

前日,小李在家人的陪同下来到

国药东风总医院神经内科就诊。该科主任杨文琼经过详细了解病情及全面检查后,诊断小李得了耳石症。医生为小李进行了耳石复位治疗。回家后,小李的症状有了明显缓解。

杨文琼介绍,像小李这样因长时间玩手机、熬夜追剧患上此病的患者在门诊上越来越多,这是因为长期低头影响到了内耳的血液循环,使耳石代谢异常而容易变性脱落。

## 头晕以为颈椎病犯了 谁知也是耳石症作怪

近段时间,刘大爷早上起床后,总感到头晕,他看到天花板上的灯都在转圈。起初,他以为是颈椎病犯了,到医院经CT检查,发现颈椎没问题。于是,刘大爷的子女就带着他来到国药东风总医院神经内科就诊。

杨文琼根据刘大爷左侧翻身时出现阵发性眩晕、水平性眼震、向右侧卧位时眩晕消失,考虑良性阵发性位置性眩晕,俗称“耳石症”。做了3次耳石手法复位后,刘大爷眩晕症状很快消失。

## 耳石症发病率极高 容易被误诊

杨文琼告诉记者,大部分耳石症原因不明,而耳石症发病率占眩晕患者中的30%,以50岁以上的中老年人、有“三高”(高血压、高血脂、高血糖)病史的患者居多。患过突发性耳聋、美尼尔氏病、前庭神经炎等容易继发该病;还有长期卧床的人,由于长时间固定在一个体位不能下床活动,也容易发生耳石症。

一般来说,耳石症发病高峰年龄为40—60岁。但近年来,随着人们生活方式的改变,耳石症的发病率逐渐升高,年发病率高达10.7/10万——600/10万,终身患病率约为2.4%,尤其是年轻人也变成高发群体之一,这可能跟潜在的血管机制有关。

“耳石症非常容易被误诊,许多患者辗转了脊柱科、心血管科、康复科等多个科室,尤其被误认为是颈

椎病、椎基底动脉供血不足,花费巨大也没得到确诊。”杨文琼介绍,也有的患者被认为是美尼尔氏综合征,俗称“耳水不平衡”。其实耳石症和耳水不平衡是两种不同的耳病,耳水不平衡的头晕持续时间要长一点,通常不会以秒计算,并且跟头位的改变也没什么关系,还会有耳鸣、听力下降等症状。

“耳石症的发病率极高,在日常门诊的眩晕病人当中,约有三分之一的病人最后能被确定为耳石症。”杨文琼说,如果是可以接受手法复位治疗,很快就会好转。虽然复位手法看似简单,但实际操作起来还是有不少技术含量,必须由专业医生来完成。

此外,国药东风总医院还引进了眩晕治疗仪,让脱落的耳石实现精准复位。

广告



# 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



### 三堰实验中学招保安

男,55岁以下,身体健康,每天8小时,有换休,2400-2500元/月。  
电话:8672189 13397291686

### 十堰动物园招聘

饲养员5名,55岁以下,薪资3000-4500元/月,厨师2名,55岁以下,薪资2500-3000元/月,海狮驯兽员,薪资3000-4000元/月,男女不限(以上岗位转正后,月休四天,提供午餐!)  
电话:13617194038

### 市政府幼儿园招保安

男,55岁以内,有保安证,每天10小时,有换休,包吃,2000元/月。  
电话:8672189 13397291686

### 华西邮政物流招聘

分拣、装卸人员数名,男女不限,身体健康,能吃苦耐劳,白班15元/小时,夜班16元/小时,不倒班!工作地址:华西物流园。  
联系电话:13986889120

### 工厂直招

1、采购员,女性,大专以上学历;2、普工,年龄、男女不限,身体健康,3000-5000元/月。  
电话:18972508598

### 东汽23厂招聘

数控车驾驶员,要求35岁以内,男,中专学历,技术熟练,身体健康;月薪4000-6000元,有年终奖,签合同、办社保,上倒班,地址红卫。电话:13636222024(微信同号)

### 白浪车间招租

清大药业对面有标准车间10000㎡,有行车、水电路三通,可分租。电话:18007285888

### 飞龙房产

买房 卖房 房产证过户 银行贷款  
1.东岳路东方嘉苑 82㎡、2/2/1、9楼、简装 46万  
2.六堰山水龙城 105㎡、3/2/1、1楼、毛坯 58万  
3.人民路富康小区 90㎡、3/2/1、6楼、精装 48.8万  
4.三堰谊联小区 110㎡、3/2/1、3楼、精装 66.8万  
5.三堰卧龙山庄 82㎡、2/2/1、7楼、简装 41.8万  
6.张湾友谊新村 70㎡、2/2/1、1楼、简装 34.8万  
7.三堰邮政小区 110㎡、3/2/1、24楼、简装 53.8万  
8.顾家岗上东金抵 82㎡、2/2/1、6楼、43.8万  
9.张湾森嘉幸福里 90㎡、2/2/1、9楼、精装 79.8万  
10.白浪东方国际园 93㎡、3/2/1、22楼、精装 53万  
电话:13593773908 8036918

### 燕林小区门面转让

燕林小区车站旁门面低价转让。  
电话:13593773908

### 标准车间对外出租

位于花果山山塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租,价格合理。  
电话:13797823826王先生 15717281030张经理

### 大鲨鱼二手车

良心价格收购各类车辆。李:18872069418

### 市内好房拍卖出售

1、白浪中路一幢临街商业大楼的2-8楼,将近3400㎡房产650万拍卖。2、原43厂附近一幢5层独栋大楼近828㎡350万拍卖。3、顾家岗亨运检测站路口临街二间门面房88㎡/间,88万元/间拍卖。4、凯旋大道电梯洋房5300元/㎡拍卖,可首付三成。5、一批市价200万元名贵绿松石现仅50万元拍卖,详情加微信公众号湖北慧诚拍卖公司查看。电话:13343593588



## 飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

### 福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。  
地址:老街转盘附近。电话:15971845033

### 二元多元店配货基地

专业小商品批发,经营范围文具、玩具、厨房用品、生活用品,饰品类。  
地址:襄阳市侨丰国际商贸城西门建行南100米  
电话:13807274566

### 鸿泰顺达精品二手车

现金高价收中档、高档二手车。  
电话:15171368999

### 十堰吉祥二手名车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。电话:15327951888

### 会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话:13117101546

### 商品房出售

位于茅箭区顾家岗赛武当广场旁,有抵工程款商品房低价出售,南北向电梯房,多户型多楼层。  
电话:19907284767

### 房租出租

六堰大洋百货旁边的万隆广场,汉口银行楼上房屋130㎡,三堰邮局旁银监大厦,170㎡,暖气热水空调齐全,现对外出租,可租可售。  
电话:13986890226 王女士

### 德恒铝木家具批发

套房家居,办公家具、全屋定制、窗帘、床上用品、厨房电器、酒店用品应有尽有。可满足办公、家装一站式购物,另批发零售彩钢瓦,承接钢结构制作并安装。  
地址:方山塘沟工业园51号  
电话:18742180777(家具) 15717281030(彩钢)

### 九川设计图

装修效果图 效果图  
建筑设计图 施工图  
景观设计图 全景图  
广告设计 鸟瞰图  
Tel:13986881999

### 小亮高价回收空调

上门回收及销售:家具电器、办公用品、酒店宾馆厨房不锈钢及大型制冷设备,好坏均可,见货议价。电话:13477327195 微信同号

### 十堰硕博教育学校

中央电中十堰电大分校注册中专、大专、本科学历提升自考、成考、国开报名注册学费低,学时短,轻松毕业咨询:13307281090(微信)

### 长期回收贵金属废料

钨、钼、镍、银、钽、钛、锡、硬质合金刀片、钼丝、钻头、丝锥、钨钢、滚刀、拉刀等。  
电话:13780286536 微信同号

### 名表维修

质保两年,回收黄金、名表。  
地址:五堰红绿灯路口处。  
电话:13477989583 陈师傅(微信同号)