

倾情健康事业 尽展巾帼风采

——国药东风总医院致敬最美女医护

在国药东风总医院(以下简称“总医院”),有一群美丽的天使,她们风华正茂,她们年轻美丽,她们有过硬的技术,她们有奉献的精神,她们有优质的服务,她们和患者一起与死神赛跑,今天是三八国际妇女节,让我们一起致敬这些奋战在病患生命防线上的天使。

■文、图/记者 张贞林 特约记者 蒋辉



梁娟: 贴心服务润无声

梁娟今年41岁,是总医院住院部小燕子服务中心的一名护士,大家对她的评价是“有温度、有爱心、有责任、有担当的‘小燕子’”。

“服务的细节决定服务品牌的成败。”梁娟说,她每天穿梭在医院的各个楼层和角落,把医院当成了自己的家一样,比如灯亮着、水龙头没关,她

就及时关掉,“每天节约一点点,一个月一年下来也是一笔不小的开支。”

工作中,梁娟对待患者就如同自己的亲人一样,设身处地为其着想。“看着被我服务过得患者及家属,当他们真诚地对我说着‘谢谢’,我心里感觉暖暖的,再苦再累都是值得的。”梁娟说,送人玫瑰,手余留香!



王亚男: 安心护理有温度

安心护理是总医院推出一项新型的上门医护护理,主要满足老年患者、慢病患者、失能失智、行动不便、母婴等就医不便的患者需求。今年32岁的王亚男是总医院胃肠·血管·小儿外科安心护理接单最多的护士之一,把服务送到患者家中,让他们感受到“亲人”般的关怀。

“我通过长期的换药,与患者及家属建立了稳定的信任关系,很多身

在外地的子女直接通过线上下单,我按时完成线下服务,及时沟通病情变化,即使子女不在身边,也会让他们很安心。”王亚男说。

王亚男介绍,在换药过程当中,她会积极主动与患者及家属沟通,科普相关知识,通过预防与治疗共同促进疾病康复,让患者感受到有温度的医疗服务。



陈秀菊: 双肩撑起一片天

今年40岁的陈秀菊是总医院神经外科主管护师。工作中的她勤于学习,通过多年的临床实践和过硬的理论知识,对神经外科护理工作积累了丰富的经验,特别是在术前准备、气道管理、深静脉穿刺和病人监护、压疮护理等方面,堪称专家。

其实,陈秀菊家里负担很重,母亲身患淋巴瘤,一直在医院放化疗,需要她照顾,两个孩子,一个上小学,一个上幼儿园,丈夫在外地工作,家里家外全靠她一个人,她的日常生活基本上都是在

和医院两条线上。

虽然家里有这么多的事情,但是因为热爱护理工作,她克服困难,从来不因为家里的事情请假,或者迟到影响工作。陈秀菊用柔弱的肩膀撑起一片天,她坚信:她多付出一点,少休息一点,病人就会安全一点,家属也会宽慰一点,社会也能因此更加和谐。



刘毅: 重症护理佑生命

今年37岁的刘毅在总医院从事重症护理工作12年,具有完备的理论知识、过硬的专业技能、良好的应变能力和一定的承受能力,是国家级危重症专科护士。

“患者无医,将陷于无望;患者无护,将陷于无助”这句在学校老师的告诫话,让刘毅在ICU有了更深理解,工作中我们始终可以看到:微笑写在她脸上,爱心献给了患者。

“给患者擦洗身体、喂饭、处理大小便等,已经成了我的工作常态,我的目标是把患者

管理干净清爽。”刘毅说。

在工作中,刘毅善于思考和学习,是团队团结协作的黏合剂。在她的影响下,叙事护理成了团队们的标配,她用叙事护理的方法和技巧来解决工作中经常遇到的困难,帮助患者,解决他们身体的疼、抚慰心灵的创伤,让患者感受到生命的温度。

刘毅在工作中的出色表现,让她成为了科室业务骨干。2020年,她奔赴新冠疫情一线,用优质照护守护重症患者生命,让她荣获“抗疫先锋”的称号。



王珊: 钻研科技精专业

今年32岁的王珊是总医院药学部疼痛专业临床药师,主管药师。2016年入职以来,主要从事临床药理学和肿瘤药理学基础研究相关工作。先后在湖北省卫健委中医药管理局、湖北省教育厅、十堰市科技局获批科研立项3项,横向合作课题1项,总课题经费10万元,发表和参与发表SCI及中文核心期刊论文近10篇,顶着医院“科技明星”的光环。

乳腺癌是全球发病率第一大癌症,虽然目前的治疗手段使ER阳性、PR阳性以及HER2阳性的乳腺

癌患者的五年生存率已得到较大提高,但三阴性乳腺癌患者无法从内分泌治疗或HER2靶点治疗中获益,王珊将研究的重点聚焦在十堰道地药材重楼上。

王珊说,重楼俗称“七叶一枝花”,是鄂西北秦巴山区最具特色的道地药材之一,其主要化学成分为甾体皂苷,具有较强的生理和药理活性。大量的基础和临床研究表明,重楼皂苷类成分对乳腺癌治疗有显著效果。

王珊说,她的工作就是希望在这方面有所突破,为临床乳腺癌尤其是三阴性乳腺癌治疗提供新的策略,也为扩大十堰道地药材重楼肿瘤治疗的应用提供依据。