

东风高中

听禅乐画禅画,超有治愈力

■记者 党立杰 通讯员 潘峰

本报讯 边听禅乐边作画,这还是高中生的课堂吗?近日,记者在东风高中亲历了一个不一样的课堂,学生们放下语数外物化生,拿起画笔专注于画禅绕画,却纷纷表示,磨刀不误砍柴工,画禅绕画可为学习加油。

“这样的课堂每周有一节,针对高中生普遍感觉学业压力山大的现状,我们推出了禅绕画课,此课程自开设以来,很快受到学生喜欢,收效甚好。”东风高中美术教师王勤高兴地介绍,禅绕画又被称作头脑瑜伽、心灵的画作,是一种全新的绘画方式,绘制轻松有趣、简单易学,一支笔、一张纸,只要跟着感觉画,自在愉悦就好。在绘画过程中,人脑可以很容易地进入到冥想状态,逐渐达到深度的专注,从而让身心得到放松。

走进艺术教学楼,记者看到一个充满禅味儿美术课堂:伴随着舒缓音乐,学生们拿着画笔在画板上随心而画,在这个课堂学生们可以完全沉浸在自己的小世界,在老师的指导下用画笔表达自己的内心世界。高二(1)班学生张鑫钰说:“我的禅绕画是利用课余时间完成的,历时约1个月,学习累了,我就拿起画笔,画几笔,不知不觉中既画了禅绕画,也愉悦了身

十堰市东风高级中学艺术节美术作品展

禅绕画



心,感觉很稀奇。”

据悉,为弘扬工匠精神,促进艺术教育岗位大练兵,东风高中艺术教研组自秋季开学以来就号召教师突破传统艺术教育手段,为学科教育助力。美术组针对高中生普遍存在的学业压力、青春期压力,组织实施了禅绕画活动,高一至高三年级学生全员参与。高一(15)班学生朱文武说:“我很惊奇边听音乐边绘画的课堂,很有治愈力,前段时间因选科分班而出现焦虑,导致注意力不集中,在创作禅绕画过程中,注意力逐渐集中,并且明白了不管选择怎样的学科组

合,我都要抱着学好每一个学科的心态去全面发展自己,现在已经从选择焦虑症中走出来。”

面对音乐、美术艺术教育效果,东风高中副校长胡开南说:“对高中学校而言,艺术教育可以把教育生活连缀为一个和谐的整体,让生活变得更加轻松、美好,让学生们在高强度的学习过程中,仍然拥有从容与优雅。”据悉,为促进学生德智体美劳全面发展,多年来东风高中不仅有专业的体音美课堂,更有20多个丰富多彩的艺术社团,保障学生们在艺术熏陶下,体味学习的快乐。

教育万花筒

近日,张湾区实验小学开展“点亮微心愿 圆梦伴我行”关爱困境少年活动。学校22名留守儿童、残疾儿童等困境少年写下了自己新年的微心愿。学校在公布心愿墙后,不到两小时,所有心愿都被爱心教师、爱心学生及家长领取完。在圆梦环节中,孩子们表示会将这份爱转化为学习的动力,努力成为国家的栋梁之才。

通讯员 肖雲谦 赵延琳

日前,十堰特校组织召开专题会议开展做好2022年春节期间的正风肃纪宣传教育。会上,校长张道平传达了十堰市纪委转发的《中共中央纪委印发关于做好2022年元旦春节期间正风肃纪工作的通知》等内容,要求全体党员干部、教职员工以清廉师风积极倡导勤俭节约文明过节新风尚。

通讯员 魏树林

1月5日,张湾区阳光小学校长袁瑞华和副校长张东将庆元旦义卖活动筹集的善款用于购买学习用品,颁发给该校28名家庭困难学生,鼓励他们今后要努力学习,长大后回报社会,帮助更多需要关爱的人。

通讯员 郭文霞

1月7日,十堰市双鼎工程建设有限公司董事长赵双一行走进张湾区红卫街办叶湾小学,为学生捐赠校服38套,总价值8000元。赵双勉励同学们要从小树立崇高的理想,勤奋学习,努力成为对社会有用的人,以优异的成绩回报社会。

通讯员 侯美园 龚雪

1月4日,张湾区黄龙镇李家湾小学召开党风廉政专题会议。校长许平用典型案例和反面教材教育广大党员干部以案明纪,引以为戒,在今后的的工作中,不忘初心,牢记使命,保持廉洁自律,抵制不良风气,打造廉洁公正的校园环境。

通讯员 汪薇

近日,张湾区西城开发区中心小学分教研组开展期末复习研讨活动。研讨活动中,全体教师梳理复习思路,分享交流培优补差的措施,实现了教师们相互探讨、交流、学习、资源的共享,准确把握好复习方向,为期末复习打开了思路。

通讯员 贺燕

连日来,张湾区炉子小学加强校园内外安全排查,重点排查疫情防控、交通、消防、校园管理等方面的安全隐患,通过班会、大课间、安全课、升旗仪式、校园广播等形式对学生集中进行安全教育,确保学校安全工作万无一失。

通讯员 刘英喜 龚瑞

中职生

赛场拼技能

1月5日,丹江市汉江科技学校学生技能大赛决赛开赛。在为期3天的时间里进行机械加工、数控技术、电子商务、汽车维修、动漫制作、幼儿教育、计算机、护理技术8个竞赛项目的比拼。大赛既检验了各专业教学成果,也为学生们提供了崭露头角的舞台。图为参赛学生进行机械加工竞赛项目的比赛。

图/通讯员 钱芹



东风61小学:清风徐来“廉”花开

■通讯员 齐隽

本报讯 为形成崇清尚廉的校风、班风,近日,东风61小学吹响了“清廉学校”建设的号角,多举措、全方位开展“清廉学校”建设活动。

学校在压实主体责任上下功夫,成立清廉学校建设领导小组,切实实行“一岗双责”,分解“清廉学校”建设工作目标。层层签订廉政责任书,开展廉政风险排查和防范化解工作,不断完善防控措施。实施“阳光政务”“三重一大”,党务校务等事项规范、公开、监督到位,形成权力阳光运行,办事公开透明,工作廉洁高效的管理监督体系,全面打造“阳光教育”。

学校以“师道永恒”为基本理念,加强师德师风建设。每月开展师德

师风主题学习活动,全体教师签订师德师风承诺书,组织召开清廉党课;开展师德培训;开展榜样教育。严格执纪监督,实行师德“一票否决”制。通过多种形式开展拒绝谢师宴、不收毕业礼等倡议,深入挖掘身边的榜样力量,大力弘扬和宣传优秀教师先进典型,提升教师队伍师德师风水平。

与此同时,学校以立德修身、清廉教育,加强学生思想道德建设。以文明校园创建为抓手,融合清廉教育,充分发挥课堂教学在清廉教育中的主渠道作用,将清廉教育贯穿于日常学生管理之中,德育活动创新“践廉”。正确树立“三观”,培养学生的清廉意识、清廉习惯、清廉作风,提升文明素养,帮助他们扣好人生第一粒扣子。

不仅如此,学校还以清廉价值为基本内容,营造清廉文化氛围。注重建设阵地文化,善用融媒文化,以全体师生喜闻乐见的形式,大力宣传清廉教育建设的生动实践和特色活动。注重党员干部反腐倡廉的思想建设不放松,深入开展党史学习教育,教育引导师生从党史中汲取清廉力量,进一步增强廉洁自律意识,筑牢廉政底线。

以“清”育美德,用“廉”润心田,东风61小学廉洁校风已走在行动的路上。下一步,该校将结合小学生特色,深入挖掘学校资源,充分利用社会资源,建设校园廉政文化生活,努力打造“以清为美、以廉为荣”的文化氛围,将清廉风气渗透到方方面面。