



“吃了腊八饭，就把年来办。”在十堰这句话家喻户晓，说明腊八节一过，离年就越来越近了，要开始忙年了。今天是农历的腊月初八，即一年一度的腊八节，那么腊八节在十堰如今还流传着哪些民间习俗？记者采访了市民间文艺家协会主席凌智民等民俗专家，听他们讲述十堰的腊八节习俗。

■记者 冰客

家家粥香 户户忙年

十堰人咋过腊八节

热热闹闹办年货

“在腊八节这天，古人有祭祀祖先和神灵、祈求丰收吉祥的传统，在鄂西北十堰至今保留有杀年猪、喝腊八粥等习俗。”凌智民介绍。

在十堰农村，一般都是过了腊月初八或“进九”之后，各家各户都要开始杀猪、宰羊、买鱼、灌酒、推面、碾米、购礼品、扯布匹、买鞋袜衣帽等，按传统礼数购买春节所需的物品。

在前些年，农村供销社腊月里最热闹，有些乡镇还要举办物资交流会以及庙会等，以增添腊月的喜庆氛围。人们纷纷在腊月里大包小包采购过年所需物品。如今，随着物资丰富和购物的便捷，商场超市遍布城乡，过年已不再需要大量囤积物资，而是有选择性地购物，有些拜年所需礼物等到过年时再到商场超市购买。

“现在各个乡镇举办的年货节则又是农村办年货中又一道热闹的风景。”凌智民说。

开开心心喝腊八粥

“腊八节是由古代的腊祭转化而来，当天要吃用杂粮做成的腊八粥。相传是日为释迦牟尼成道日，所以腊八粥亦称‘佛粥’。除自己食用外，有的农民还将腊八粥浇在篱笆、柴垛等处，以祭祀五谷之神。”凌智民介绍：“腊八粥各地做法不一样，一般是用八种当年收获的新鲜粮食和瓜果煮成，多为甜味粥。也有的地区农家喜欢吃腊八咸粥。”

记者走访各地多位老人获知，在十堰，吃腊八粥是一种自古以来的风俗。十堰各地的志书都记载有喝腊八粥的习俗。

《郧县志》记载：“俗称腊月初八为‘腊八儿’。当日中午(有的为早上)吃腊八粥可免灾。”

清《房县志》卷十一《风俗》记载：“腊八日，以米和麦豆及诸蔬果做粥，谓之腊八粥。”

《十堰市志》也同样记载了十堰人吃腊八粥的习俗：“腊月八(阴历十二月八日)俗称‘腊日’，此日吃‘腊八粥’。农家常将米、面、豆、花生仁、核桃仁等8种食品煮成‘腊八粥’。”

记者查阅史料获知，“腊”是古时中华民族的祭祀名称，农历十二月为腊月。到东汉初，佛教传入我国，又称腊八节为“成道节”。《楼梁录》卷六十二载：十二月八日，寺院称腊八，共设五味粥，谓之“腊八粥”，说是吃粥与释迦牟尼

尼佛的“成道日”有关。

“十堰人过腊八节吃腊八粥是主要习俗。当天，主妇都会把提前准备好的煮粥原料放入锅中煮。原料有糯米、玉米、黄豆、绿豆、红豆、四季豆、豌豆、蚕豆，以及豆腐、魔芋、土豆、香菇、木耳、红薯、南瓜等。一般都是选择其中八种煮粥，粥熟时加适量青菜、果、肉和一些温补的中草药。”凌智民介绍。

“十堰各地的腊八粥以本地特产为主，特点就是有香菇、木耳、党参、当归的山珍味道，这样煮的粥营养比较丰富。”凌智民说。

腊八节这天，人们串门时，主人也会邀请客人喝上一碗腊八粥，以粥喻年，庆祝丰收。

十堰各地的志书还记载了各地用“腊八粥”喂树的习俗。清《房县志》记载：“果木有不实者，以斧斫树著粥于穴，问曰：‘结不结，枝压折。’谓之‘喂树’。”

《十堰市志》记载：“老人们把粥放在果树杈上，意思是让果树也吃‘腊八粥’，第二年果树会结出更多更大的果实。人们认为吃了‘腊八粥’，第二年就能丰衣足食。”

“树啊树，吃腊八，来年结果成抓抓。”人们给果树喂粥，寄托着对来年丰收的祝愿。

欢欢喜喜杀年猪

腊八时节杀年猪，是十堰农村忙年中最热闹的场景。村妇们一年到头辛辛苦苦将一头小猪崽喂大，就是盼望着过年杀年猪。

“腊月二十腊，家家把猪杀。砍上肉一吊，拎到姐的家。”《房县民歌·十二月》中描述了杀年猪的情景。

“在过去，十堰大山里一些穷家小户平时吃不上肉，只有等到过年时杀头年猪沾点荤。因此，杀年猪仪式才十分隆重和喜庆。”走访中，郧阳区一位老人这样描述过去的情景。

“穷家小户杀不起年猪，会被人看不起，所以不管哪家哪户都一定要想方设法喂头猪过年杀，以示年过得丰盛。”这位老人说。

在农村有句俗语“这一年混得连猪都杀不起”，就说明这家人这一年过得不如意。农村杀年猪一般是不卖的，一时吃不完的肉会用来腌腊肉。

一进入腊月，家家户户都要杀年猪，杀猪师傅就俏了，主人家都是提前好几天排队接他。

杀猪这一天，主人家要起大早，支灶台、架铁锅、劈柴烧水，还要接亲戚邻居喝杀猪汤，以庆贺丰收。主人家门前也是最热闹的，往往聚集好多人，有帮忙的，有看热闹的，主人家见到客人都会发香烟。

记者采访一位杀猪的吴师傅。他介绍，杀猪时，按照农村的习俗，主妇口唤“猪娃儿喽喽”或“啦啦啦”，以示来年猪长得更肥更大。杀猪师傅一刀下去，刀口处喷出血，帮忙撩猪尾巴撩猪腿的人便站到案子上提起猪后腿，倒尽猪胸膛内的血，然后把血盆端到厨房里，加工成熟猪血，农村俗称“头道菜”。接着，吹猪腿、打猪身、烫毛、刮毛，白花花的猪肉就横在腰盆上了。

“在农村杀猪还有一些讲究。按照传统规矩，用祭祀敬奉猪神所烧的火纸擦点猪血，让杀猪师傅从猪耳朵(农村俗称顺风)以及猪拱嘴、尾巴、前后蹄上各割点肉，夹在纸钱中点燃，敬财神爷，也称烧刀头纸，祈求来年再养大猪。”吴师傅介绍。

在农村，腊八时节杀年猪的场景，犹如一场丰收的庆典，这时年味也浓了。

