

□健康养老在西苑系列报道

太和医院西苑院区老年养护院(以下简称西苑养护院),坐落于风景如画的张湾区黄龙镇。近年来,西苑养护院依托优雅的环境,用心用情打造修身养性的康养圣地、延年益寿的福寿之地,备受老年人称赞。

■文、图/记者 周仑



丰富多彩的活动给老人带来了欢乐。

太和医院西苑院区老年养护院： 给老人一个温暖开心的家

一个温暖的“家” 老人在这里心情舒畅病情好转

近日,西苑养护院内,阳光和煦,树木葱茏,老人们在娱乐室中下棋聊天,83岁的孙奶奶便是其中之一。

2018年底,孙奶奶因陈旧性腰椎骨折导致无法正常行走,住进太和医院西苑院区老年病科。孙奶奶年龄大、子女没时间照顾,在病情好转后直接转入养护院。孙奶奶刚入院时满脸惆怅,不仅身体多病,心情也很郁结。“那时候我刚来,觉得这里离孩子们远了,总感觉

心里不舒服。”孙奶奶回忆,入院以后,这里的医护人员服务细心、环境优美,还有许多同龄老人作伴,她的身体状况明显好转,也结识了不少好朋友。

香樟、红枫、紫薇、雪松、石楠,万年青、桂花、茶花、杜鹃、月季……西苑养护院内绿树成荫,四季有花,一步一景。3年多来,医护人员每天带孙奶奶下楼散步。院内郁郁葱葱的树木和成群的鸟儿,让孙奶奶找到家的感觉。孙奶奶的心情好了,身体更健康了,体重也从入院时的90多斤,如今增长到近110斤。养护院护士长韩桂芳表示,孙奶奶的改变与院内宜居的养老环境密不可分。孙奶奶每天主动下楼晒太阳,和大家聊天,心情愉悦,生活愉快。

像孙奶奶这样的人,在养护院中还有很多。秉承医养结合的理念,依托天然的地理位置,西苑养护院发展至今,已有近180名老人常住院内。不少东风公司退休职工也慕名来到这里,感受西苑养护院的养老新方式。

一方福寿之地 先后有十几位百岁老人在这里养老

“新装修的房间让我们住得更舒适了。”走进崭新的养护院病房,漂亮的窗帘和一应俱全的生活设备映入眼帘。老人们坐在床上看电视,房间另一侧,护理员从微波炉中端出一杯热气腾腾的牛奶。75岁的赵爷爷喝下牛奶,感叹道:“真暖和啊!”

上月中旬,西苑养护院对老人居住的房间进行了装修,墙面焕然一新,暖气片、窗帘也全部换新。“如今,每个老人房间都配备了电视、空调和洗澡设备。同时,每一层病房都摆放了多台冰箱、微波炉,保证老人的食物可以很好保存,及时加热。”养护院负责人乐文随介绍,对于老人换下的衣物,养护院专门配备了先进的洗涤设备,做到清洗、杀菌、烘干一条龙,并根据不同性别、不同情况,把老人们的衣物分开清洗;每周更换一次床上用品,对于大小便失禁的老人,做到随时更换、随时清洗。

“院内经常组织活动,让老人们的生活不单调。”韩桂芳介绍,重阳节、中秋节、国庆节、春节、元宵节等传统节假日,养护院会相应开展一些活动,丰富老人的文化生活。养护院内还配备了跳棋、围棋、象棋,以及笔墨纸砚、话筒音响,供老人休闲娱乐。

风景优美的环境、丰富多彩的生活、高含氧量的清新空气,使得西苑养护院成一处福寿之地。近年来,在这里养老的80岁以上老人达200多人,百岁老人有十几位,其中年龄最大的老人106岁,已在这里生活10年。

未来,西苑养护院将努力把日常管理、老人起居、医养水平工作提高到一个新水平,为老年人幸福指数作更大贡献。



把欢乐的歌舞送给养护院的老人。

十堰养老名片

太和和众养老中心

📍 茅箭区武当路通达巷9号
☎ 8887776

十堰市人民医院医养中心

📍 茅箭区天津路78号
☎ 13508686171

十堰市东风中医老年护理院

📍 张湾区河南路10号
☎ 8654133

太和医院西苑院区老年养护中心

📍 张湾区西城路271号
(原东风公司黄龙疗养院)
☎ 8581199

国药东风花果老年病医院

📍 张湾区新疆路39号
☎ 8235408

十堰市慈济老年护理院

📍 茅箭区天津路78号(市民政局院内)
☎ 8121111

十堰市寿松苑老年公寓

📍 张湾区汉江街办双楼门村三组
☎ 8125399

十堰市艳湖养老中心

📍 张湾区车城南路8号
☎ 8888755

蓝山郡社区养老中心

📍 张湾区凯旋大道8号
☎ 8520678

十堰市郧阳区好儿女托老院

📍 郧阳区城关镇牧场沟7组
☎ 15872755252

竹溪西城社区医养服务中心

📍 城关镇西关街2号商业街35号
☎ 0719—2728388/15971916667

📞 栏目合作
0719-8665479

