

2021“两会声音”追踪⑩

# 如何保护中小学生的视力?



■记者 罗毅

## 委员声音—— 中小学生近视率上升 需采取预防措施

2017年,我市对326所中小学校的188241名学生进行了健康体检。分析报告显示,被检测评价的188241名学生中,视力不良83747人,视力不良率为44.48%。与此对应的是,2016年受检人数是171133人,视力不良79206人,视力不良率为46.28%;2015年受检人数是82634人,视力不良46110人,视力不良率为55.80%。

从这组数据可以看出,我市中小学生的视力不良率虽然在下降,但仍处于高位,整体情况不容乐观。在市政协第五届第五次会议上,方勤委员提出了《关于加强中小学生视力保护的议案》。建议指出,造成视力问题高发的原因主要有四个方面:一是学习负担过重,学生长时间学习,眼部长期处于疲劳状态;二是没有养成良好的用眼卫生习惯,包括读写坐姿不正确、眼镜佩戴不规范、各类电子产品影响大等;三是学校健康教育开展不到位,眼部保健、定期筛查等预防措施不足;四是部分学校教室采光和照明条件不达标、前后座位间距过小、近视学生距离黑板较远等。

建议里还提出,要采取积极有效的预防措施。合理安排课时学时,减轻学生学习负担。坚持推广和普及眼保健操。教育学生合理安排时间,劳逸结合,积极开展体育活动,增强学生体质。另外,要加强中小学生健康体检力度。持续开展义务视力测试,对学生的视力进行分级管理,建立学生视力问题台账和监测档案,指导家长配合医院进行科学矫治。还要通过课堂教学、“爱眼日”、主题班会等形式,积极向学生和家长开展宣传工作,提高认识、宣传知识、强化防治。教育引导避免近距离长时间使用电子产品,纠正不正确的读写姿势和其他不良用眼习惯。此外,要进行教室照明采光监测,有效改善教室采光条件。建立青少年近视眼防控基地,全面普及视力筛查、宣传教育等活动,加强技术指导,对近视眼学生采取有效的干预措施。

## 部门办理—— 已经对部分学校开展视域改造

负责办理方勤委员提案的是市教育局。该局在答复里表示,2020年,对全市550所学校345811名学生进行健康体检,视力不良人数180987人,占比52.34%。其中,市直学校(含划转学校)近视不良率为64.64%,张湾区学生近视不良率为52.28%,茅箭区学生近视不良率为53.63%。从检测数据上看,呈现出几个特点:一是市直学校学生近视不良率高于县市区学校;二是城区学校学生近视不良率高于农村乡镇学校;三是民办学校学生近视不良率高于公办学校;四是近视率随着年级的升高快速增长。

为做好青少年的近视防控工作,我市成立了综合防控儿童青少年近视工作领导小组,构建了以政府为主导、多部门协同的儿童青少年近视防控服务管理体系,制定了《全面加强儿童青少年近视综合防控工作责任书》。在优化视觉环境方面,我市按照试点先行原则,在市实验小学、东风50学校、东风61小学三所学校开展试点,全面改造符合《中小学校普通教室照明设计安装卫生要求》的教室照明系统。新建学校严格按照《学校安全与健康设计通用规范》《中小学校教室采光和照明卫生标准》设计,不断优化教室用眼环境。采购符合标准的可调节课桌椅和坐姿矫正器,对视觉环境进行

个性化管理。加强学校卫生室(保健室)建设,采取政府出资购买医疗服务方式,由学校就近的医疗机构选派合格的医生到学校服务。

此外,我市还构筑了“四道防线”:一是建立健康教育“前线”。以每年全国“6月6日爱眼日”为切入点,组织开展全市中小学生参与“爱眼护眼”系列活动,教育引导把爱眼护眼意识融入到学生日常学习生活中,真正将近视防控落在起点“预防”上。二是守住体育锻炼“底线”。严格落实国家体育与健康课程标准,强化体育课和课外锻炼,确保中小学生在课时每天1小时以上体育活动时间,并定期将学校体育场地对外开放,保证学生在节假日也能有锻炼场所。三是完善视力健康“监控线”。建立中小学生近视防控基地,2020年以来,基地抽调眼科医生及验光师35余人,组建5支近视防控筛查服务队,进驻105所中小学校,发现视力异常学生55000余人,并为每一位异常的学生提供了免费的个性化干预指导方案。四是构建督导评价“保障线”。加强督导检查,每年春秋开学,教育、卫健、市场监管等部门联合组织专班开展学校安全、卫生督导检查,及时发现问题、解决问题。严格监管验光配镜行业,加强眼视光产品监管和计量监管,规范眼镜片市场。

## 最新进展—— 深入开展“323”攻坚行动

未来如何更好地保护中小学生的眼睛呢?教育部门表示,将根据教育部等八部门印发的《综合防控儿童青少年近视实施方案》要求,加强部门联动,定期召开联席会,指导开展日常近视监测筛查、建档工作,提升基层儿童青少年近视防控能力。

在近视防控硬件设施标准化配备上,要加强对学生课桌椅的教室采光、学生课桌椅监测和检查,对监测不合格的学校,及时列拨专项经费,尽快改造学校灯光设备,使学校教室照度100%达到国家标准。学校使用可升降课桌椅,每学期对学生课桌椅的高度进行个性化调准,使其适应学生生长发育的变化。新建学校严格按照普通中小学校建设标准,落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和课桌椅要求,一次性配备到位。配备照度计,安排专人每月对教室照明情况进行

检测,对光源不达标教室,及时查找原因,及时整改。

深入开展“323”攻坚行动。市、县两级医疗卫生保健机构将对全市儿童青少年近视开展全面的调(筛)查活动,全面了解和掌握儿童青少年近视状况。持续推动各类公共体育设施向儿童青少年开放,适当增加适合儿童青少年户外活动和体育锻炼的场地及体育设施。严格落实国家关于体育与健康的课程标准,确保幼儿园户外活动不少于2小时,中小学生除体育课外每天户外活动时间不少于1小时的底线要求。按照动静结合、视近与视远交替的原则,有序组织和督促学生在课间到室外活动或远眺,防止学生持续疲劳用眼。

此外,下一步,教育部门还将加强电子产品使用管理,按照“有限带入校园,禁止带入课堂”的要求,进一步细化手机管理措施。

