

# 我市“信义哥”获评省道德模范



■记者 吕鑫

本报讯 12月2日,第八届湖北省道德模范名单正式出炉,全省21人受表彰。我市的曹国宏榜上有名,被授予“诚实守信模范”称号。

曹国宏,郧阳区梅铺镇人,初中毕业便外出务工。2015年,曹国宏在竹溪县一个工地接了个小工程。因工程量较大,曹国宏带着40多个农民工去了竹溪,还在当地请了40多个民工。

工程收尾时,老板承诺的35.8万元工程款变成了3.5万元。随后,老板突然“消失”了。

曹国宏找亲友借了几万元,加上老板支付的3.5

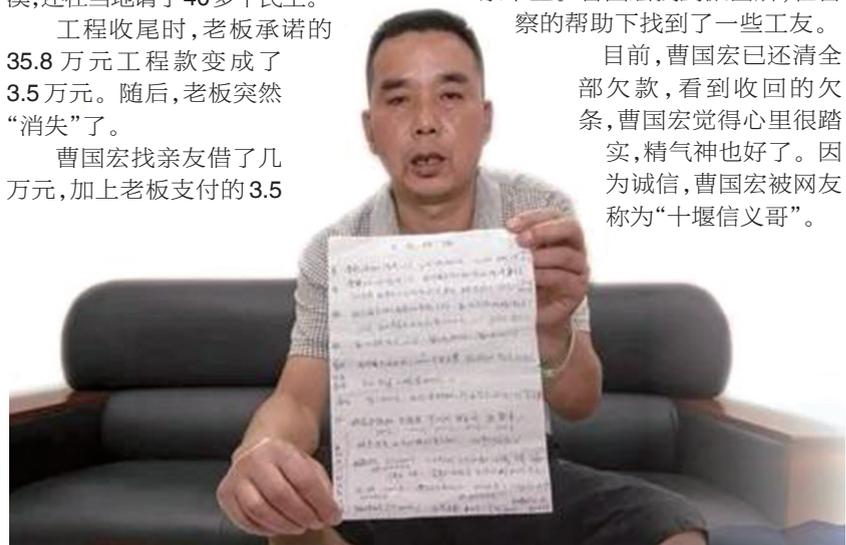
万元,一共有11万元,将竹溪当地农民工的工钱全部结清。尽管如此,他还欠其他农民工20多万元工钱。

曹国宏一直患有糖尿病,竹溪回来后,病情加重,再也不能出去干活。妻子在小区做保洁员,每月只有1600元工资。尽管生活拮据,两年多时间里,他东拼西凑,凑到了几万元,还给了其中几个农民工。

后来,曹国宏的哥哥和弟弟借给他3万元前让他治病,他却将这些钱还给了几位农民工。

2017年8月15日,在政府相关部门帮助下,曹国宏找到了当初的老板,要到了没结完的工钱。因电话本丢失,剩下的十几个农民工怎么也联系不上。曹国宏找到派出所,在警察的帮助下找到了一些工友。

目前,曹国宏已还清全部欠款,看到收回的欠条,曹国宏觉得心里很踏实,精气神也好了。因为诚信,曹国宏被网友称为“十堰信义哥”。



## 市创文办安排部署 12月份文明劝导志愿服务活动

■记者 吕鑫

本报讯 近日,市创文办下发《关于开展12月份文明劝导志愿服务活动的通知》,对全市各县(市、区)创文指挥部、市直及驻市有关单位12月份开展文明劝导志愿服务活动相关情况作统一安排部署。

12月我市文明劝导志愿服务活动主题为“让文明成为城市最美风景”。

相关单位要持续常态化开展“不文明行为”劝导行动、“创文知识进万家”宣传教育活动、文明劝导网格化志愿服务活动、冬季“敲门送暖”志愿服务活动等。

十堰市志愿服务联合会统筹协调各类志愿服务资源,及时高效组织开展志愿服务,做到全市一盘棋、资源共享,努力实现“群众需要什么服务、志愿者就提供什么服务”的目的。

## 全市志愿者达70万人

■记者 杨天娇 通讯员 何宇 苏立冬

本报讯 12月2日上午,在第35个“国际志愿者日”即将到来之际,十堰市志愿者协会第二届会员代表大会在湖北工业职业技术学院召开。会议选举产生了十堰市青年志愿者协会第二届理事会,并表扬志愿服务先进个人和集体。十堰市团市委副书记王艺丹担任该协会第二届理事会会长。

记者从会上获悉,十堰市志愿者协会成立于2008年(现更名为十堰市青年志愿者协会),截止到目前全市共招募注册志愿服务队5410支,志愿者70万人,累计服务时长598万小时,活跃度位居全省第一。

同时,当天上午,团市委、市志愿者协会对刘勤等100名青年志愿者和市城市公交集团有限公司志愿服务队等43个青年志愿服务组织进行通报表扬并颁发证书。

市中西医结合医院“大医精诚,守正创新”系列报道之三

# 李国臣:30多年医海耕耘换来漫天“夕阳红”

李国臣,湖北省名中医,擅长老年病防治。

在被问到为何将研究方向定在老年病时,李国臣说:“刚毕业时被分到一家综合医院的中医科,老年人信赖中医,来的患者多是中老年人。但老年病往往是多种病种的交叉,病情较为复杂。”为了更好地服务患者,李国臣自此便开始主动研究起中医诊治老年病这个领域。

不辜负患者的信任是李国臣的初心,这初心他一守便是32年。

■文、图/见习记者 张雯靓  
通讯员 龚伟

### 重视临床,推崇经方

因为长期致力于老年病防治研究,李国臣对高血压、糖尿病、冠心病等诊治都有着独特的经验。

在临床诊断方面,李国臣遵循现代中医模式,将中医“四诊”与现代仪器检查相融合,李国臣坦言:“中医不是万能的,中医早期诊断,如肿瘤疾病方面有着明显的短板。而现代医学的检查,刚好可以弥补这一不足,其实现代医学检测也是中医‘望、闻、问、切’的延伸。只有中西医结合,才能让疾病诊疗更全面,真正造福于患者。”

中医历史悠久,流派众多。在遣方用药时,李国臣受张仲景伤寒学派理论的影响颇深,他推崇使用张仲景《伤寒论》《金匮要略》里的经方,并赞其为“众方之宗,群方之祖”。

“经方是中医理论结合临床实际的产物。”李国臣介绍,其特色方证对应,即在临床上力图寻求特定的脉证组合与特定的方药相对,强调方与证的严格对应,这是经方有别于其他流派的最特殊本质。

去年上半年,李国臣接诊了一位患者,他是在体检中被查出血压高,同时还具有肥胖、高血脂、高尿

酸的特点。通过与患者的交谈,李国臣了解到,患者生活习惯不好,平时抽烟饮酒并且不注意科学合理饮食。考虑到患者苔黄,脉弦,属于肝阳上亢型高血压,李国臣便根据经方为其开具天麻钩藤饮,加上平时生活方式干预,患者的高血压和肥胖症有了明显的改善。

李国臣用药细腻,用量讲究,善用经方,注重临床实效,往往能以独具匠心的思维,灵活的遣方用药,在临床中取得满意的疗效。

### 辨证论治,整体观念

中医分为内外妇儿四科,其中中医内科占了半壁江山。在李国臣看来,现代医学内科划分的消化系统疾病、呼吸系统疾病、泌尿系统疾病和分泌代谢疾病,分别对应着人体的脾、肺、肾和肝。而中医所说的心又分别指代人体的神经系统和循环系统,对应着人体的大脑和血管。

“五脏既相互独立,又互有关联,在诊断治疗上应遵循中医的整体观念。同时也要因人因病和因证分析,这也对应了中医的另一个特点辨证论治。”李国臣说。

李国臣介绍,辨证论治的关键在于从“八纲”中找到病人的“证”,八纲,在中医传统中代表表里虚实

寒热阴阳。李国臣又在后续研究中对传统八纲有了自己的领悟和体会,将阴阳提为总纲,将燥湿补充到余下六纲,并将其总结为“概念”思维,即整体观念和辨证论治的结合。

“概念”思维的临床运用,常常能收获到意想不到的效果。日常坐诊时常遇到有患者因服用西药后,往往会伴有月经不调、肥胖等副作用。李国臣思考,既然治疗焦虑、抑郁的药物会令患者发生内分泌失调,那中医除了疏肝解郁、养血安神的办法外,能否借鉴现代医学的研究,加入能够影响垂体分泌的药物,从整体上控制病人代谢失常问题,从而更好地治疗病人的神志病。

在多次尝试后,李国臣发现酿酒的酒糟相当于中药“神曲”,还有豆豉入汤药对患者神志病的治疗有很好的效果。

后来,李国臣在《伤寒论》看到了经方“栀子豉汤”,正好与他的研究结果相互印证,冥冥之中古人智慧与现代医学探索触摸到了同一个地方。

李国臣这三十载的医海浮沉,临床、教学与科研兼备,治病、育人与学术并举,在老年病防治领域有了不小的收获,“让老年人拥有健康的晚年,后来人才有可期的未来。”他常常这样说。



李国臣正在为患者把脉问诊。