

没有出轨没有家暴 夫妻感情却淡如水



A11



红娘

责任编辑：张海燕
2021年11月15日 星期一
编辑：杨箫瑟



情感
热线

晓琳(化名):其实我和老公结婚才5年,也不算特别久。可是,我现在觉得婚姻已过成老夫老妻的感觉。没有出轨,也没有家暴,有时候觉得这样平平淡淡也挺好,但有时候又觉得无味,想要改变却无从下手。

有一次我感冒了,咳嗽特别厉害。也没指望老公嘘寒问暖,只希望他能感受到我痛苦,没想到老公好像没听见我咳嗽似的。我叫老公倒杯水,想对他撒撒娇,结果老公边刷手机边回答:“自己倒不就好了,又不是手不能动了,咋这么矫情呢?”当时我心里一凉,原本也不是什么大病,并不指望老公体贴入微,只是生病时想要有个人关心一下而已,却被认为矫情。

还有一次和老公在外面吃火锅,看到旁边的小情侣,我夹给你,你夹给我,时不时还会蘸好自己的酱料送到对方嘴里,我心里很羡慕。毕竟这样的甜蜜已经好久没有感受了,可看看眼前的老公,自顾自认真吃饭的样子,也让我难以说出口。

吃完火锅,一出店门,我主动挽着老公胳膊说:你看别人小情侣,吃饭时喂来喂去,好幸福,我们都好久没有这样了。老公有点不耐烦:人家是在谈恋爱才腻腻歪歪的,我们都结婚多少年了,何必这么作呢?

甚至不知道从什么时候开始,在家里吃饭就变成我坐在餐桌上吃,老公坐在沙发上看电视,等老公电视看完了,我已经吃完了,他才一个人坐在餐桌边吃饭。整个过程,我们对话只有简短两句:“吃饭了。”“哦,你先吃。”

每天忙完工作回到家,我们也说不上两句话。想起以前,刚在一起时我们还经常一起逛街,偶尔一起出去旅游,可这样的日子已经成为美好的回忆,现在我们一天连话都说不上两句,想要再叫老公一起出去旅游更是困难。

尽管我们不会再为这样的小事吵架,但听到老公说我“作”、看他对我感情越来越冷淡,我还是会难过。

我对老公要求也不高,只不过是偶尔也希望能像别人那样甜甜蜜蜜,让自己感觉被爱包围,却无法如愿。现在的我们拖着婚姻的躯壳,却早已没有灵魂,双方都很麻木,在这场两个人的婚姻中,过着自己一个人的生活。婚姻里最悲哀的不就是这样吗?总觉得日子久了,时间长了就不再需要付出心力了,感受不到对方的需要,体会不到对方的沮丧,给不了关心,也给不了慰藉,这样的生活我真是有些过够了,想要改变却无从下手。

记者 杨天娇



专家
点评

别让夫妻成室友

国家二级心理咨询师杨箫瑟:共悲伤,同喜乐,两颗心一起感受世间悲欢离合,这才是夫妻该有的状态。如果只是同居一室,双方无情感交流,也无爱意流动,那只是室友,不是夫妻。

晓琳,人家说七年之痒,你们夫妻才过5年,已平淡如水,甚至凉如冰,这不是好现象。夫妻不怕吵,就怕连架都不吵,各顾各的,已溅不起任何情感火花。好的爱情是互动出来的,好的婚姻需要两个人共同经营。感觉你老公已放弃跟你交流,对你不耐烦,甚至有意识躲着你。你语焉不详,我不知这些年你们之间究竟发生过什么?是不是他生病或伤心时你也没有关注过他的感受?或者他的感情期待也被你忽略过?抑或你们无法沟通,只要沟通就容易吵架,他怕引起战火有意识避开你?也有一种情况,你老公的原生家庭就是这样,他理解的婚姻是夫妻搭伙过日子,平淡相守,无需卿卿我我。

随着时光消磨,新鲜感少了,甜蜜缺失。每个人对婚姻理解不同,既然你不满足这种现状,就先跟老公心平气和谈谈,说出你的情感诉求,然后先改变自己。对老公体贴入微,温言软语,生活中注重仪式感,在家中营造浪漫温馨的氛围,老公过生日或结婚纪念日时,好好庆祝一番,有意识调动他的情绪,融化他心中的冰雪。

没有化解不了的结,也没有千年不化的冰。身为女性,温柔是不二的法宝。只要你对他暖意融融,久之他也会习惯与你情感互动。

晚报红娘

有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。

交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15327999296
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

养老服务

福瑞德养老之家

常年收住自理、半自理、不自理、老弱病残等服务。设有标准间,单人间、双人间。设有一对一、一对二、二对三护理。常年招收日托、全托、假日托老人。
地址:张湾区车城路16号(东岳古台院内)
电话:18986888323

北京北路社区养老中心

养老、就医、生活护理一体化服务,环境优美,城市中心交通便利!北京北路社区医院养老中心。
地址:市博物馆斜对面
电话:15671917000

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。
地址:老街转盘附近。电话:15971845033

商务综合

常年现金收车

收购各种二手车。电话:18772248838

鸿泰顺达精品二手车

现金高价收中档、高档二手车。
电话:15171368999

大鲨鱼二手车

良心价格收购各类车辆。李:18872069418

十堰优钻精品二手车

高价收售二手车,免费评估,汽车置换,汽车保险,分期付款。电话:13593738180

十堰吉祥二手名车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。电话:15327951888

十堰致远二手车行

现金高价收车,收购各类二手车,免费评估。
电话:18071368080

浩驰二手车行

常年高价现金收车,代办车辆各种业务,节假日不休。电话:13636149661 8266662

大联名车名车特价卖

新款敞篷牧马人厂价44万本店42万;日产途乐厂价49万本店48万。首付三成提车,购车即送质保。电话:13343593588 微信同号

九川设计 图德恒铝木家具批发

装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计图 鸟瞰图
Tel:13986881999

名表维修

质保两年,回收黄金、名表。
地址:五堰红绿灯路口处。
电话:13477989583 陈师傅(微信同号)

小亮高价回收空调

上门回收及销售:家具电器、办公用品、酒店宾馆厨房不锈钢及大型制冷设备,好坏均可,见货议价。电话:13477327195 微信同号

十堰代理记账

远致商务采用智能财税系统,进度随时可查,您的贴心财务管家。电话:4006215186

诚聘平面设计

有双休和法定节假日 独立完成整套设计方案对方案设计的准确性、及时性和合理性负责;熟练运用相关设计软件,能够保证出图质量;软件运用(如手绘、CDR、PS、CAD、3dmax或圆方等)。电话:15272289685

套房家居,办公家居、全屋定制、窗帘、床上用品、厨房电器、酒店用品应有尽有。可满足办公、家装一站式购物,另批发零售彩钢瓦,承接钢结构制作并安装。
地址:方山塘沟工业园51号
电话:18742180777(家具) 15717281030(彩钢)

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话:13117101546

骆驼蓄电池白浪汽配城店

专卖店可提供蓄电池免费上门安装及检测服务。
电话:18671988155(微信) 13508685001

专业管道疏通

清理化粪池,水电维修,专业打墙孔,24小时服务。电话:13733554632

长期回收贵金属废料

钨、钼、镍、银、钽、锡、硬质合金刀片、钼丝、钻头、丝锥、钨钢、滚刀、拉刀等。
电话:13780286536 微信同号

暖冬之约“薪”喜相逢

2021十堰市大型招聘会

活动时间:11月8日-11月28日
报名时间:11月5日-11月28日
现场招聘会地点:华悦城门口
招商电话:15327999296



扫码报名