

寒潮袭来 十堰气温“跳水”

降水过程告一段落,但早晚气温仍很低



■文、图/记者 罗毅 周仑

本报讯 一场强冷空气,让十堰仿佛一夜入冬。6日下午开始,受北方强冷空气影响,我市迎来了寒潮,部分高山地区还出现了雨雪,带动气温大幅“跳水”。记者从气象部门获悉,虽然降水天气结束,但我市早晚的气温依旧比较低,提醒市民要注意防寒保暖。

6日,我市天气出现大“变脸”:上午虽然天气阴沉,但气温并没有下降,市民并不感到很冷;从下午开始,随着冷空气开始影响我市,狂风大作,雨水也一并袭来。突如其来的大风+降温+降水,让不少市民措手不及。6日夜,我市风力依旧很大,刮得呜呜直响。气象部门7日早上发布的数据显示,6日白天,我市大部分地区为阴天,夜间出现了小到中雨,局部地区还出现了大雨,部分高山地区出现降雪。全市348个雨量站中,25—50毫米的有6个,10—25毫米的有192个,0—10毫米的有125个;偏北风



皑皑白雪覆盖下的武当山更显壮美。

4—5级,阵风6—8级,郧西极大风速达19.2米/秒;7日早晨,最低气温3℃—6℃,比前一天下降了10℃。

根据气象资料分析,预计今天我市为晴间多云天气,早晨最低气温在-3℃—0℃;明天为晴间多云天气,早晨最低温度在0℃—4℃。从整体天气情况看,虽然降水过程告一段落,但寒潮的影响还在,早晚的气温很低,提醒市民注意防寒保暖。

另外,我省气象部门近日发布了今冬气候预测:预计2021年冬季(2021年12月—2022年2月)东亚冬

季风略偏强,冷空气活动较频繁,全省大部地区气候偏冷偏干,冷暖变幅大,有前冬暖后冬冷的趋势,出现较强的阶段性低温冰冻雨雪天气过程的可能性大。全省今冬天气呈现三大特点:气温偏低,冷暖变幅大,最冷时段可能出现在1月下旬至2月上旬;降水总体偏少,空间分布不均,除鄂西北和鄂北岗地偏多一到三成外,其他大部地区偏少一到三成;有阶段性低温雨雪,主要低温雨雪天气过程可能出现在12月上旬、12月底至1月上旬、1月下旬前期、2月上旬。

十堰美食文化节 11月11日举行

■记者 李强

本报讯 为充分挖掘、开发、推广十堰地方特色美食,推动乡村振兴和商贸文旅发展,十堰市第三届美食文化节和旅游商贸职业技能大赛暨“楚宴天下”楚菜消费巡展将于11月11日在火车站北广场举行。

此次活动由市委人才办、市商务局、市文旅局、市人社局、十堰日报社主办,市饮食服务行业管理办公室、市职业技能鉴定指导中心、十堰晚报和秦楚网承办,市餐饮业协会、市生活服务行业工会联合会、十堰市堰之味技能大师工作室、湖北汇霖置业有限公司、友好医院协办。

本次活动分为两大部分:第一部分为黄酒文化节和美食文化节,将评选出十堰地区优质黄酒,并授予“十堰名牌黄酒”“十堰最受消费者喜爱黄酒品牌”奖牌;同时,组织开展十堰市“十大名菜、名小吃”评选活动。第二部分为旅游商贸职业技能大赛,主要包括中式烹饪和客房服务职业技能竞赛,作为“楚宴天下”楚菜消费巡展重要分会场,现场将组织100余家品牌企业参展。

本次活动设有丰厚奖项和奖金:活动组委会将对美食类获奖企业授予“十堰十大名菜(名小吃)制作企业”奖牌;对获奖制作人颁发“十堰十大名菜(名小吃)制作人”证书,并汇编成册进行大力宣传、推广。各职业(工种)决赛前三名选手经市人社局核准后,将授予“十堰市行业技术能手”荣誉称号,对符合人社部相关规定的可按程序晋升职业技能等级。大赛还设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名,分别给予6000元、3000元、2000元的奖金。

更多详情可与组委会办公室联系,联系地址:柳林路25号。联系方式:黄舒君,18772824027(客房服务);胡芳芳,15871087159(中式烹饪);方潇,13635862040(参展企业);刘宏杰,8782276;尚正立,8120862。

婚姻登记明年1月1日起全市通办

■记者 冰客 特约记者 肖安海

本报讯 记者从市民政局召开的婚姻登记全市通办工作视频推进会议上获悉,12月10日起,全市实施婚姻登记全市通办试运行,明年1月1日起,婚姻登记正式实施全市通办。

根据省民政厅有关批复,经市民政局党组研究,报请市政府同意,我市计划从12月10日起,实施婚姻登记全市通办试运行;从2022年1月1日起,正式施行。据了解,婚姻登记全国通办是“十四五”期间势在必行的硬性任务,省委、省政府明确提出

“加强婚姻登记机关场地规范化建设,到2025年,全省80%以上婚姻登记机关达到国家3A级以上标准”的要求,市政府第55次常务会议明确提出加快设立独立婚姻登记场所的意见,并要求张湾区、茅箭区、十堰经济技术开发区先行先试做出创建表率。

记者从会上了解到,从工作进度来看,目前我市具有独立行政区划的8个县(市、区)中,丹江口市、郧阳区成功创建3A级婚姻登记处,7个县(市、区)成立了全额拨款事业单位性质的婚姻登记处,并设立了独立办公场所,各地全年补录婚姻历史档案5

万余册,全市婚姻登记数据总量达99.66万条,这表明我市已经具备婚姻登记全市通办和婚姻登记等级化创建的基础条件。从各地推进的具体情况来看,郧西县乡镇婚姻登记点即将取消,具有独立办公场所的县级婚姻登记处按照3A级标准进行规划设计并装修过半;张湾区、茅箭区婚姻登记处即将搬离政务服务大厅,3A级创建工作也在加快推进。其中,张湾区婚姻登记处装修工程已完成招标,茅箭区婚姻登记处已进入规划设计收尾阶段,这都为我市婚姻登记工作进入全省第一方阵奠定了坚实基础。

市妇幼保健院第五届膏方文化节开幕

为传播中医文化,普及和宣传中医膏方知识,让更多人了解膏方文化,利用膏方来促进妇幼健康,十堰市妇幼保健院第五届膏方文化节开幕活动11月6日在该院门诊大楼前举行,活动邀请了该院中医康复科知名专家共同为患者义诊和开膏方。

活动现场,专家组细致地为前来咨询的市民观舌搭脉、开方答疑。2个多小时的时间里,前来咨询就诊的市民涉及了中医内科、康复及亚健康、治未病等方面,专家为部分市民开具了个性化滋补膏方,发放各种膏方宣传资料千余张。义诊现场有膏方制作区和膏方体验区,便于市民全方位了解中药膏方的加工过程,品尝体验不一

样的中药方剂。现场还有棒棒糖形状的膏方,吸引了许多小朋友品尝。据熬制膏方的工作人员介绍,现场推出的膏方是用4种中药熬制而成,里面加了山楂和蜂蜜,口味酸甜,主要功效是健脾养胃,很适合小朋友冬令进补。

据了解,该院自2017年举办首届膏方文化节以来,得到了广大市民的好评,今年已是第五届膏方文化节。该院中医康复科主治医师陈秋萍介绍,冬令进补以膏方最佳,膏方文化节一般是从立冬持续到冬至。中医理论讲:“女子以血为本”,妇女的经、孕、产、乳的生理活动必须以血为用。女性气血不足会导致女性月

量少、月经推迟、闭经,出现不孕不育、妊娠腹痛、先兆流产、滑胎、胎萎不长;产后气血不足会导致乳汁不足、缺乳、产后身痛、产后血劳等;此外,还容易出现容颜早衰、面色萎黄、黄褐斑等。而膏方由于滋补性强,具有很好的补气养血功效,尤其适合女性患者。

小儿处于生长发育时期,脏腑娇嫩,形气未充,对病邪侵袭、药物攻伐的抵抗和耐受能力都较低,突出表现为肺脏娇嫩、脾常不足、肾常虚的特点,所以小儿容易患呼吸道疾病,反复感冒、发烧;脾胃功能差,饮食调摄稍不当,则出现消化不良、纳差、呕吐、腹泻等胃肠道问题。中医膏方针对小儿

的生理特点,进行针对性调理,增强免疫力及消化系统功能,使之不生病或少得病。

为了满足以上两类人群的冬令进补需求,市妇幼保健院针对妇女儿童精心调制了美容养颜膏、调经助孕膏、产后复元膏、补肺健脾膏、健脾开胃膏等多种膏方,一人一方,强调以人为本,个性化治疗,彰显人文关怀。

市妇幼保健院副院长曾传军表示,通过膏方文化节系列活动的开展,将进一步提高大家对中医药膏方的了解,感受中医药在医疗防治方面的独特功效,对于进一步推动中医药事业发展起到了积极促进作用。

记者 王琪