

给我星辰的人

■张晓宁

上世纪四十年代末,父亲出生于中国著名的将军县——红安县。父亲在家族中排行老二,也许当年祖父祖母想让父亲继承优良家风,故给我父亲取名叫承继。

尽管那时家境不好,祖父母还是想方设法让父亲多念书。据村里人说,父亲小时候读书很勤奋,头脑也很灵活,上小学、初中时都是班上的学习委员,深受老师和同学的喜爱。学习之余,他也会主动帮家里干一些农活。春天,下过几场春雨,野外的农田变得湿润疏松,此时正是种落花生好时节。吃过早饭,父亲就会下地帮助大人干活。他还特别擅长水性,经常会跑到河里抓到野生的大鱼小虾。父亲从水渠里捕捉到的鱼经过祖母剖肚后,被腌制为鱼干,这成了那段贫瘠生活中最大的乐趣和慰藉。

后来,父亲顺利通过体检和政审,被分配到条件艰苦的内蒙古部队。在极度严寒的北国,父亲一干就是七年。父亲说,北国冰封雪飘的日子里,司号员在吹号之前需要先将号嘴拧下,在腋下捂热后再吹,否则就会粘在嘴巴上面。为此,新来的司号员闹出了不少笑话。

那个穷苦的年代,父亲在部队里能够吃上面食和小米,每月还有定量生活补助,这对于从革命老区来的青年来说已然知足。在部队的七年里,父亲先后当过理发员、炊事员、班长……父亲在部队里是干一行爱一行,工作上勤勤恳恳、兢兢业

业,很快受到部队上级领导的重视。父亲骄傲地说,他是那批兵源里首位入党的士兵,并因军事训练成绩优秀受到上级嘉奖。退役若干年后,父亲被湖北省政府和退役军人事务部授予了“光荣之家”的匾牌。今年建党100周年之际,父亲也获得了政府颁发的“光荣在党五十年”奖章。拿到奖章后,平时不发朋友圈的父亲,生平第一次发了朋友圈纪念那个难忘的时刻。

我曾看过父亲穿军装的相片,照片上的他英武帅气,帽子上的五角星闪闪发亮。母亲说,嫁给军人在当年是很自豪的事情,当年怀着我的时候,她和另外一个部队的家属相约去内蒙古部队探亲。探完亲,年轻的她还到北京天安门城楼照相留念,这可能也算得上是我第一次去北京吧!

从部队退伍后,父亲毅然选择回乡建设家园。他先是在农村大队里干了一年,后来,县里的外贸局招工,他又去局里从基层干起,并坚持到退休。父亲在县城工作期间,母亲一直带着我和妹妹在农村生活。作为一个“半边户”,父亲除了努力做好单位的份内工作,还经常利用放假时间穿梭于田垄,非常辛苦和操劳。在部队里多年的锻炼和熏陶,使得父亲家庭工作兼顾得较为圆满。他在单位里干过食堂管理员、会计和商场的副经理,年年都被单位授予先进工作者、优秀党员等荣誉称号,他工作期间的先进事迹

还曾被黄冈日报等媒体报道。

父亲退休后,为了让我与妻子安心工作,他和母亲背井离乡来到我所在的城市。十几年来,他俩悉心照顾我们一家三口的生活,买菜做饭等家务活儿都被他们承担了。孩子上小学后,闲不住的父亲在家门口的艳湖公园当了一名保安,工作期间兢兢业业,深得单位领导及群众的认可和好评。2014年夏天,他在十二天内五次跳水勇救落水儿童。他的事迹被记者采写后,于当月刊发于十堰晚报(题为《6岁女孩艳湖公园意外落入深水区,保安来不及脱衣跳水救人》)。2015年1月,已过六旬的父亲荣登“十堰好人榜”。随后,他的好人事迹被十堰文明网、秦楚网、十堰政府网报道。

如今,父母叶落归根,回到故乡老家安享晚年。我和妹妹总会担心他们身边缺乏照顾的人,担心他们在农村老家生活不习惯不方便。每次打电话时,父亲总是开心地跟我们讲起近来亲戚邻居家都发生的事,菜园地里种了些什么时令蔬菜。行走在如诗的流年里,他们享受着田园牧歌式的生活。

四十多年来,我第一次提笔写我的父亲。这位极为平凡普通的父亲,没有令世人惊叹的壮举,也没有让家族荣耀的业绩。沧桑一世,是他陪我看尽万家灯火,数尽万家灯盏。他,就是我最可爱、可敬的父亲。

作者系十堰市车城高级中学教师

竹山一中撑起女教师“健康伞”

■通讯员 蒋云 曾耀明

本报讯 10月27日,竹山一中工会积极主动与中国人寿保险公司联系为全校79名女教职工购买了“女性安康险”,使女性乳腺癌等重大疾病有了保障,为学校女性健康撑起“保护伞”。

“女性安康险”激发了女职工积极向上、自强不息、乐意奉献的精神,不断增强了全体教师的凝聚力,战斗力,提高了她们的整体素质。免除女教师后顾之忧,让她们能把精力全身心地投入到教育教学中,构建和谐校园。

房县化龙学校筑牢校园安全防线

■通讯员 陈启文 曾涛

本报讯 为确保校园安全,增强师生的安全意识,连日来,房县化龙镇化龙学校在全校广大师生中广泛开展了“安全专项整治”活动。

学校制订《校园安全专项整治三年行动》工作方案,成立工作小组,落实细化责任清单。健全和落实各项安全制度,将“安全专项整治”活动与日常学生管理紧密结合,层层落实责任制和责任追究制。开展安全知识讲座,邀请公安特警、交警、县消防大队、卫生、食药等五个部门,给学生作安全讲座。通过安全主题班会、宣传栏、黑板报、宣传标语、网上安全知识竞赛等多种形式做好主题宣传教育活动,增强全体师生的自我防护意识和能力,筑牢安全防线,共同守护“希望之花”。

房县窑淮镇中心幼儿园教研磨课助力成长

■通讯员 吴绍兵 柯吟

本报讯 为给教师们一个互相交流、探讨、展示教师自我风采的舞台,10月27日,房县窑淮镇中心幼儿园开展了教师教研活动。

刘悦之老师主讲的中班科学领域《小动物搬家》让人眼前一亮,幽默诙谐的语言,饱满的热情感染了在场的师生。让幼儿轻松快乐的气氛中认识6以内的序数,并用语言描述序数的方向性,课堂氛围浓厚,有趣的师幼互动让整节课精彩纷呈。

本次活动让全园师生看到了青年教师的努力和进步,也为他们提供了交流学习的平台,助力青年教师成长。

农村中小学体育教学如何在德育中渗透

■史文超

随着素质教育的发展,农村中小学体育教学在不断进行改革以及创新的过程中,应当以德育教育为基石,培养学生形成良好的道德品质以及健全的人格,增强学生体能,促进学生敢于实践创新,提高学生的体育合作精神和团队意识,不断发挥学生体育锻炼优势,为学生健康成长提供发展空间。

教师自我转变,形成快乐体育课堂

农村中小学体育教师在转变思想观念进行体育教学实践的过程中,应为学生构建宽松愉快的教育环境,不断让学生积极参与体育教学实践,让每一个学生都能发挥自身的体育学习优势。在相互交流以及解决问题的同时,让学生做好实践体育教学准备,培养学生养成良好的体育学习纪律性以及主动性。例如,教师采用游戏的形式,在体育教学实践导入部分进行“你追我赶”的活动准备,可以将学生分成不同的小组,采用竞赛的方式形成队形,看谁完成的好给予奖励。教师的课堂教学不是死板的,而是能够通过相互借鉴以及相互追赶的学习心态,形成个性化的体育实践过程,每个小组在进行体育运动准备的过程中,能够进行身体的舒展,掌握体育

运动技巧,达到相互学习、积极分享的教学过程。接着教师根据教材内容,让学生在欢快的气氛中形成重要的探索意识,运用尊重的语言以及礼貌的行为,逐渐改变学生的实际行为,升华学生的运动情感,达到良好的德育教育效果。

寻找德育元素,因势利导让学生爱上体育

教师在教学过程中应当尊重学生的主观表达,为学生提供自主学习时间,从而在积极应对不同问题的同时,让学生形成合作意识。教师在教学过程中应当主动与学生进行沟通,在了解学生学情的同时也能够进行体育教学的精彩设计,因势利导,提高学生的德育水平。例如,教师在体育教学实践中,组织“体育锻炼自强不息”的宣传活动,应当运用现代化信息技术,通过让学生观看微课,达到动作的正确以及提高学习内涵,在对每个学生进行思想转变的同时,通过体育锻炼逐渐形成团队意识,从而刻苦训练,为集体争光。另外,应当让学生积极参与宣传标语的张贴,在活动总结体会中给每个学生自主表达时间,让学生从体育锻炼价值进行思考,从而将自身与社会发展

相联系、与德育学习相联系,端正学习态度,让学生在发扬体育精神,提高自我认识。

融入体育榜样力量,培养创新意识

让学生树立正确的体育创新思想,在自主学习环境中进行体育锻炼,不断进行理论与实践的结合,在德育教育培养的过程中形成体育榜样力量。教师将这种体育榜样力量作为火种,逐渐形成正确的体育锻炼品格,并在进行自主创新的过程中,感受到体育运动的自我内涵提升。例如,教师组织“体育明星与我同行”活动,每一个学生的心中都有一名敬佩的体育明星,他们在不断为国争光的过程中,更好地发扬了体育精神,从中能感受到他们身上的闪光点,接着教师让学生自己搜集相关的体育明星资料,并结合资料介绍体育明星身上发生的故事,不断通过讲故事的形式进行优质体育明星行为的效仿,提升学生自身的体育锻炼道德素质,形成终身体育锻炼思想。

因此,教师应当结合多元评价,提高体育素养、融入体育榜样力量,培养创新意识,将德育与农村中小学体育教学相结合。

作者系丹江口市习家店中学教师