

我太黏人 男友会觉得累吗?

15



红娘

责任编辑:张海 编辑:杨箫瑟 2021年10月27日 星期三



情感热线

小林(化名):去年5月确定了和男友的恋爱关系,算起来也有1年多了,我和男友在一起时感情很甜蜜,如胶似漆,可只要分开我就很难受,情绪低落。我太黏他了,这样过分依恋会让他受不了。

我今年22岁,男友是我的初恋。去年5月,我们通过交友软件相识,同在一个地方,便经常见面。我在公司附近租了一套房子,男友有时候会坐车过来找我,有时候也会留宿在我家。刚谈恋爱的那一年里,我们24小时在一起都不觉得烦,我很享受这样的感觉。

男友比我大3岁,已经上班4年了,也比我懂事很多。刚在一起时,我们都觉得挺好的,可从今年7月起,男友开始工作很忙,加班是常事。从8月开始,男友频繁出差。

恋爱后他第一次出差,我闹着要去送他。当时我一直送他到机场安检口,看着上面的候机信息,离别时间越近我越难过。跟男友抱抱亲亲好久,还总是忍不住哭,也舍不得说再见。男友一直哄着我,说也就是几天时间,很快就回来了,可我还是觉得很难受。“我也不知道怎么回事,但就是特别难过,也会感觉到不安。”面对男友的询问,我如实回答道。

男友先是连续一个月内多次出差,后来公司决定将他派到外地分公司工作一年。得知这个消息,我更是难以接受。从恋爱开始,我就很黏着他,他出差几天我都难受不已,更何况要异地恋一年。我第一反应是希望男友能跟领导说一说,或者换

一份工作。男友安慰我说,这是他升职的好机会,在行业里好不容易有了出头之日,不想轻易放弃,更何况只是分别一年,很快就会回来。

男友走后,我开始焦虑,每天晚上都要和他视频好久,希望能得知他所有的消息;不仅如此,我每天晚上还总是睡不着,觉得床边空落落的,一定要开一盏小夜灯才能勉强入睡。有好几次,男友因为工作忙一直没有时间接我的视频电话,我会莫名其妙发火,导致一整晚都心情不好,也没有好好聊上几句。

异地恋的第二个月,我决定结束这边的工作去男友那边找他。当着他的面,我很委屈地哭了:这是我第一次恋爱,一听到对方要离开,就会心情低落,感到很难过,这种感觉就像小时候我依恋妈妈的感觉。我总想时刻和他黏在一起,这样的反应正常吗?我想,他会觉得很累。

记者 杨天娇



专家点评

莫当缠绕的菟丝草

国家二级心理咨询师杨箫瑟:相爱中的小情侣如胶似漆很正常,然而变成恋爱脑就没必要。因为爱情不是生活的全部,若为了爱,全盘放弃人生的意义,这份爱就会变得很沉重,让对方负担不起。甜得过分就会腻,甚至,随着时间推移,心境变化,蜜糖也会变成砒霜。彼此完全没有距离感,这种缠绵让他窒息,当感觉累时就会想方设法逃离。

小林,你依恋男友没有错,过分黏人会拖他的后腿,影响他的事业。你越阻止他离去,他离开的步伐越快。你无法独立,任由他主宰情绪,这是很危险的信号。长此以往,你在他心中魅力会下降,依附感增强,神秘感减弱,久而久之,就会厌倦。

小林,你对男友过分依恋可能是童年生活的投射,在你幼小时的某个阶段,不得不与妈妈分离,导致你内心没有安全感,有分离焦虑情绪。进入恋爱阶段,你将这种依恋移情到男友身上。既然你意识到黏人会让他累,就应该通过转移注意力来改变,并强化训练自己。比如,学会独处,学会独居,做到一个人也能好好生活。

都说好男儿志在四方,男人专注力没有那么强,他们更理性,会考虑大局,不可能为爱停留,也不会因爱缠绕就放弃前程。小林,希望你不要成为菟丝草,应变得坚强,当他的帮手,而不成为负累。当你强大起来,专注于自己,就不会那么焦虑,也会让他轻松愉悦。

晚报红娘 有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。 交友热线:13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15327999296 郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

养老服务

福瑞德养老之家

常年收住自理、半自理、不自理、老弱病残等服务。设有标准间,单人间、双人间。设有一对一、一对二、二对三护理。常年招收日托、全托、假日托老人。 地址:张湾区车城路16号(东岳古台院内) 电话:18986888323

北京北路社区养老中心

养老、就医、生活护理一体化服务,环境优美,城市中心交通便利!北京北路社区医院养老中心。 地址:市博物馆斜对面 电话:15671917000

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。 地址:老街转盘附近。 电话:15971845033

商务综合

大鲨鱼二手车

良心价格收购各类车辆。 李:18872069418

十堰代理记账

远致商务采用智能财税系统,进度随时可查,您的贴心财务管家。 电话:4006215186

十堰吉祥二手名车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。 电话:15327951888

十堰优钻精品二手车

高价收售二手车,免费评估,汽车置换,汽车保险,分期付款。 电话:13593738180

浩驰二手车行

常年高价现金收车,代办车辆各种业务,节假日不休。 电话:13636149661 8266662

鸿泰顺达精品二手车

现金高价收中档、高档二手车。 电话:15171368999

常年现金收车

收购各种二手车。 电话:18772248838

十堰致远二手车行

现金高价收车,收购各类二手车,免费评估。 电话:18071368080

大联名车名车特价卖

新款敞篷牧马人厂价44万本店42万;日产途乐厂价49万本店48万。首付三成提车,购车即送质保。 电话:13343593588 微信同号

诚聘平面设计

有双休和法定节假日 独立完成整套设计方案对方案设计的准确性、及时性和合理性负责;熟练运用相关设计软件,能够保证出图质量;软件运用(如手绘、CDR、PS、CAD、3dmax或圆方等)。 电话:15272289685

骆驼蓄电池白浪汽配城店

专卖店可提供蓄电池免费上门安装及检测服务。 电话:18671988155(微信) 13508685001

德斌名表维修

质保两年,回收黄金、名表。 地址:五堰红绿灯路口处。 电话:13477989583 陈师傅(微信同号)

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。 电话:13117101546

九川设计图

装修设计图 效果图 建筑设计图 施工图 景观设计图 全景图 广告设计 鸟瞰图 Tel:13986881999

小亮高价回收空调

上门回收及销售:家具电器、办公用品、酒店宾馆厨房不锈钢及大型制冷设备,好坏均可,见货议价。 电话:13477327195 微信同号

长期回收贵金属废料

钨、钼、镍、银、钽、钨、锡、硬质合金刀片、钼丝、钻头、丝锥、钨钼、滚刀、拉刀等。 电话:13780286536 微信同号

德恒铝木家具批发

套房家居,办公家具,全屋定制、窗帘、床上用品、厨房电器、酒店用品应有尽有。可满足办公、家装一站式购物,另批发零售彩钢瓦,承接钢结构制作并安装。 地址:方山塘沟工业园51号 电话:18742180777(家具) 15717281030(彩钢)

专业管道疏通

清理化粪池,水电维修,专业打墙孔,24小时服务。 电话:13733554632

车城万事通 十堰/信/息/港

本地生活服务就上车城万事通

招聘求职 | 我要 | 租售转让 | 二手房 | 二手车 | 跳蚤易物 | 生活服务 | 商务合作 | 教育培训 | 娱乐美食 | 相亲交友



扫码进入

广告