

# 小伙谈对象发现患有难言之疾

太和专家:家长应警惕孩子青春期发育异常

咱家孩子比人家的要矮一些,可能随我,晚发育吧



■记者 曾雨 特约记者 王慧

本报讯 24岁的小陈(化名)身材高瘦,白净斯文,长相俊俏,是个帅小伙儿。处了对象的小陈本该顺理成章结婚,却在父母陪伴下来到太和医院内分泌与代谢病科就诊。原来,小陈患特发性低促性腺激素性腺功能减退,导致他在青春期时,第二性征就没有得到很好的发育。

太和医院内分泌与代谢病科矮小症及性腺相关疾病亚专业主治医师郭毅飞接诊小陈后,检查发现小陈喉结小、阴毛腋毛缺如,伴有小阴茎。追问家长才知,小陈在青春期时,第二性征并没有像同龄孩子一样发育,出现喉结、胡须。但家长觉得孩子个子高,认为晚一点发育也很正常,加上学习课业负担重,便没有及时就诊。后此事被忽视,直到小陈处了对象,但不能有正常的生活,才赶紧到医院就诊。

对小陈完善内分泌功能评估后,郭毅飞发现,小陈患的是特发性低促性腺激素性腺功能减退。遗憾的是,小陈在早期发育延迟时,并没有找到专业医生跟踪检查及评估整个青春期发育状态,导致耽误了最佳的治疗时期。

为何会出现发育异常?郭毅飞介绍,控制青春发育是通过“下丘脑-垂体-性腺”轴来调节的。性腺负责分泌性激素,性激素再作用于身体各个部分,让其表现出男性或女性的特征,如男性长胡须、肌肉丰满,女性乳房增大、皮肤细腻等。同时,性激素分泌会反馈到下丘脑和垂体,他们根据产量来决定下一步性激素分泌的量。所有“命令”发送、传达,

都是以激素分泌的形式来实现,以分泌量的多少来调节。而这条轴因先天性疾病、基因突变、遗传因素、营养过剩或不良等出现异常,就会引起矮小症或性腺疾病,引发青春期生长发育异常。

郭毅飞介绍,青春期生长发育异常是包括矮小症、性早熟、肥胖症、性发育迟缓、多囊卵巢综合征等生长发育异常疾病,目前发病率逐年升高,但许多家长认识不够,导致就诊率低,未能使孩子得到及时的治疗,有些家长盲目等待以致错过了最佳的治疗年龄,给孩子的心灵和生理带来创伤。

郭毅飞表示,若男孩、女孩到了正常的青春期发育年龄仍无性发育的现象,就是青春期发育延迟的表现。每个人的发育年龄有所不同,一般而言,男孩年龄超过14岁、女孩超过13岁,无任何青春期表现者为青春期延迟。而衡量孩子是不是青春期延迟,一般要结合身高和第二性征。

同样,如孩子生长速率高于正常值,也应警惕性早熟。一般而言,女孩8岁、男孩9岁之前有性器官发育,即可判定为性早熟。

郭毅飞提醒,在孩子10-12岁启动青春期至18-20岁青春晚期发育成熟的阶段,青少年会经历身体上的发育和心理上的发展及转变,要多关注孩子的青春期发育,多与孩子沟通交流,适度做一些性教育,让孩子了解自己身体变化,及时调整心理状态以适应这种变化。一旦发现青春期发育异常,就应该及时就医,找到专业的医生进行系统的评估,必要时则需要长期的随访观察,争取做到早发现早治疗,更好地促进青少年的身心发展及社会性发展。

## 拿筋膜枪突突几下能减肥?想得美!

■据《北京青年报》

不知从什么时候起,筋膜枪爆火出圈,不仅健身达人、明星网红在用,连上班族、广场舞大妈都奉它为“放松神器”,哪里疼痛打哪里。筋膜枪还一度被贴上“减肥塑形、燃烧脂肪”“舒缓颈椎、治疗疾病”等各种标签。那么筋膜枪到底有没有用?是什么人都可以拿它来做放松吗?快来听听医生怎么说……

### 筋膜枪虽好,但运动更佳

筋膜枪的原理是什么?筋膜就是肌肉里面白色丝状的部分,全身肌肉、腱性组织里面都可能有的筋膜。筋膜枪针对的主要是肌筋膜,而不是单纯指筋膜。筋膜枪属于一种软组织康复工具,通过高频率的震动来放松身体的软组织,起到放松肌肉、减少局部组织张力、促进血液循环等作用。对于肌肉疲劳,或者因肌肉、筋膜紧张而引起的疼痛症状,能起到一定的舒缓效果。

需要注意的是,筋膜枪一定要谨慎合理使用。筋膜枪等器械无法代替人的主动运动,想要减少疼痛,最有效的方法是改变生活方式,积极运动起来。建议大家每周应进行三到五次有一定强度的运动;坐半小时到45分钟要起身活动几分钟,可以做一些柔和的拉伸动作,比如旋转颈部,定期改变坐姿,主动拉伸放松胸部、背部、颈部的肌肉等。

### 哪里疼就打哪里?这些部位别用

我们身体有很多部位是不适合用筋膜枪的,比如头部、颈椎、胸、腋窝、关节等,尤其是血管和神经、淋巴密布的地方,更是碰都不要碰,错误使用会对肌肉、骨骼、神经等造成损伤。筋膜枪只适合腰、背等肌肉发达的部位,大家使用时也要注意,并不是哪里痛就能打哪里的。

值得注意的是,也不是所有人都适合用筋膜枪。诸如长期伏案工作、长期用电脑、久坐不动的人,是颈椎疾病的高发人群,这类人可能会有头晕、脖子僵硬、颈肩酸痛、麻木等症状。建议这类人先要经过专业的医生、康复治疗师诊断。如果颈椎病是肌肉僵硬带来的,用筋膜枪可能会达到一定缓解疼痛的效果。但很多颈椎病不仅仅是肌肉僵硬引起的,还有其他原因,这个时候就不能乱用筋膜枪。

筋膜枪按摩可以达到减肥的效果吗?答案可能让你失望了——不能。筋膜枪在放松腿部肌肉时,往往给人一种瘦腿的错觉,但是从运动学、代谢机理上讲,筋膜枪减肥没有任何依据。

## 不良债权处置公告

受委托,对十堰市国有资产经营公司依法享有的不良债权向社会公开转让。债务人:十堰合展工贸有限公司;债权本金2350684.38元,利息52799.91元,本息合计2403484.29元(基准日:2019年6月20日),担保人:郑建坪、郑操。转让挂牌价:87万元;受让保证金26万元。债权详情请查阅网站(<http://www.sygccq.com>)公告。

特别提示:债权信息仅供参考,最终以借款借据或借款合同的约定、相关法律文书等有关资料为准。

联系电话:鲍先生 8651582

许女士 8875975

十堰市国有资产经营公司  
武汉光谷联合产权交易所十堰产权交易有限公司

2021年10月27日

## 2021年麦克维尔空气调节系统品鉴会成功举行

10月的十堰,秋高气爽。23日,麦克维尔(McQuay)家用中央空调品鉴会在武当大明峰景区举行。深圳麦克维尔空调有限公司产品经理黄成才、十堰市装饰行业协会秘书长吴文瑜、十堰市建筑设计院暖通专业总工程师张铁桥、十堰地区核心经销商十堰市赋隆节能设备有限公司总经理何鹏以及来自麦克维尔湖北地区的领导、十堰全市麦克维尔零售渠道经销商、家装设计精英近200人参加品鉴会,大家共同品鉴家用中央空调新品,为下一年市场的拼搏而充电。

据了解,麦克维尔是一个跨国性运营的公司,品牌源于1872年,迄今已经有149年的历史。百年的历史之中,麦克维尔始终以水系统中央空调为技术路线,不断将变频技术、地暖技术、两联供技术、空气净化技术带给全球用户。现如今企业在全中国拥有13大制造基地,6大研发中心,在中国

拥有深圳、武汉、苏州共26万平方米的制造基地,公司的业务范畴涵盖采暖、空调、新风、净化、冷冻、自控、冷冻冷藏等诸多领域,在国际上享有盛誉。在全球众多家用和商业用户心中,麦克维尔一直是技术创新的代名词,北美第一高楼美国自由塔、迪拜八星帆船酒店、香港高端住宅天玺等均选择信赖麦克维尔。在家用领域,麦克维尔拥有舒适家居空气调节系统全效解决方案:空调、地暖、热水、新风、净化、智控,为众多用户提供健康舒适的家居环境。

品鉴会上,与会代表纷纷表示对麦克维尔以水系统打造的空气调节系统留下了深刻印象。该系统不仅为用户提供更为舒适的体验能力,节约更多运行费用的同时,对于空气质量、房间湿度、温度调控的管理能力都有了较大的提升。

记者 王耀阳 通讯员 刘正虎