

晨起闻花香,听鸟语,习练武功;夜时吹清风,赏星月,悟道清修。这是久居城市的我们向往的生活。仙山有明月,苍茫云海间。在武当山一隅,一个被青山绿水环绕的山居民宿,这样的美好每天如期上演。这里就是明月道院,有山居的宁静和安逸,有清新怡人的空气,有美丽的田园风光,更有着城市里难以看到的浪漫星空。

■文/记者 吕超 图/莫凡



走进您不知道的武当②1

明月道院:

# 仙山有明月 苍茫云海间

明月道院。

## 民宿主人 是武当玄武派传人

民宿主人明月道长,本名覃青林,是武当玄武派第十六代功夫传人。明月道长自幼热爱武术,从小就练得一身扎实的武术基本功,15岁开始来到仙山武当,拜师在武当玄武派第十五代传人田理阳道长门下习武。时至今日,经历十多个春秋的修炼,明月道长全面继承了武当内家传统武学,在气功、太极拳、八卦掌、形意拳、武当丹剑上很有造诣,尤其擅长武当内家武学实战。

十多年来,明月道长多次参加国内外大型武术交流竞赛活动,在中央电视台太乙五行拳实战擂台赛、国内各大武术交流擂台赛中,均取得傲人的成绩,丰富的实战经验让他受到武当武术界前辈和同辈的一致赞赏。在出访欧洲、东南亚等国家巡游教学的过程中,明月道长多次与拳击、散打、跆拳道等各种拳种传人试手,均不失武当之雄威,展现了内家武术的精髓,使得对方被明月道长精湛的武艺所折服。

明月道长曾立志要终身刻苦钻研武当武术,弘扬中华武学,让武当武术造福世界人民。于是,2012年,明月道长创立了武当玄武功夫馆;2018年,在太子坡创建了明月道院。2013年至疫情之前,每年受法国东方文化传播中心邀请,赴法国进行武当武术巡回教学。

在与明月道长的交谈中,记者发现他十分谦逊有礼。长期的修练生活,使得道长举手投足之间都有一种超凡逸世之风。

## 古神道旁藏养生绝佳地

明月道院位于连接太子坡和逍遥谷的古神道旁,举目四望,这里处于群山环抱之中,好一处藏风聚气之地。民宿虽靠近太子坡和逍遥谷,但没有熙熙攘攘的游人,十分幽静,宛如世外桃源。走进民宿群,记者发现这里一共有6栋院落,周围茶园古树环绕,推窗而见山,设有半葫道医馆、文化讲堂、练功台等,极目远眺,可见金顶。

民宿于2017年动工,2018年开始接待客人,2019年全部装修完工,历时2年投资近500万元。走进民宿小院,中式的古朴装修风格让人倍感亲切,仿佛回到了孩提时代,记忆中爷爷奶奶的老房子就是这个样子。石坎、土墙、篱笆、茅草屋……利用当地民居改造的民宿,还原了中国古人最纯朴的生活方式。

说它是民宿,倒不如说它是一个养生馆更贴切。这里以“武医”为主基调,走进民宿内部,你会发现各个房间也是以中草药命名,芍药、当归、茯苓、黄精……让人仿佛来到了药材的世界,处处都可以闻到中草药的香味儿。

## 明月道院传承武当武术

近年来,武术作为武当山地方经济的特色,成为重要的文化旅游资源。每逢暑假,明月道院的各类功夫夏令营、亲子体验班等课程,吸引着来自全国各地的孩子们到此研习。他们一般会在这里住上半个月到一个月之久,远离城市喧嚣,投入集体生活之中,度过一个难忘的夏天。

据明月道长介绍,明月道院的“功夫夏令营”课程以武术和道医为核心,包括武术基本功、武当基本拳、体能训练、道医道药知识等。除此之外,还有书法、经典诵读、茶艺、道家礼仪等学习内容。在此期间,武馆也会组织孩子们去武当山各官观景点参观学习。

民宿虽藏身于山野之间,但房内设施十分齐全,居住在这里不会有任何不便。独立卫浴、舒适的榻榻米、视野开阔的全景落地窗……这些细节设计让你在这里的一分一秒都格外惬意。

住在这里,上午阳气生发之时可以习武,下午沉静收敛之时可以识医。道医馆的希铭师兄,是明月道长的第三位弟子,不但武艺精湛,还研习中医,擅长针灸、推拿、正骨。如果你有什么因伏案工作导致的腰酸背痛、肩颈问题,被师兄巧手治一治,便能轻松不少。

在明月道院,晴天,放眼望去能将武当金顶尽收眼底。雨天,云雾缭绕好似人间仙境。夏日,能卧听蝉鸣。冬日,能煮酒赏雪。春天,看万物复苏,次第花开。秋天,看满山红叶,尝各种野果。不同的季节、不同的时辰,可以感受到不同的美。

茶余饭后,你还可以沿着有600年历史的古神道遛个弯,转眼间就能来到太子读书殿串个门儿。天气太热,拾级而下就来到逍遥谷的溪水边,在这儿乘个凉,瞬间暑气全消,怎一个美字了得!



明月道长正在练功。



孩子们在民宿享受美食。



孩子们跟着明月道长练武。