

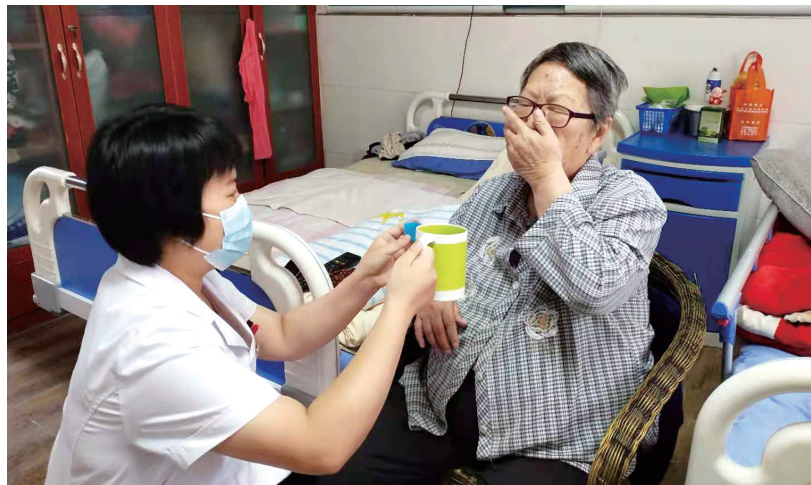
养老护理员系列报道⑥

封美玲:

只有走出去才能有更大提升

“这次比赛让我看到了差距,今后我们将努力学习,向高技能人才看齐。”近日,2021年“湖北工匠杯”职业技能大赛——湖北省养老护理员职业技能大赛在武汉圆满结束,谈起参加这次大赛的心得,来自艳湖社区养老服务中心的养老护理员封美玲直言“大开眼界”。

■文、图/记者 冰容



日常工作中,封美玲认真照顾着老人。

全省护理精英同台角逐

本次湖北省养老护理员职业技能大赛由省民政厅、省人社厅共同主办。经过各市州选拔赛遴选,72名来自不同类型养老机构的养老护理员参加了本次大赛。

大赛分预赛、决赛两个阶段。预

赛由理论知识竞赛和实操技能竞赛组成,决赛由综合实操模块组成。其中,理论知识竞赛包括职业道德、基础知识和相关知识比拼,实操技能竞赛包括养老护理员针对老年人身体、精神状态提供生活照护、基础照护、康复服

务、心理支持等内容。

经过3天的激烈角逐,共有3名选手荣获大赛个人一等奖、12名选手荣获二等奖、15名选手荣获三等奖、30名选手荣获优秀奖,十堰市代表队荣获团体三等奖。

因表现优异获得参赛资格

出生于1990年的封美玲,是艳湖社区养老服务中心最早的一批养老护理员,做养老护理员已有5年时间。

在大学里,封美玲学的是护理专业。自艳湖社区养老服务中心2017年成立以来,她就在这里从事养老护理工作。在养老服务中心,照顾老人离不开过硬的护理技能。平时,封

美玲勤学苦练,不断提升自己的护理技能;每周一次的工作会议、每半个月一次的学习培训,她从未缺席。

今年7月,市民政局举办了2021年“湖北工匠杯”养老护理员职业技能大赛十堰选拔赛,封美玲同来自全市各县市区推荐的30名养老护理员进行角逐。其中,实操环节考验的是对

高龄患病老人的护理,封美玲在比赛中有条不紊地完成了为老人喂饭、更换尿袋、湿热敷等内容,经专家评委现场考评,最终她以高超的技能综合成绩进入前5名,取得了推荐参加2021年“湖北工匠杯”职业技能大赛——湖北省养老护理员职业技能大赛的资格,代表十堰市赴省参赛。

“只有走出去才能有提升”

为了让选手们以更加专业的水平和更加优良的状态参加全省比赛,市民政局举办了赛前强化培训班,聘请专业机构和人员对5名选手开展了为期6天的集中培训。9月24日,封美玲和队友们一同赴汉参赛。

“全省共有72名选手参赛,这次笔试有200道题,其中40道判断题,160道选择题,考试时间90分钟,我的失分主要在判断题上。”封美玲说到这里,

遗憾之情溢于言表。

“实操环节,每个选手要抽出三个项目,每个项目8分钟。由考官设定一个案例情景,参赛选手准备好操作这个案例所需要的用品,用品准备不足也要扣分。”封美玲说,当时她抽到的一个案例是居家上门服务,为一位72岁偏瘫带鼻饲管的老人进食、进水,同时教会家属翻身,保持身体功能位、预防褥疮等项目,“这些护理项目既要

进行准确规范的实际操作,在操作的过程中还要讲解具体操作流程,并要同老人和家属进行语言沟通。”

“平时没有机会参加全省范围的技能大赛,这次我们作为民办养老机构的代表,能够和公办医养结合养老机构的选手同台比拼,是一次很好的学习机会。”封美玲说,“虽然我只获得了优秀奖,但是让我开了眼界,为今后养老护理技能提升打下了基础。”

刘福田回家

□张玉真

刘福田是郟阳城关镇下甸子村村民,2011年5月来到郟阳区福利院。刚来时不适应福利院里的生活,整日吵闹着要回家。

这天,郟阳区福利院院长左瑞勇的办公电话响了起来,是刘福田的弟弟打过来的,他说十分想念哥哥,想接他回家住几天。

“住几天?当然好了,这表明你们兄弟情意深,只是疫情期间,接回家要务必注意安全。”左瑞勇叮嘱道。

谁知,只隔了一天,左瑞勇的电话就再次响了起来。打电话的是刘福田的弟弟,电话里他垂头丧气地说:“院长,对不起,我把哥哥接回来,他吵闹着要回福利院里去。”

左瑞勇问:“咋地了?”

刘福田的弟弟说:“我哥说我家里住着不舒服,洗澡没热水,房间里热得要死没空调吹,看电视没人帮着开,肚子饿了也没人做饭吃。我说:看你那个嘚瑟劲儿,家里没有,福利院就有吗?我哥说:我们福利院里睡觉有人铺床,起床有人叠被,吃饭有人洗碗,冬季有棉衣、夏季换T恤,渴了啃西瓜,中暑喝藿香正气水,人人都发零花钱,病了还有专门的医疗团队治病,遇上生日,我们院长还特意为我们定制蛋糕,送上‘生日快乐’祝福歌。”

“我说:那你们福利院里的菜地谁种,猪谁养?我哥说:你这是哪年的黄历了,我们福利院早就不种菜不养猪了,自从我们搬进郟阳区民政局福利中心,我们院长说了,新时代的福利院,只要求院民们吃好玩好身体好,感觉幸福就好。”

说完,刘福田的弟弟匆忙收拾东西,把刘福田送回了福利院。

(作者系郟阳区作家协会副主席)

十堰养老名片

栏目合作
18772959821

太和·和众养老中心 ① 茅箭区武当路通达巷9号 ② 8887776	十堰市人民医院医养中心 ① 地址: 茅箭区天津路78号 (市儿童福利院对面) ② 8637099 / 8637936	十堰市东风中医老年护理院 ① 张湾区河南路10号 ② 8654133
太和医院西苑院区老年养护中心 ① 张湾区西城路271号 (原东风公司黄龙疗养院) ② 8581199	国药东风花果老年病医院 ① 张湾区新疆路39号 ② 8235408	十堰市慈济老年护理院 ① 茅箭区天津路78号(市民政局院内) ② 8121111
十堰市寿松苑老年公寓 ① 福银高速西出口(双楼门三组) ② 8125966 / 8125399	十堰市艳湖养老中心 ① 张湾区车城南路8号 ② 8888755	蓝山郡社区养老中心 ① 张湾区凯旋大道8号 ② 8520678

未完待续