

患了心理疾病？一查是帕金森

太和医院经颅黑质超声给病友送福音



龚心德为患者开展经颅黑质超声检查。

■文、图/记者 曾雨 通讯员 李毓霞

肢体僵直、震颤、姿势步态障碍……帕金森病严重威胁中老年人身心健康,但不少患者往往等到出现症状后才确诊,影响治疗预后。好消息传来,太和医院超声医学科开展的经颅黑质超声可早期筛查帕金森病变,从而尽早对病程进行干预,大大提升帕金森病的诊疗质量。

以为患上心理疾病 结果被诊断为帕金森病

66岁的陈师傅最近因整天沉默不语、表情淡漠、行动迟缓被家人带去看心理医生。结果一来二去,没发现心理毛病,反而被诊断为帕金森病。

据了解,帕金森病是一种神经退行性疾病,是由于脑内黑质部位出现了急剧结构退化,不能产生神经传导物质“多巴胺”,导致脑部指挥肌肉活动的能力受到限制,从而大大阻碍患者的活动能力。其多在60岁以后发病,症状多表现为肢体僵直、震颤,姿势步态障碍,随着病程进展,患者甚至卧床不起,生活不能自理。

对帕金森患者来说,及时发现、系统治疗十分重要。但在临床诊断中,不少患者往往等到出现症状后才确诊,导致干预、治疗不及时,预后效果差。

“通过经颅黑质超声可直观看到黑质病变,即使患者还没有出现临床症状,也能早期筛查帕金森疾病,从而及早干预。”太和医院超声医学科

主治医生龚心德介绍,由于不同疾病的黑质表现不同,在尽早诊断帕金森病的同时,经颅黑质超声还能有效鉴别帕金森病、特发性震颤等疾病,从而为临床医生提供指导。

利用经颅黑质超声 可早发现帕金森病

一位78岁来自武当山的患者出现手抖、肢体僵直症状,家属怀疑老人得了帕金森病,将其送到太和医院超声医学科采用经颅黑质检查,结果,医生没有发现老人有黑质病变,但发现其第三脑室扩张,怀疑为特发性震颤。

超声医学科主任张文君介绍,经颅黑质超声是一种通过颞窗探测颅内中脑黑质结构的影像学方法,具有无创、简便,价格低廉、实时图像、检查时间短等优点。

为开展经颅黑质超声技术,今年上半年,张文君派遣龚心德前往首都医科大学附属北京天坛医院进行了为期半年的针对性业务学习。学成归来后,张文君积极与医院帕金森病MDT团队联络,目前,已累计开展帕金森病患者经颅超声黑质检测近20例,效果显著。

张文君表示,经颅黑质超声技术的开展,可早期发现“潜伏”在人群中的帕金森病患者,进而早干预、早治疗,大大提升帕金森病的诊疗质量,减轻社会与患者家庭负担。建议60岁以上人群通过经颅黑质超声筛查帕金森病变,早发现、早干预、早治疗。

市疾控中心： 双节绷紧疫情防控这根弦

中秋、国庆双节将至,人员流动性大,也增加了呼吸道、肠道等传染病的传播风险。近日,福建省莆田市、泉州市、厦门市相继出现本土新冠肺炎病例,疫情形势复杂严峻。广大市民朋友在欢度佳节的同时,要绷紧疫情防控这根弦,保持良好的个人卫生习惯,增强防护意识,健康平安度过中秋、国庆佳节。在此,十堰市疾控中心温馨提示:

一、保持警觉,坚持良好卫生习惯
疫情低风险并不意味着零风险,常态化防控时期,请您坚持科学佩戴口罩,保持一米线社交距离,咳嗽打喷嚏及早遮盖,勤洗手、常通风。不提倡聚集和聚会,少扎堆。

二、身边就有好风景,省内市内就近游

我省旅游资源非常丰富,假期建议您在市内或省内游玩。非必要不出境,不前往疫情地区;若有家人在疫情地区,建议她(他)就地过节,疫情过后再团聚。请大家密切关注途经地和目的地疫情动态消息,出行前备足口罩、消毒液等个人防护用品,自觉服从旅行目的地疫情防控要求。

旅途中,乘坐公共交通工具,要做好个人防护,戴好口罩,保持手卫生。游玩时,要注意保持安全距离,

尽量减少去封闭场所和人群聚集场所,减少聚餐,密闭和人群密集处要佩戴口罩。如果出现发烧、头疼等不适症状,建议暂停旅行,及时到当地发热门诊就诊。

如果旅行期间当地出现疫情或防控措施升级,返堰后应按照相关规定主动报告,自觉配合健康监测。旅行结束返堰14天里,如果出现发热之类的症状,一定要及时就诊,同时要向医生报告旅行情况。

三、早打疫苗早预防,做到多病同防

如果您尚未接种新冠病毒疫苗,建议就近接种。秋季是流感、感染性腹泻等传染病的高发季节,建议提前接种流感疫苗,坚持健康的生活方式,做饭时生熟分开、食物及时低温保存,饮食时注意个人卫生、勤洗手。无论是否接种疫苗,在人群聚集的场所或相对封闭的环境仍需科学佩戴口罩。



秋季养生方法

秋季养生应顺应“秋冬养阴”。符合节气特点,才能保证旺盛的精力。

精神养生。秋季精神养生应“使志安宁,以缓秋刑,收敛神气,使秋气平,无外其志,使肺气清”。即以一颗平常心看待自然界变化。或外出秋游,登高赏景;或静心练气,收敛心神;或多晒太阳,转移低落情绪。

起居养生。秋季应早睡早起。早睡以顺应阴精之收藏,早起以顺应阳气的舒展,最好晚上9点入睡,早上五六点起床,以顺应“收养”之道。

运动养生。金秋时分,自然环境

处于“收”的阶段,阴精阳气需要收敛内养,是运动养生的好时节。老年人可选择五禽戏、太极拳、六字诀、八段锦等调息养神;中青年可跑步、打球、爬山、洗冷水浴、游泳等,激发人体自身的阴阳气血。想有良好的锻炼效果,必须注意“形劳而不倦”,循序渐进,运动量应以微汗为宜。

饮食养生。秋季饮食宜多吃些滋润润燥的食物,如银耳、甘蔗、梨、藕、豆浆、蜂蜜等。“少辛增酸”,可多吃些酸味食物,如:苹果、石榴、葡萄、柚子、柠檬、山楂等。 **本报综合**

十堰市装饰行业协会理事会会议暨会员代表大会召开

■记者 李文谨

近日,十堰市装饰行业协会理事会会议暨会员代表大会在伟星十堰运营中心召开。会上进行了届中人事调整,各企业交流了管理经验,并对第四季度工作进行了部署。

会议由秘书长吴文瑜主持,首先,伟星十堰运营中心总经理卓喜致欢迎辞,十堰市装饰行业工会联合会主席、协会副会长游悟能通报上年度财务审计报告。会议通过了届中人事调整事项,选举十堰聚品阁装饰董事长吴茂宝为会长。

吴茂宝表示:“首先感谢大家的



十堰市装饰行业协会理事会会议暨会员代表大会现场。

信任,我一定会继续发扬谦虚谨慎、戒骄戒躁的作风,积极行动起

来,扛起责任。当好召集人,发挥班子模范带头作用,坚持民主办

会,众志成城,共同谋划行业的美好明天。”

随后,市装饰办副主任薛治华讲话,他高度评价了协会的工作,希望协会日后在发展方向上有新高度,自身建设上有新突破,服务功能上有新举措。加强党建和文化建设,强化主体责任,抓好安全生产、疫情防控、文创创卫等工作。

最后,会议部署了第四季度工作,传达了《慈善一日捐》等相关文件精神,创拓、威正等与会代表交流了企业管理经验。副会长叶登基、余晶波等出席会议并宣读了相关文件。