



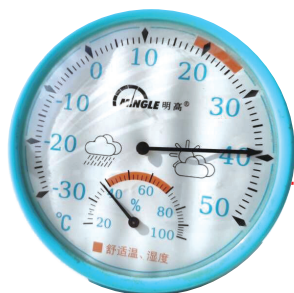
昨日最高气温 38.9℃
我市再次发布高温橙色预警

高温注意防暑



防暑小窍门

- 吃** 茶水、绿豆汤是极好的消暑饮品
- 穿** 尽量穿棉、麻、丝类织物
- 行** 最好不要在高温时段出门
- 睡** 要保持充足睡眠



温度计摆放室外几分钟,就显示接近40℃。

昨日我市最高气温 38.9℃。

清热解暑 莫贪凉

防暑降温药品要备在身边

注意多补水 不要等口渴了才喝水

不要躺在空调出风口和电风扇下

十堰电信“爱心翼站”志愿服务启动

户外劳动者 可以来这儿歇歇脚



环卫工人“爱心翼站”歇脚。
图/记者 刘成臣 张启国

▶ 7、9版