

“本周是第27个全国肿瘤防治宣传周,本次宣传周的主题是“健康中国健康家——关爱生命,科学防癌”。对于癌症,很多人闻之色变。几乎所有成功抗癌的患者,都经历了从拒绝相信到被迫接受、从消极绝望到坚强面对的过程,承受了非常人能承受的苦与痛,经历了非常人能想象的悲与喜。日前,记者来到国药东风总医院肿瘤科采访了几位癌症患者,记录了他们一路走来的心路历程,见证医院对肿瘤患者推进的临床叙事护理。

■记者 张贞林 特约记者 李毅 蒋辉



抗癌路上,国药东风总医院治病更治心

“把我们的爱 分享给每个肿瘤患者”

肺癌 结直肠癌 乳腺癌
在我市发病率列前三

前天,记者来到国药东风总医院肿瘤科采访科室主任匡黎时,她正忙着给病人做肿瘤治疗方案。“现在的肿瘤病人越来越多,肿瘤科的病床都快不够用了。”匡黎感叹地说。

匡黎主任医师长期从事肿瘤治疗,擅长肿瘤的综合治疗,尤其对肺癌、乳腺癌、头颈部肿瘤、妇科肿瘤的放疗有较深造诣,对肿瘤的靶向治疗及肿瘤的免疫治疗有着独到见解。

“我1991年上班就分到医院的肿瘤科,那时候,科室的医务人员比患者多。现在完全反过来了,肿瘤病人越来越多。”匡黎说。

作为十堰市医学会放射肿瘤专委会主任委员的匡黎介绍,我市的肿瘤发病率略低于全国水平,肺癌、结直肠癌、乳腺癌成为危害市民健康前3位的肿瘤疾病。

从年龄上来看,35岁以前年龄段的发病率处于较低水平,35岁以后逐渐上升,到80—84岁这个年龄组,发病率达到高峰。0—14岁儿童发病主要集中在白血病、脑部肿瘤及淋巴瘤。男性在35—64岁发病前5位分别是肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌和食管癌;65岁及以后肺癌发病率依然位居第一,其次是胃癌、肝癌、结直肠癌和食管癌。女性在不同年龄段发病差异较大,35—64岁发病前5位分别是乳腺癌、甲状腺癌、宫颈癌、肺癌和结直肠癌;65岁以后则是肺癌位居第一,其次是结直肠癌、胃癌、肝癌和乳腺癌。

故事一

“有你们在,我吃得香
睡得踏实”

今年77岁的李维杰,去年11月检查出小细胞肺癌,已做了几次化疗。现在的他,精神看上去明显好多了。他坦言,现在吃得也多了,睡得也香了,心里也没啥负担,感觉病好了一大半。

李大爷年轻时是一个爱抽烟的人,20多年前就查出慢阻肺,每年都要在呼吸内科住院调养。去年11月的一天,他感到呼吸困难,晚上睡觉都困难。家人将他送到医院,确诊为小细胞肺癌。

“我得知是癌症,也恐慌过,但转念一想,不就是个癌症嘛,我什么风雨没见过。”在工厂干了一辈子的李大爷,拿出面对困难的勇气,与癌症作斗争。

现在,李大爷已经做了6个周期的化疗,逐步适应了这种生活。现在,他生活得有滋有味,经常同病友交流心得,传播抗癌的正能量。

“现在的我,饭比以前吃得

抗 癌 故 事

了,觉也比以前睡得多、睡得踏实,每晚11点上床,不到三分钟就鼾声如雷,以前是不到12点不睡,睡眠质量还差。”李大爷说,他的抗癌心得就是“病是躲不掉的,要顺其自然,要听医嘱,积极治疗”。

在医院治疗了几个月,李大爷对医护人员很感激,“得了不幸的病,却遇到了好医生。医护人员就像亲人一样对我,让我感受到家的温暖。”

故事二

“有你们在,我可以自
驾游看美景”

记者很难将眼前这个个头高、满脸带笑、瘦弱的男子,与癌症联系在一起。6年前,在一次单位体检中,不到50岁的李忠建,肺部CT显示异常。再次检查后,确诊是肺腺癌。

“我拿着结果,一下子蒙了。”李忠建说,那是一个周末,他拿着结果呆呆坐在医院的花园里,心里五味杂陈,“想了很久,我才回家”。

李忠建在工厂里干活,正是年富力强的年纪,一家人都指着他生

活。得病前,他爱抽烟,还爱喝几口小酒。得了癌症后,他没敢告诉家里,便是在家里睡了两天,想了两天,之后,一个人到医院做了手术。

刚开始,接受化疗的李忠建头发掉光了,身体还有各种不良反应,人的精神状态很差。“我以为人生就这样结束了,没成想我在这里遇到了一群可爱的医生和护士,他们对我像家人一样好。”李忠建说,匡主任对他说:“你还那么年轻,能抗过来的。再加上医学在不断进步,新药在不停上市,你会好起来的。”管床护士总是喊他“李大哥”,让他感到很亲切,找回了面对生活的勇气和信心。

经过规范的治疗,李忠建现在的精神状态不错。这几年,他去周边的国家旅游,还自己开车去外地游玩。

在治疗过程中,匡黎主任总是为他考虑怎样节省开支。“这里的医生不仅医术高,医德更是好,一切为了患者考虑,从用药到治疗方案,在考虑患者身体的情况下,还考虑患者的家庭经济情况,切实为患者减负。”李忠建说,这里的医生是“治病也治心,用药也用情”。

注重人文关怀,做患者的倾听者

记者了解到,国药东风总医院肿瘤科创建于1992年1月,是鄂西北地区较早进行恶性肿瘤放射治疗和化学治疗的专业科室。肿瘤科治疗以综合治疗为特色,近30年来,先后为数万例肿瘤患者进行了有效治疗,不仅提高了患者的生活质量,大大延长了患者的生存期,还提高了患者的生存质量。

目前,科室拥有各类专业人员41人,现已成为运用国内领先技术和治疗手段治疗肿瘤疾病的市级重

点专科,肿瘤科的医疗技术保持本地区领先优势。

“现在,抗癌已驶上精准治疗的‘轨道’,这是一种以个体化医疗为基础,基因检测、生物信息及大数据科学集成的新兴医疗模式。”匡黎说,精准治疗模式已经完全颠覆了传统依靠化疗、手术、放疗等单一手段的抗肿瘤治疗方式。实践中,随着精准医学理念的发展和开发,现在肿瘤的治疗更精确,副作用更轻微,疗效更好。再加上新的药物不

断推出,对于癌症患者来说,总有一款药适合患者延长生命时间。

“我们肿瘤科一方面加强就诊环境、诊疗技术的改善,新肿瘤大楼近一两个月就可投入使用,另一方面注重对患者的人文关怀,着重推进临床叙事护理。”肿瘤科主任匡黎介绍,所谓叙事护理,就是在尊重、倾听、共情的人文关怀基础上,把后现代心理学当中叙事治疗的模式、理念和方法,与临床护理相结合,医护人员的角色是倾听者、陪伴者、见证者。