

胡亚波在丹江口市调研时强调

# 找准定位 突出重点 创新实干 奋勇争先 建设宜居宜业宜游的现代化生态滨江城市

■记者 彭飞 全正 通讯员 陈林

本报讯 4月19日至20日,市委书记胡亚波深入丹江口市调研经济社会发展情况,强调要进一步提高政治站位,以争第一、当示范、做表率、昂扬斗志和精神劲头,找准定位、突出重点,创新实干、奋勇争先,推动各项工作取得更大成效,加快建设宜居宜业宜游的现代化生态滨江城市。

胡亚波来到丹江口工程展览馆、丹江口大坝、南水北调中线工程纪念馆、胡家岭水质自动监测站、丹江口城区污水处理厂,详细了解工程建设和移民搬迁历程,察看水库管理、水质监测等情况,乘船深入库区调研水生态治理、水资源利用、水污染防治和库岸线保护等工作,并开展汉江十堰段河长巡河。他强调,要始终把确保一库净水永续北送作为最大政治责任,实施最严格的水质保护和库岸管控措施,牢牢守住生态环保底线,让党中央和首都人民放心。

在农夫山泉均州工厂、共同生物科技,胡亚波走进生产车间,与企业负责人亲切交谈,倾听生产经营、市

场拓展、科技创新、带动就业等情况,了解企业发展规划和需要解决的问题。他强调,要坚持“盯着项目干、围着企业转”,从政策激励和要素保障等方面加大支持力度,着力为领军型、科创型、成长型、潜力型企业提供优质服务,为高质量发展蓄积新动能。

“集体经济怎么样?群众收入靠什么?困难群众生活有没有保障?”在三官殿办事处阳西沟村、凉水河镇江口村、习家店镇习家店村,胡亚波实地调研移民安置点、柑橘产业园、棒球加工扶贫作坊、雪茄烟叶生产基地,详细了解村庄环境、产业发展、基层党建等工作。他要求,要进一步解放思想,强化市场观念和经营理念,发挥得天独厚的生态环境优势,大力发展绿色有机农业,把品质提上去、把品牌做起来、把故事讲精彩,让更多优质农产品走出大山、迈向全国;围绕“吃、住、行、游、购、娱”系统谋划推进全域旅游,大力发展“旅游观光+农家乐+民宿+采摘”等业态,打造更多网红旅游打卡地,把游客引进来、留下来,多渠道增加群众收入;坚持党建引领基层社会治理,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用、党员先锋模范

作用,带领更多群众通过发展产业稳定增收,进一步发展集体经济、加强环境整治、完善村规民约、深化移风易俗,全面推进乡村振兴。

胡亚波充分肯定丹江口市近年来经济社会各方面取得的成绩。他指出,丹江口水库是南水北调中线工程调水源头,在全市、全省、全国都具有十分重要的战略地位。要坚定信心、攻坚克难,进一步统一思想、凝聚共识、真抓实干,坚定不移推动经济社会高质量发展。

胡亚波强调,要立足新发展阶段,贯彻新发展理念,自觉融入新发展格局,以思想破冰引领发展突围,以更高标准、更高效率、更高质量推动“十四五”各项事业取得更大成就。政治站位要更高,自觉站在政治和全局的高度思考问题、谋划工作、推动落实,不折不扣落实党中央关于生态文明建设的决策部署和省委工作要求,努力建设“两山”理论实践创新先行区、示范区;城市定位要更准,围绕宜居宜业宜游的现代化生态滨江城市建设目标,把城市规划得更精细、建设得更精致、管理得更精心,把产业谋划得更高端、更系统、更具竞争力,聚焦水产业、全

域旅游、先进制造、生物制药等优势产业,做好“无中生有、有中生优、优中做强”文章;脱贫攻坚成果要更巩固,完善防止返贫长效机制,实现与乡村振兴有效衔接,以农业产业化为核心聚合优势资源、协同高效发展,从分散无序竞争走向抱团打造品牌,变“小舢板”为“产业航母”,不断拓展“两山”理论转化路径,更好地把绿水青山转化为金山银山;社会民生事业要更重视,始终坚持发展为了人民、发展依靠人民,把解决群众“急难愁盼”作为推动工作的出发点和落脚点,把群众满意作为评价工作成效的最高标准,用心用情做好“衣食住行教保医”民生实事;党的建设要更扎实,把严的主基调贯穿全面从严治党始终,教育广大党员干部讲政治、守规矩、对党绝对忠诚,特别是要抓好换届纪律,确保平稳过渡。要统筹推进常态化精准疫情防控、安全生产、“十年禁渔”、防范化解重大风险等各项工作,营造更加和谐安全稳定的发展环境。

市委常委、丹江口市委书记孙咏平,市委常委、市委秘书长赵哲等参加调研。

胡亚波在市博物馆调研时强调

## 从历史中汲取奋进力量 坚定不移推进高质量发展

■记者 彭飞 段吉雄 全正 通讯员 陈林

本报讯 4月20日,市委书记胡亚波在市博物馆调研时强调,要从历史中汲取奋进力量,激发干事创业的昂扬斗志,坚定高质量发展的信心决心,奋力谱写新时代十堰高质量发展新篇章。

市博物馆通过“走入恐龙时代、远古人类家园、仙山琼阁武当山、十堰与水、车与十堰”主题展和南水北调湖北库区出土文物展,多角度展示我市史前文化、

古人类文化、武当文化、移民文化和汽车文化。胡亚波走进各个展区,详细了解文物背后的故事,要求把博物馆打造成科普宣传的重要载体、文明展示的重要窗口和党史学习教育的重要基地。

胡亚波指出,十堰是人类发祥地之一,是中华文明的重要源头,生命不断线、历史不断代、文化不断层,具有深厚的文化底蕴和鲜明的地域特征。要自觉肩负起传承发展中华优秀传统文化的历史责任,加大文物保护力度,深

入挖掘文化内涵,推动优秀传统文化创造性转化、创新性发展,使之与中国特色社会主义相适应,让优秀传统文化在新的时代条件下不断发扬光大。

胡亚波强调,我市红色资源丰富,革命精神富集。在党的领导下,一代又一代先驱者筚路蓝缕、艰苦创业,书写了十堰人民的辉煌奋斗史。特别是建设中国第二汽车制造厂孕育的“马灯精神”、“舍小家为国家”的移民精神、“确保一库清水永续北送”的“守井人”精神

等,是我们赓续奋斗、开拓未来的精神源泉。要进一步提升精神区位,结合党史学习教育,大力弘扬伟大精神、传承红色基因,充分激发不畏艰险、奋勇向前的强大动力,埋头苦干、拼搏实干,干出样子、干出成效,更好地把握新发展阶段、贯彻新发展理念、融入新发展格局,推进经济社会高质量发展,以优异成绩庆祝建党100周年。

市委常委、市委秘书长赵哲参加调研。

“人医仁术‘针’心服务”系列报道④

### 平衡针灸治疗 呵护你的明亮双眸

■记者 刘姣

眼睛干涩发痒、视力疲劳、有异物感、怕风畏光、眼皮紧绷沉重……其实这些症状都是眼睛向你发出的警告信号,你可能已患上干眼症。

干眼症在我国发病率为21%—30%,患病人数约3亿,且呈现低龄化发展趋势,而且患者用药选择较少,无法根治。十堰市人民医院中医针灸科利用平衡针灸帮助患者有效消除症状,改善视力,控制病程进展。

72岁的张女士患有几十年的干眼症,“经常感觉眼睛干涩疲劳,视力模糊,有时早上起来眼睛都睁不开,总感觉

眼睛有层雾,一天要滴好几次眼药水。”

张女士慕名找到市人民医院中医针灸科主任杨琼玉。杨琼玉通过在张女士手臂、手指头、脚趾等部位施以平衡针灸治疗,第二天,干涩、模糊等状况有所缓解,3天治疗后不再滴眼药水。

与张女士同时来治疗的23岁的小刘同样患有干眼症,他做设计工作,经常熬夜加班到深夜,长时间看电脑手机,让他眼睛疼痒、有烧灼感、异物感。“有段时间总感觉眼睛有沙子摩擦一样,酸胀干痒,还头晕眼花,失眠头疼,天天滴眼药水。”小刘表示,在杨琼玉这里扎了3天针灸,眼睛症状好多了。

杨琼玉介绍,每天接诊像张女士

这样的干眼症患者不在少数,与电子产品使用、睡眠不足、高强度用眼、年龄增长都有密切关系,“《黄帝内经》记载:‘五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精’。肝开窍于目,中医认为眼睛干是因为肝血不足造成,通过平衡针灸刺激治疗,促进眼周气血运行,使眼睛得到气血滋养,缓解眼疾,从而达到滋养肝肾、补养气血、益精明目。”

杨琼玉表示,利用平衡针灸治疗干眼症方便安全、起效快,在治疗中会根据患者的年龄、患病时间长短、身体状况等因素对症施治,调整治疗方式。预防眼疾疾病要避免用眼过度、熬夜等,学会调节情绪,保持良好的生活习惯。

#### 专家简介

杨琼玉:十堰市人民医院中医医学中心针灸科主任,国家973平衡针灸临床骨干人才、中国老年医学学会平衡针灸分会委员,擅长以平衡针灸为主的各种特色针灸方法,在治疗肥胖、高血压、高血脂、糖尿病、颈肩腰腿关节痛、血管神经性头痛、三叉神经痛、咳嗽哮喘、中风后遗症、过敏性鼻炎、顽固性失眠、焦虑症、抑郁症、静脉曲张等各种疑难杂症、慢性病方面有丰富经验,其安全、绿色、见效快,无副作用。在祛皱、祛斑、减肥、美容等中医美容、调节免疫、增强体质等中医保健养生方面卓有建树。