B 教育周刊 weekly
十堰晚报 SHIYAN EVENING NEWS
主办：十堰市教育局 十堰日报社
2021年4月19日 星期一
第371期 共8版
电话：8208200 8208300 E—mail:syjyzk@126.com
责任编辑：王勇 编辑：李炎 詹妍

“经历是最好的学习，研学是最美的相遇”。为了培养学生社会责任感和实践能力，3月下旬至4月初，十堰京中实验学校陆续开展了春日研学系列活动。

■记者 宋雅璐 通讯员 陈憬蓉 吴曼

用舞蹈感受春天。

# 行走在春天里 成长在研学中

## ——十堰京中实验学校研学活动纪略

### 户外拓展，在突破自我中体验成功快乐

为强化第二课堂素质教育，培养学生团结协作能力，3月29日-30日、3月31日-4月2日，十堰京中实验学校高一年级、五六年级全体师生，在六里坪青少年户外拓展活动中心开展丰富多彩的户外拓展实践教育活动。

本次高一年级拓展活动旨在培养学生努力拼搏、团结合作、勇于创新、敢于担当的精神。三层的挑战项目“鹰击长空”，考验着孩子们的高空定力、恒心与胆量。“毕业墙”项目，需要甘于奉献的“搭人桩”来顶起其他同学上墙，更需要团队所有人的齐心协力与团结合作。同学们即便已被营救成功，也不忘回到开始的地方继续举起自己的双臂来托起他人……学生们每完成一个项目都使班集体的凝聚力增加了几分，班主任与科任老师的全程参与，更使得师生关系变得更加亲密和谐。

在五六年级拓展训练活动中，内务整理、队列训练、雏鹰行动、极限记数、体验雕版印刷、篝火晚会等丰富的实践活动，让孩子们在不断突破自我中体验到了成功的快乐，在团结协作中增进了解，提升了团队凝聚力。

### 户外烧烤，唱响难忘青春之歌

3月26日，高二年级全体师生来到大川镇青松岭开展研学活动。

“阳春三月杨柳青，歌声唱响雷锋情”，研学活动中组织学生们开展了“学雷锋”歌咏比赛。七个参赛班级均以昂扬的精神风貌投入歌唱比赛中，美妙的歌声将“雷锋情”、“爱国心”传遍大山的每一个角落。

多才多艺的老师和同学们还向大家展示着自己的才艺。高二（1）班的裘子龙、李佳怡、徐东森带来了经典歌曲《画心》、《老男孩》，高二（6）班的麻越、党然带来了旋律优美的流行歌曲《像鱼》，高二（5）班的李祺月带来了古典舞《花间酒》..... 王雷和周辉老师合唱了经典歌曲《突然的自我》，闵代青和张璇老师带来了劲爆的舞蹈，易康教官和李亮老师也带来了热情的歌曲。随着老师们地加入，再次将此次活动推向高潮。

伴着和煦的春风和明媚的阳光，孩子们迎来了最开心的项目——户外烧烤。在老师和工作人员的帮助下，孩子们分工明确、配合默契，兴致勃勃地边烧烤美味，边分享成果，边尽情畅谈，尽享集体活动的喜与乐。

### 走进十堰青山绿水，在春天足迹中找到前行动力

3月25日，京中实验学校小学部组织师生在秦巴生态植物园开展了以“走进秦巴·拥抱春天”为主题的研学教育活动。

植物园里气氛活跃，孩子们沐浴在扬扬春风之下，奔跑在童年的轨迹之上，亲手放飞了自己的风筝，四处飘荡着欢歌笑语。除了踏青、赏花、游玩、放风筝……孩子们还在园区进行了街舞、韵律操、跳绳、羽毛球、打沙包等丰富的活动。欢乐的游戏时光既展示了一个个小集体的团结互助，又将整场春游活动推向了高潮。中午时分，学校为孩子们送来了营养午餐，孩子们也纷纷从包里拿出家长为他们准备的食物，开心的与其他同学分享。

研学旅行是学校社会综合实践课程的重要组成部分，一系列研学旅行的开展不仅增强了班级凝聚力，加强学生间的沟通和交流，更培养了学生良好的科学素养和人文素养。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”京中实验学校始终落实“生活自理、学习自主、锻炼自觉、行为自律、精神自强”的育人方针，把学生健康成长作为永恒的追求，在活动中学习，在活动中进步。一系列研学活动充分发挥中小学生综合实践活动课程在立德树人中的重要作用，让孩子们在“研”中“学”，培养孩子们的社会责任感、创新精神和实践能力，增强实践活动育人效果。京中实验学校，给学生更多一生有用的东西，为幸福人生奠基。

“毕业墙项目”考验团队力量。

体验活字印刷术。

B
十堰晚報
SHIYAN EVENING NEWS
# 教育周刊
weekly
主办：十堰市教育局 十堰日报社
2020年12月28日 星期一
第364期 共8版
电话：8208200 8208300 E—mail:syjyzk@126.com
责任编辑：王勇 编辑：李炎 詹妍