



“汉江师范学院文学院书法教研室的老师们,历时6年研制出360字的《书写训练基本字表》,使得汉字书写的训练化繁为简。只要你真正练好这360个字,就可以写得一手漂亮字。日前,该成果通过中国版权保护中心审核,由国家版权局予以登记。

文/记者 张贞林

图/记者 刘成臣 特约记者 张玲



书写训练基本字表

	表一 (274字)	表二 (86字)
独 体 字	二七八人入九三干于下才万上 山千个及久么亡门义之卫也女 飞习马乡丰天夫无云专五不太 车巨牙互少中内水午手毛气长 升片今六文为斗火心办尺书未 击正世术木龙平东业且电央史 四生乐册乎鸟主立半头必永司 民弗出发母丝耳亚再西百而曲 肉年朱竹血向后舟争衣亦产州 农严更甫东两丽求来我身免言 辛谷弟其直事雨果垂金鱼单承 革南面禺重鬼首高兼象黑 (154字)	丫刁丈川凡 九刃又丐壬 丹乌甘卡凸 甲凹瓜匆甩 卯矛吏夹夷 曳伞丞赤卤 串龟妻肃隶 秉卑束禹庸 鹿兜鼎鼠熏 (45字)
	风引以去可北包写奶式考场有 成师同吃多爷论那收形声医步 围乱兵条饭补枣枕表画虎制物 的肺周采爬底卷学建练残轻宽 冒昨品段追狠亭养将扁神既屋 男孩耕泰素班恭配破换套顿党 铁缺称笑衰病旁羞瓶准烧流家 黄粟雪晨野假商率盖断惯蛋裁 御释然就窗隔登歇跳罪解群舞 貌餐藏 (120字)	印讯延危巡 寿告姊典夜 录带虐骨拜 殷留离旅益 焉曹捷越惠 傲奥曾缘勤 俊塑聚照鼻 敲瘦弊潦鹤 囊 (41字)
合 体 字		

### 受五笔字根启发 教授研究速成练字法

每个人都希望写一手好字,可现实是“字无百日功”。书写训练中,最大的困难是什么?不少人都知道,是汉字数量太多,需要长期坚持练习。有没有一个既能保证对常用字进行比较充分的训练,字数又让人容易接受的训练方法呢?

多年来,汉江师范学院文学院曹国军教授和他的团队,通过6年研究,另辟蹊径找到了一种全新的汉字书写训练方法。

曹国军研究发现,当前汉字书写教学领域流行一种“偏旁教学法”,那就是把教学和训练的重点放在几十、上百个所谓的“偏旁”上面,“偏旁+例字”训练成为通行模式,然后讲讲笔画和结构,看看各种教写字的教材,基本都是这样。

“我们认为,这种把写字训练重点放在偏旁上的做法,落伍了。它最大的问题就是,让人误以为学了几个偏旁就可以把字写好。”曹国军说,为什么偏旁教学法不靠谱?因为当前讲的偏旁基本都是形旁,只是构成合体汉字的一部分,可是还有偏旁的另一个半壁江山——声旁,还有独体字,这些都被忽略掉了。所以只讲偏旁(形旁)是一叶障目,没有抓住主要问题。

曹国军介绍,他在进行写字教学改革探索中,打算参照汉字五笔输入法的设计思路,把常用汉字拆解成一个个“字根”,先确定“字根”的数量和种类,再把这些“字根”重组成毫不重复的汉字,形成一份只有几百字的字表。这样,只要练好了字表里的几百个“字根字”,使书写训练化繁为简,就可以轻松写好3000多个常用汉字。

# 练好360字可写一手漂亮字



曹国军教授将全新的练字方法,运用在汉江师范学院教学中。

## 集体攻关数易其稿 研制出360字的书写训练“字根”表

曹国军有了这个设想后,从2014年开始,带领书法教研室的老师们一起思考、研究、探索。教育部、国家语委2009年3月发布的《现代常用字部件及部件名称规范》(GF0014—2009)让曹国军眼前一亮,因为该规范对现代汉语常用3500字逐个进行部件拆分、归纳与统计,共得到514个不同部件。

“这正是我苦苦寻求的常用汉字‘字根’。”曹国军说,他和团队成员对字表研制提出了“总数控制在300字左右、所有部件理论上应全覆盖、理想状态是每个部件仅用一次、尽量选择常用字、多以独体身份出现、尽量组合成结构样式丰富的汉字”等技术上的要求。

“我们对514个部件进行深入研究,反复进行部件调整、搭配和组合,前后历时数月,经过数十稿,最终编制出一份300余字的字表。”曹国军说,后来又经过多次不断优化、完善,最后确定了360字

的书写训练基本字表。

记者看到,这个写训练基本字表分为两部分:表一有274字,其中独体字154个,均为高频常用字或者构字能力很强的字;合体字120个,也多选自常用字。绝大多数部件在表一中仅出现一次,极少数构字能力强的部件,如“口、又、土”等,因难以避免,出现不止一次。表二86字,第一部分是使用频率较低或构字能力较弱的独体字;第二部分是构字部件与表一有部分重复的字(均属难以避免的情况),其中有一个构字部件使用较少,选入字表以求部件齐备。相比较而言,表一的字部件使用频率高,更重要一些。

曹国军将这个研究成果写成理论文章,发表在人民教育出版社主办的《小学语文》杂志上。编辑称,这种写字训练的方法以前没有见过,是一种积极开拓和有意义的探索。

## 360字涵盖3500常用字全部部件 研究成果获得国家版权登记

“我们研制的这个字表,是国内第一个规范汉字书写训练用基本字表。字表只有360字,却涵盖常用3500字的全部部件(少量形近部件有合并),且绝大多数部件仅出现一次。”曹国军说,这意味着只需要写好字表中的360字,就把常用3500字的全部部件都训练到了,是一种全覆盖、无遗漏、无死角的练字方法。

曹国军介绍,字表为规范汉字的书写训练提供了一个数量很小的“练字范围”,大大减轻了练字负担,使书写训练化繁为简,变得有据可依。字表可作为中小学生和成人学习硬笔书法或写字的重要参考,为写字训练者开辟出一条新的快捷、高效、科学的练字之路。

作为一所师范院校,汉江师范学院一直重视师范生的书写训练。为了引领师范书法教育,学校

开设了书法本科专业,成立书法文化研究中心,推进研究和教学的互动。曹国军教授领衔研制的360字《书写训练基本字表》已应用到教学中。4月14日上午,记者来到该校采访时,曹国军教授正给大一的汉语言文学专业学生上课,学生们听得津津有味。

曹国军说,可以运用字表在学校推广“每日一字”练字活动。每天只练一个字(当然还应拓展到这个字作为部件构成的常用字),不会加重学生学习负担,只需要一年多时间就可以练完360个字,学生打下比较扎实的写字功底,再写其他汉字就如顺水行舟,水到渠成。

2020年12月,曹国军带领汉江师范学院书法教师集体研制的360字《书写训练基本字表》,获国家版权登记。