

# 城区今年首期公租房5月12日摇号

■记者 徐国文

本报讯 记者昨日从十堰市公租房配建管理中心获悉,城区2021年第一期公租房摇号依然采取电脑摇号的方式,摇号时间为5月12日。

据悉,本次摇号配租房源为日常

管理腾退房屋,共15个项目:家和苑、锦绣南山、民兴大厦、山水龙城、翱达公馆、龙祥嘉苑、东风阳光城、香山郡、远洋盛荟、金港旺座、华茂家园、蓝宝湾、恒融枫尚城、阳光栖谷、民生国际。

本期受理截止时间为4月20日,4月21日至27日进行集中复审核

查。复审通过的申请人将于4月28日进行资格公示。

市公租房配建管理中心提醒,公租房申请随时受理,根据房源交付情况适时组织配租。咨询电话:8110851。地址:汉江南路15号房地产服务中心503室。

## 三月三! 大批游客武当祈福

■记者 周仑 张启国

本报讯 昨日是农历三月初三,相传是道教真武大帝的寿诞,来自海内外的大批游客共赴武当山祈福。一大早,进山大门口售票大厅至金街银街人山人海,山上各景点游客也爆满。

昨日7时许,记者在武当山景区大门口看到,这里已经排满了来自全国各地的游客。

记者从武当山门票管理局了解到,昨日,景区于早上6时30分便对外提前开放,景区120辆大巴全部上阵,运送旅客往来各大景点。

据金顶工作人员介绍,昨日凌晨4时左右,已经有很多游客在金顶排队祈福。

“我是来自河南的,每年都来武当山祈福,今年已经是第五年了。武当山有灵气,这里风景也很美,所以我觉得来得很值得。”来自河南的游客杨女士说,这次他们旅行团一共来了200人,虽然武当山早上下了小雨,但并不影响他们登山祈福。

据了解,真武大帝又称玄天上帝(北方水神真武大帝),是武当山尊奉的主神。从宋代开始,武当山道教都要在这天举行法事活动,民间信徒们都要攀登到武当最高点——金顶,祭拜供奉在这里的“真武大帝”神像。这个道教节日至今已渐渐发展成为融合“登山、踏青、旅游、观民俗”的民间文化活动。

□“小区改造楼栋门改方向 瘫痪老人出门增烦恼”续

## 重装单元门禁 加宽延长无障碍通道

■文、图/记者 王琪

本报讯 近日,记者来到公园路41号200栋看到,此前居民反映的楼栋门改变方向问题已得到解决。小区物业公司相关负责人表示,上个月重新制作安装了小区楼栋门禁,门前的无障碍通道也加宽、延长了。

今年1月25日,本报曾以《小区改造楼栋门改方向 瘫痪老人出门增烦恼》为题报道了家住公园路41号200栋的胡女士反映的问题。胡女士称,小区进行改造时,新换的单元门正对着门前右边台阶,瘫痪老人要想从左边无障碍通道出门十分不便。记者联系到物业公司东岳片区项目负责人,其回复小区楼栋大门朝向问题已与公司工程部对接,会先将楼栋口大门拆除,再定制合适的大门进行安装。

3月初,记者在该小区看到,楼栋口大门已经拆除。3月底,楼栋口



整改后的门栋。

单侧无障碍通道改成双侧,重新安装了不锈钢扶手,且在右侧留有台阶,大门也重新制作安装。

“这下方便多了,感谢物业公司

对我们居民提出的问题积极进行整改,以后我父母单独出门散步也不用担心在门口摔跤了。”胡女士高兴地说道。

# 陈良海:精研道医,只为更好地治病救人

## 食药难进,道医疗法助重疾医学生重获新生

近日,家住陕西的王女士生完宝宝后,给陈良海发来自自己和宝宝的合影报喜。王女士表示,她有现在的幸福生活,都是因为陈良海几年前治好了她的重疾。

2016年,王女士还是我市医学院的一名在校学生,入学没多久就出现饮食难进,精神焦虑,神经敏感,身体重度消瘦。后到多家医院检查,被诊断为神经官能症,治疗效果不佳。严重时,王女士食药难进,一刻也离不开前来陪读的母亲。经人推荐,王女士找到陈良海。经细心诊断,陈良海决定采用道医的治疗方法。他每天给王女士施以汤药、推拿治疗,亲自配制三餐,同时给予心理疏导,传授呼吸吐纳及养生功法。3个月后,王女士饮食无碍,精神状态明显好转,逐渐恢复正常的学习生活。

陈良海介绍,道医除了关注人的五脏六腑之外,还关注人的精神意志和意念在治疗疾病方面起的作用,所以他在治疗中引导患者进行正确的呼吸吐纳、养生功法和修身养性,来达到祛除疾病、养生康复的目的。

## 集众家之长,潜心钻研道医理论与医技

陈良海的祖辈父辈都是中医,他从十几岁开始钻研医术,跟随父亲治病救人,并且很快就展露出一定的天赋,曾经仅用三服汤剂就治好了乡里一位口疮多年不愈的患者。2001年,陈良海在三堰擂鼓台开办中医诊所,每天都有不少各地的患者慕名前来求医。

在从医路上,陈良海坚持不懈地拜访各地民间名医,集众家之长,造福百姓。

十堰市地处道教圣地武当山下,陈良海游学期间跟道医也多有交流,见识到了道医疗法在治病救人和养生方面的独到之处。随着对道医了解的深入,陈良海深深为之折服,于2005年加入武当山全真龙门派,成为第20代弟子,从此更加潜心钻研道医理论与医技,与十堰、渭南、岐山等地知名道医探讨、交流,在道医治病救人及养生延年方面有了更深刻的理解。

## 用武当八宝紫金锭治好多名顽疾患者

武当八宝紫金锭是武当道医的标志性药物之一,陈良海精研道医之后,对武当八宝紫金锭在临床运用方面进行了深入的研究,并用它治好了多名顽疾患者。

2018年,北京的付女士患上异位性皮炎久治不愈,腿弯、肘弯

及背部严重皮损、瘙痒剧烈,抱着试试看的态度来到十堰寻求道医治疗。

陈良海将武当八宝紫金锭研碎调香油外擦,配合中草药煎水清洗,3个月后,付女士症状全消,此后再无复发。

2019年,擂鼓台社区一名十几岁的女孩出现面部湿疹,湿疹部位起脓疱、流黄水,在长达1年的时间里反复发作。后来,女孩的家人找到陈良海。陈良海再次使用上述方法予以治疗,女孩的湿疹很快消失,再无复发。

陈良海表示,相比传统的中西医而言,道医有其玄妙之处,在现行的医疗体系和既有观念中,人们对其知之甚少。他希望结识更多对道医感兴趣、有热情的同行,共同研究道医的精髓,以便更好地造福于患者,同时把武当道医文化传承、推广开去。

文、图/记者 吕鑫



陈良海

武当山全真龙门派第20代弟子,中医师。自幼随父行医,擅长脉诊,治疗消渴病、脾胃病、肾病、白癜风、风湿类疾病、妇科病、儿科病有独到之处。2001年创办陈良海中医诊所,2009年获“茅箭区十大名医”称号,2015年获“十堰最美中医人”称号,2016年获“十堰民间好中医”称号。自制研发的温阳滋补丸获国家专利。

【坐诊时间】

周一至周日,每天8:30—11:30。



武当中医医疗集团主办  
十堰晚报、秦楚网主办