

胡亚波与市人大常委会、市政府、市政协领导班子座谈

# 以更高标准更高效率更高质量抓落实 奋力推动各项工作取得新的更大成效

■记者 彭飞 段吉雄 全正 通讯员 陈林

本报讯 4月12日,市委书记胡亚波分别与市人大常委会、市政府、市政协领导班子座谈,强调坚持和加强党的全面领导,围绕中心、服务大局,履职尽责、形成合力,以更高标准、更高效率、更高质量抓落实,奋力推动各项工作取得新的更大成效。

胡亚波指出,各级人大及其常委会要坚持党的领导,在把牢方向上彰显更高站位,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,确保党中央决策部署和省委工作安排在十堰不折不扣落到实处;坚持围绕中心,在服务大局上体现更大作为,聚焦巩固脱贫攻坚

坚成果、推动乡村振兴、壮大县域经济、提升城市能级等重点工作,深入调查研究,积极建言献策;坚持依法履职,在真抓实干上展现更强担当,推进法律实施与立法并重,增强监督工作的针对性和实效性,使人大工作更好地体现人民利益、反映人民意愿、增进人民福祉;坚持从严从实,在自身建设上追求更高标准,进一步加强能力和作风建设,锻造讲政治、守规矩、守纪律的人大干部队伍。

胡亚波强调,市政府及政府组成部门要坚定不移讲政治,坚决贯彻党中央决策部署和省委工作要求,紧紧围绕市委确定的重点工作,主动作为、奋发有为、担当善为,做到步调

一致、同频共振;坚定不移促发展,抢抓国家推动中部地区高质量发展、省委大力推进县域经济发展等重大机遇,扭住项目建设“牛鼻子”,围着项目转、盯住项目抓、扭紧项目干,以项目建设为支撑跑出高质量发展“加速度”;坚定不移抓落实,推动各项工作见实效,特别是广大党员干部要以身作则、干在前面,用“身影”引领发展,不用“声音”指挥发展;坚定不移强队伍,加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼和专业训练,强化服务意识,提高服务能力,保持勤勉勤政勤廉,力戒形式主义、官僚主义,切实为基层减负、为实干撑腰、为发展聚力。

胡亚波要求,各级政协组织要更

加自觉地坚持党的领导,紧紧围绕团结和民主两大主题,认真履行政治协商、民主监督和参政议政职能;更加务实地推进“协商在一线”,充分发挥智力密集优势,及时反映基层群众诉求,围绕解决群众急难愁盼问题献真言、谋良策、出实招;更加广泛地凝聚各方共识,进一步提高“双向发力”成效,团结一切可以团结的力量,形成最大公约数、画出最大同心圆、凝聚最大正能量;更加严格地加强自身建设,按照“懂政协、会协商、善议政”要求,着力打造学习型、服务型、创新型政协机关。

市人大常委会主任师永学,市政协主席张歌莺,市委常委刘荣山、赵哲、顾林等分别参加座谈。

## 市公安局森林警察支队揭牌成立

■记者 张建波 特约记者 谭兆声

本报讯 昨日上午,十堰市公安局森林警察支队正式揭牌成立。副市长、市公安局局长董奇峰出席活动。

根据党中央关于机构改革和加强新时代公安工作有关决策部署,按照市委关于森林公安机关管理体制调整工作方案要求,原由市林业局领导管理的市森林公安局调整由市公安局领导管理,更名为十堰市公安局森林警察支队,作为市公安局内设执法勤务机构。

董奇峰指出,长期以来,全市森林公安机关和广大森林公安民警以“保护森林资源,维护生态安全”为己任,始终战斗在打击涉林违法犯罪的一线,为全市经济社会发展、生态文明建设作出了积极贡献。森林公安管理体制调整后,隶属关系虽变,但主责主业没变,要求森林警察支队以此次管理体制调整为契机,进一步加强与林业部门的协作配合,继续履行好守护绿水青山、维护生态环境、保护野生动物的职责使命,为平安十堰建设作出应有贡献。

## 西十高铁湖北段先期工程施工招标

■记者 朱江

本报讯 日前,《新建西安至十堰高速铁路湖北先开段站前工程施工总价承包招标公告》正式发布。根据公告,先开段计划2021年6月开工,主要控制性工程是汉江特大桥。

本次招标范围是站前工程改移道路、临时用地、路基工程、桥梁工程、隧道工程、轨道工程等相关工程。计划开工日期是2021年6月1日;本标段控制性工程是汉江特大桥。

西安至十堰高速铁路西起陕西省

西安市,向东南引线穿越秦岭山脉,经商洛市至十堰市,与已开通的武汉至十堰高速铁路相接,形成西安至武汉又一快速铁路客运通道。该项目全线设西安东、蓝田、商洛西、山阳、漫川关、郧西、十堰东等7处车站。通车后,从十堰到西安最快不到1个小时,从西安到武汉只需2个多小时。

全长255.7公里的西安至十堰高速铁路,其中湖北境内长为86.3公里,设计时速350公里,建设工期4.5年,总投资估算为477亿元(其中,湖北境内投资134亿元)。

房县退休干部张清泉

## 组建文艺宣传队丰富居民生活

■记者 王堂 通讯员 徐道友

今年69岁的张清泉,退休前是房县乡镇干部。退休后,张清泉来到十堰城区锦绣翰林小区居住,一直活跃在繁荣社区文化的平台上,忙碌在社区志愿服务的工作中,在一件件为民服务的“小事儿”中彰显大担当。

张清泉为了丰富小区居民的业余生活,他联系小区的几名教师分头做工作,把有文艺细胞的居民组织起来,成立文艺宣传队。

他根据队员的个人特长进行分工,通过多种表现形式宣传党和国家的法律法规、方针政策,宣传十堰的文化旅游资源,宣传小区的好人好事。平时,他们在小区内表演,并积极参加市文旅局和群艺馆组织的文艺展演比赛活动。该队自编自导自演的多个文艺节目获得市委宣传部,以及市文旅局、市群艺馆等部门颁发的优秀组织和优秀表演奖。

经过一段时间的发展,宣传队从开始的十几人增加到40多人,还吸纳不少其他小区居民加入。

张清泉积极响应社区号召,参加志愿服务活动,并联系小区中老年人组织成立志愿服务队。白天,他们在

交通要道劝导行人文明出行,在公共场所协助清洁人员打扫卫生,宣讲科学、健康知识等。晚上,他们组成巡逻队,对小区每幢楼的楼道进行排查,向居民讲解防火、防盗等安全知识。

在文明城市创建中,张清泉发扬志愿服务精神,引导居民说文明话,办文明事,当文明人,积极传播文明创建正能量。由于工作扎实、细致,张清泉被社区授予“最美志愿者”称号。

张清泉热心社会公益,得知一患病邻居家境困难,他一方面向社区和有关部门反映,争取资金支持;另一方面,自己带头捐款,并号召小区居民踊跃捐款,帮助这位邻居战胜了病魔。疫情期间,他们一家三代累计捐款近3000元。

寻找十堰最美长者活动线索征集邮箱861167589@qq.com,咨询电话:0719-8205670。



“人医仁术 ‘针’心服务”系列报道③

## 除皱瘦脸,一根银针让你容光焕发

法令纹、色斑、眼袋……随着年龄的增长、生活压力大,加上作息不规律等,人们的皮肤问题越来越多,成为不少爱美女性关注的“面子”问题。自从十堰市人民医院中医针灸科开展平衡针灸美容瘦脸技术以来,得到许多爱美女性的追捧,她们惊喜于平衡针灸美容技术竟有如此好的效果,不仅能提紧面部肌肤,除皱、瘦脸,还可以使面色红润、气色好。

今年39岁的寻女士,因为体重的困扰来到市人民医院中医针灸科,希望通过中医针灸这种安全健康的方式达到减肥的目的。在一次治疗过程中,她看到旁边一位女士的脸上扎着平衡针,询问后才知道平衡针灸还能提拉紧致皮肤,达到美容的效果,而且简便易行。

考虑到自己的眼角和脸部有点下垂,也尝到平衡针灸减肥的甜头,寻女士当即决定试试。只见市人民医院中医针灸科主任杨琼玉把一根4厘米长的银针快速刺入寻女士下颞皮肤,微旋、捻转、提拉、拔出,动作娴熟,扎后的皮肤表面微红。

“针刚刺入时有微微的痛感,并且火辣辣的,之后放松下来,感觉好多了,而且感到穴道被打开了,醒针时没

有任何痛感。”寻女士表示,治疗以后,半边脸明显比另一边紧致一些。

经过几次治疗,寻女士感觉眼睛周围的皱纹有所改善,气色比以前好了许多,整个人的精气神都不一样了。

“人体经络中的阳经就是到达人体头面部的,通过平衡针的刺激,保证经络通畅,促进血液循环。阳气充足的人气血旺盛,下垂的脸会跟着往上提升,面部皮肤就会红润。通过刺激面部的穴位来提升阳气,提拉面部。”杨琼玉介绍,平衡针灸美容瘦脸通过排除滞留脸部软组织的多余间隙液、激活细胞的代谢功能,紧实局部皮肤肌肉组织,达到“瘦”的成效,而且运用针法刺激脸部丰富的经络和穴位,还能起到调理身体的作用。

杨琼玉表示,平衡针灸美容瘦脸有两种针法,一种是快针,顾名思义就是扎进去立刻拔出来,还有一种是留针,寻女士用的就是留针法,“面部凹陷的地方,想让它饱满,就留上针,把气血引导到这个地方。一旦气血充足,人的面部就会比较饱满。”

杨琼玉提醒,针灸美容要触及穴位和神经,存在一定风险,建议爱美人士一定要到正规的医疗机构接受治疗。

记者 刘姝