

春季皮肤过敏 试试中医辨证施治



“过敏性皮肤病是现代社会中困扰人们的常见病症之一。国药东风总医院中医科主任医师晏凤莲表示,出现过敏性皮肤病,可以采用中医辨证施治的方法,内调外治,标本兼顾,调整机体免疫力,减少复发。”

■记者 吕鑫



春季脏腑功能失调易致皮肤过敏

邹女士性格开朗,闲暇之余常喜欢和三五好友相约,到城郊来个周边游。但每到草长莺飞最适合踏青赏花季节,她总是很矛盾,因为她属于过敏体质,几乎每年都会出现面部发红、皮肤瘙痒的过敏症状,让她难受又尴尬。

晏凤莲表示,春季皮肤过敏与人体气血亏虚和脏腑功能失调有关。中医有“肺主皮毛”,春季寒热交替,肺气亏虚,营卫失调,易受外感风寒

病邪侵袭而引起皮肤过敏性疾病。同时,中医理论认为,春天阳气生发,下元易虚衰,人体元气下降,卫外抗病能力降低,对病邪的抵抗力减弱;再者,脾胃属土,为气血生化之源,春天肝木旺,肝木旺则克脾土,故春天人的脾胃虚弱,气血生化无源,所以春天人的体质最弱,气血不足,最容易患病。当感受外界的邪气(如花粉、灰尘、污染的空气等过敏源)侵袭时,就容易诱发皮肤过敏反应。

中医采用辨证施治方法治疗

晏凤莲介绍,中医治疗过敏性皮肤病,要由医生通过望、闻、问、切四诊合参后进行辨证施治,选择对应的中药方剂,并根据患者皮疹部位采用相关引经药物。

常见的过敏性皮肤病,可以通过中药汤药进行辩证治疗。如果这种过敏是感受外邪引起的,首先要辨别外邪是风寒还是风热,如果是风寒引起的,用麻黄汤进行加减,以散寒解表,疏风宣肺;如果是风热引起的,用

银翘散加减,清热解表,疏风止痒治疗,如果是外寒里热寒热错杂引起的用防风通圣散加减,表里双解治疗。也有因内在因素,脏腑功能失调引起的,比如脾虚湿盛型的皮肤过敏,需要用除湿胃苓汤进行加减,如果是肝胆湿热引起的用龙胆泻肝汤加减。此外,可以口服抗过敏治疗的西药如西替利嗪之类;局部也可以适当使用一些外用药膏,如0.25%丙酸培氯米松乳膏、皮炎平膏、丹皮酚乳膏等外用。

内调外治,预防为主更有效

晏凤莲介绍,中医治病以预防为主,未病先防,过敏性皮肤病也是如此。过敏体质的人,可以在冬季春暖花开之前,有针对性地进行中药调理,培补正气,使其抵抗致敏原的能力增强,从而不出现过敏或减轻过敏的症状。一般来说,可通过冬季进补,从内调整脏腑的功能,提升正气,加强皮肤的抗病能力;外用舒敏健肤成分的中草药,萃取精华,用以护肤。在正常情况下,通过这种外调与

内治,可以从整体上提高皮肤的抵抗能力,调节机体免疫功能失调,大大降低皮肤过敏的机会。

晏凤莲提醒,患者在出现过敏性皮肤病症状后,应及时查明过敏原并积极回避,避免过敏原反复刺激造成病情迁延。此外,应注意饮食营养的均衡摄取,少贪凉饮冷,忌食辛辣刺激饮食,不熬夜,不饮酒,避免过多接触洗涤剂,注意防晒等,都可以起到缓解症状,帮助康复的作用。

房县退休教师任国荣: 言传身教彰显家国情怀

“87岁的任国荣退休前是一名教师,还是有35年党龄的老党员。多年来,他用行动诠释了一名共产党员的党性,用文笔记述了一个古镇厚重的历史,用仁德的品性彰显了一名长者最美的风骨。”

■记者 王堂 通讯员 周慧仙 李小华

初心如磐勇担当

“虽然我退休了,但我还是一名共产党员,为抗击疫情捐款我一定要参加。”去年3月2日,房县职业技术学校退休老教师任国荣通过微信给学校党支部书记冯耀武发来信息,捐款2000元。

考虑到任国荣的实际情况,冯耀武再三劝阻,希望他能少捐一些。任国荣说:“我年龄大了,不能在抗击疫情一线帮忙,只能捐点钱代表我的心意。”

如今,任国荣已退休26年了。身体尚好时,他每年都会亲自把党费送到学校交给党组织。近些年,因年事已高,身体欠安,他不能亲自送党费了,但是每年都会把党费工工整整地装进信封托人送到学校来。

任国荣用信念坚守初心,用行动践行使命,几十年如一日,即使退休离岗也不忘党员的本色,用一年年的党费、一次次特殊的捐款向党组织真情告白。

翰墨飘香寄乡情

任国荣1935年出生于房县军店镇下店子。1952年,他离开房县后在外地工作多年,退休后因身体原因长期居住在县城,很少回老家探亲。

军店古镇重新修建后,2018年任国荣重游故地,看到军店古镇旧貌换新颜,一下子勾起了他的童年回忆,点燃了为故乡创作的激情。当时84岁高龄的他开始提笔创作《古镇轶事》。经过两年时间笔耕不辍,这部凝聚着任国荣心血和深情的作品即将面世。

任国荣说:“我写《古镇轶事》,是想让后辈们了解故乡的历史,看到故乡的原貌,听到故乡的声音,认识故乡的人文特色,永远记住故乡是个人杰地灵的风水宝地。更希望故乡的后辈在实现继承和发展乡土、乡味、乡情的中国梦时,守住我们的根。”

任国荣用手中的笔再现了古镇昔日的繁华及沉淀了的名人胜迹,激活了老街昔日厚重的历史,为古镇的后辈们留下了富饶的精神家园。

仁德家风铸丹心

任国荣说,他的父亲最爱讲三国故事,故事中刘备的“仁”、关羽的“义”、张飞的“勇”,诸葛亮的“智”、赵云的“忠”等为童年时期任国荣良好品性的养成汲取了丰厚的养料。

成年后的任国荣秉承着“诚信立世、仁德做人、忠厚待人、乐观生活”的良好家风,对待工作兢兢业业,对待他人谦恭温和,对待生活热爱乐观。待人做事他不仅对自己严格要求,对待自己的儿子更是如此。

任国荣的儿子任小林是房县的一名交警,去年疫情期间,任国荣舍小家顾大家,安心呆在家里不添乱,鼓励儿子安心守在抗疫一线,诠释

了一名优秀共产党员的高尚境界。

“父亲教书育人也教育了我,常说是党和国家培养了我,要把一身本事都用到为人民谋福利身上。”任小林提起父亲如是说。

寻找十堰最美长者活动线索征集邮箱861167589@qq.com,咨询电话0719-8205670。

寻找十堰最美长者

十堰市委老干部局、十堰日报社联办