

开  
栏  
语

武当圣地,历史悠久,底蕴深厚,人杰地灵;中医中药,博大精深,源远流长,名医辈出。长期以来,一大批德艺双馨的中医名家呕心沥血,济世救人,传承授业,成就突出。与此同时,公众对于中医文化仍然一知半解,许多好中医更是偏居一隅不被大众所知。正值国医节,从今日起,本报推出《武当国医馆》专栏,讲述中医名家治疗患者的感人故事、对中医的独特理解和研究,让更多人了解我们身边的好中医,推进我市中医药事业传承创新发展。

武当中医医疗集团主办  
十堰晚报、秦楚网承办

湖北省知名中医赵和平:

# 救治患者是我的最大责任 患者康复是我的最大快乐

## 【中医名家简介】

赵和平,主任医师,湖北中医药大学兼职教授、硕士研究生导师,全国名老中医传承工作指导老师,中国针灸学会微针刀专业委员会第一届膝关节病学术委员会主任委员,湖北省知名中医,十堰市首届“十大名中医”,湖北省首届“百佳医生”,湖北省“我最喜爱的健康卫士”。擅长治疗风湿病、肾病及内儿科疾病。出版《赵和平临床经验集》等专著多部。

坐诊时间:周一、二、五、六上午



“他勤求古训,博采众方,以独创的方式自研良药新方;他医术精湛,辨证施治,治疗疑难杂症药到病除;他守正初心,待患若亲,以高尚医德赢得患者信任;他率先垂范,激情满怀,以执着的追求传承创新中医药事业。他就是第六批全国名老中医传承工作指导老师、湖北省知名中医、十堰市中医医院名老专家赵和平。”

■文、图/记者 刘姣

## 久治不愈,患者不远千里向他求医

从医四十余年,赵和平医术精湛、药到病除,利用中医辨病辨证、内治外治、药疗食疗相结合的方式,在治疗风湿病、肾病、儿科疾病及疑难杂症方面卓有建树。

50多岁的广州患者李女士,年轻时即被确诊为类风湿关节炎,虽经多方治疗,病情却愈加严重,以至腰不能直,步履艰难,手指近指、掌指关节肿大变形。李女士曾服西药及大剂桂枝附子汤、桂枝芍药知母汤等中药多年,未见明显好转,已丧失治疗信心。后经朋友介绍,

她不远千里从广州来到十堰市中医医院求医赵和平。

赵和平考虑久病入络,重用虫蚁搜剔,辅以补气养血之品。3个月后,患者症状明显减轻。半年后,改服强力风湿灵药酒。一年后,患者已完全不痛,手能提物,腰亦能直,关节肿胀消失。后患者一直服丸药,长期巩固治疗。

在赵和平看来,许多病症需要根据病情实际情况,采用不同的治疗方式,例如针对风湿病顽固难愈,易反复发作,可以或口服中药,或熏洗,或

穴位贴敷,或多法并施,以取效为度。

在儿科方面,赵和平亦有较高造诣。曾有一位3岁的女孩,反复发热5个多月,高烧时可达39.2℃,在武汉一家三甲医院反复住院治疗,确诊为脓毒血症、支气管炎,治疗多时未见好转,后辗转找到赵和平。赵和平根据患儿面黄体弱、毛发枯黄等表现,认为是中医所讲的气虚发热,开了太子参、红芪、山药、鸡内金、生甘草等。患儿服药半月后,体温恢复正常,体质也得到了明显改善。

## 不花一分钱,治好女患者怪病

医乃仁术,无德不立。作为一名中医,赵和平始终铭记药王孙思邈“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此”这句话,并一以贯之地践行,以精湛的医术造福广大患者,以高尚的医德全心全意为患者服务。

一位农村的女患者,上下肢长满红疙瘩,痒得难受。赵和平确诊她患的是湿疹。因女患者家境贫寒,无钱医治,赵和平就告诉她:“你回去找一些铁扫帚叶子,加一把花椒,配上三

把艾叶,熬好了,多洗几次就会好的。”患者听了他的话,洗了5天果然好了。她见人便说:“中医院的赵医生真是神医,折磨我几个月的怪病,让他一看,没花一分钱就好了。”

还有一次,一位卖菜的老太太找赵和平看病,在来医院的路上仅有的200元钱被小偷偷走了,老太太急得直掉眼泪。赵和平得知后,不仅免费为她看了病,还自己掏了200元钱给老太太,并让实习生带着老太太取

药。老太太连声道谢:“世上还是好人多呀!”

诸如此类的事例,在赵和平几十年的行医生涯中不胜枚举。如今,他虽已退休,仍然接受市中医医院返聘,经常坚守在医院门诊一线,每天忙着把脉问诊。“患者没有贫富、贵贱之分,救治患者是我的最大责任,患者康复是我的最大快乐。尽我所能帮患者解除病痛,我觉得这样更有意义。”赵和平说。

## 探访武当道馆 发展武当中医

市中医医院探访武当道医  
武馆第一期活动圆满举行

■记者 刘姣

本报讯 近日,十堰市中医医院党委书记王作军、院长李伟带领该院武当道医武馆探访考察组一行8人,前往武当山太极道院探访了解道医道观及武当养生相关情况,武当山旅游经济特区武术局局长韩继斌、武当山太极道院陈师行、武当玄武派十四代道医传人祝玄冲陪同参观并出席座谈会。

王作军一行考察了解了武当山太极道院的规划布局、文化理念等。座谈会上,探访考察组观看了陈师行宣传短片,听取了陈师行关于武当山太极道院的发展现状、运营状况和武当养生规划情况。祝玄冲介绍了武当道药继承发展、宣传推广等内容,双方展开了深入的交流探讨。

大家一致认为,武当山历史悠久,文化底蕴深厚,孕育了博大精深的道家文化和道医道药,在武当山下的十堰市中医医院,浸润道家文化滋养,在全市大旅游、大健康、大文化的战略背景下,在全市打造湖北省公共体系建设样板工程中,承担武当中医医疗集团的建设任务,借助武当品牌资源,推动中医药与道医道药融合发展,打造并做强十堰武当中医药地方特色品牌。

就下一步重点工作的开展,王作军强调,首先要规范统一武当中医品牌名称,挖掘形成武当中医品牌,推动武当中医宣传推广,将武当中医从武当山推广到全省乃至全国;其次,要加强医院与道医道馆的交流合作,请进来走出去,开展双方业务推广和交流;同时,要开展广泛的学术会议,邀请全国专家学者积极探讨,深入研究,力争在医疗、养生等方面有所突破,形成亮点,促进中医药事业作出成绩、作出特色,真正为老百姓服务,推动武当中医迈向新的发展。

据悉,为抢抓中医药传承创新发展机遇,促进我市中医药突破性发展,推动医道融合发展,十堰市中医医院以探访武当道医武馆这种活动形式,深入了解道家文化、道医道药,以期找准道医道药、功夫养生与中医中药、健康养生的结合点和突破点,开展业务交流学习,为十堰武当中医医疗集团的发展找到着力点和发力点,打造武当中医品牌,为推进健康十堰战略作出积极贡献。