

我市中小学放寒假时间定了

小学、初中2月1日放假,高中2月3日放假

■记者 张贞林

本报讯 记者昨日从市教育局获悉,我市小学、初中定于2月1日(农历腊月二十)放寒假,高中定于2月3日(农历腊月廿二)放寒假。中职学校放假时间由各校根据实际情况自行确定,报教育主管部门(职成教科)备案后执行。2月28日(农历正月十七),全市中小学开学上课。各幼儿园参照中小学放假时间和要求,根据实际情况,做好相关安排,确保安全稳定。

通知要求,各地各校要严格落实常态化疫情防控工作,严禁假期组织

师生开展集体活动;返校前,要逐一掌握师生健康状况和活动轨迹,坚决杜绝师生员工带病返校。加强寒假前后安全教育管理,通过教职工大会、学生安全主题班会等形式,宣讲安全知识,防止火灾、溺水、交通事故、煤气中毒等意外伤害事件的发生。召开家长会、下发《致家长一封信》,签订相应版本的寒假《安全责任告知》《安全温馨提示》,强化家长的责任意识,落实好假期对子女的教育和监管。加强心理健康和生命安全教育,假期保持与家长(监护人)的有效沟通,了解学生的健康状况和学习生活情况,指

导家长用正确的方式方法与孩子沟通,帮助解决孩子成长中面临的学习、交友、心理等方面的问题。严格控制中小学学生假期作业总量,同时让学生适当参与家务劳动,过一个充实、快乐、安全的假期。

假期如果出现疫情突发发现象,市教育局将根据省、市疫情防控指挥部的要求,及时调整放寒假和春季开学时间。如果出现暴雪、极度低温、重度雾霾等极端恶劣天气,各地各校可根据实际情况调整作息时间或作出停课决定,保障师生安全,事后报教育主管部门备案。

农历除夕火车票昨日开售

■记者 冰客 特约记者 赵连斗

本报讯 记者昨日从铁路部门获悉,根据火车票预售期的规定,农历除夕出行的火车票昨日开售。

根据2021年春节假期安排,2021年铁路春运自1月28日开始,3月8日结束,共40天,其中节前为15天,节后为25天。按照春运火车票互联网和电话订票提前30天发售、售票窗口和代售点提前28天发售的规定,1月13日开始发售2月11日(农历除夕)的火车票,请旅客朋友提前做好行程。返程方面,1月19日开售2月17日(农历正月初六)的火车票;1月28日开售2月26日(元宵节)的火车票。

春运期间,铁路部门将统筹运力安排、购票服务和疫情防控需要,严防疫情传播。全面贯彻冬春季常态化疫情防控要求,从售票源头抓起,严格控制列车超员率,预留发热旅客隔离席位,对发热旅客及时下交。市民出行应全程佩戴好口罩,做好个人防护;听从列车员的指挥,有序排队乘车,保持安全距离,快捷上下车、不扎堆;积极配合列车乘务员进行体温测量,如有体温异常须听从列车工作人员安排。

城区新增一处安全防范主题公园

为开辟“反诈防吸”和安防知识宣讲新阵地,市公安局在人民南路源园公园原游园设施基础上,建成了全市首个以安全防范为主题的公园。主题公园共有电信诈骗、交通安全、禁毒宣传和消防安全四个主题区域,安装有两块电子解说屏,配套各类模型400余件,占地约1500平方米,融教育性、宣传性、休闲性于一体。

图/记者 谭祥军
特约记者 宋建彬



产妇平安顺产 家人送锦旗感谢市妇幼保健院

1月12日,还沉浸在喜悦中的王先生来到市妇幼保健院,将一面写有“产科真孟士 岐黄居龙首”的锦旗送到产科,以此表达对市妇幼保健院产科副主任孟龙及产科全体医护人员的感激之情。王先生感激地对帮助妻子珊珊顺利分娩的孟龙说:“谢谢你和团队帮助她顺利分娩!”这面锦旗不仅饱含了市妇幼保健院产科医护人员的辛苦付出,更代表了新生儿父母说不尽的感激之情。

1月10日凌晨4时,怀孕已有39周的珊珊突然出现规律性宫缩,被紧急送往市妇幼保健院产科一病区待产。今年31岁的珊珊第一次怀上宝宝,在期待着腹中孩子出生的同时,规律的宫缩让她疼痛不已。“当产妇被送来时已经出现了先兆临产,产妇宫口已经逐渐扩张,对孕妇身体状况、阴道条件及胎儿大小等综合评估后,孕妇顺产的几率是非常大的。”孟龙说。一大早,珊珊正式迎来关键时刻,而此时“调皮”的宝宝却迟迟没有出来。

“等到宫口全开时已经是下午1点多,因胎头偏大,经过一个多小时的努力,孩子无法娩出,孕妇已经明显出现脱力现象。”孟龙说,在检查时,珊珊腹中的胎儿头围较大,加上珊珊是初产妇,顺产的难度自然不小。1个多小时的等待,对母体和胎儿都有危险,此时的珊珊想要剖宫产,但经验丰富的孟龙经过再次评估后直言,不能由顺转剖。

孟龙介绍,对于宫口全开的产妇而言,转为剖宫产不仅会危及胎儿安全,母体还要承担着术后伤口恢复慢、感染风险高、未来再孕时极易出现高危妊娠等风险。“母体的状况很适合顺产,只是她目前出现脱力现象,通过安抚、鼓励、家人支持,以及我们提倡的自由体位等助产措施,可以帮助她尽快分娩。”孟龙在经过综合评估后,请王先生做好防护,来到孕妇身旁陪伴、鼓励。孟龙与王先生一边帮助珊珊变换体位促进产程进展,一边用言语鼓励珊珊。“时间虽长,宫缩虽痛,但你能感受到宝宝和你一起在努力,这一切都是值得的。”王先生的鼓励仿佛给珊珊吃下了一颗“定心丸”,在家人和孟龙的共同努力下,珊珊情绪逐渐稳定,“调皮”的宝宝也在努力向外冲。

一切努力与守候都化作最动听的音符。随着新生儿的啼哭声响起,珊珊生下一个7斤3两的宝宝。不等她好好地看看孩子,享受初为人母的喜悦,忙碌了一整天的孟龙发现,伴随着胎盘膜娩出的还有汹涌的鲜血,孟龙马上意识到这可能是由于产妇情绪的大幅波动导致子宫收缩乏力引发的产后出血,经过正确、及时处理,出血被止住,情况很快稳定下来。

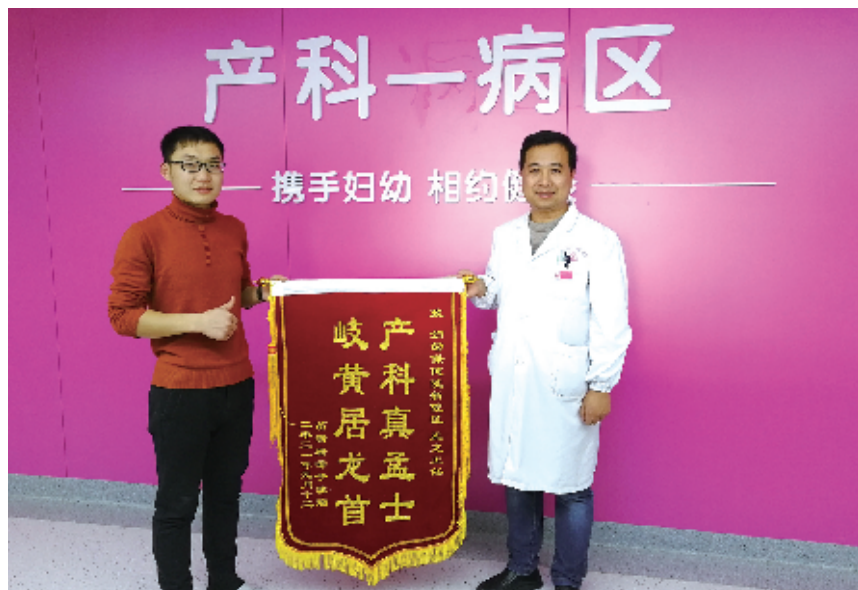
“对于分娩,很多人可能会有个误区,以为像电影电视上一样,过个几个镜头就能把孩子生下来,其实这错得很离谱。”孟龙介绍,产妇生产的过程不仅仅是指躺在病床上开始生孩子的

那一刻,而是发生阵痛感到宫缩的时候就已经开始产程了。根据每个人的体质、胎儿发育情况等不一样,生产的时间也是不同的,有的人七八个小时就能生完孩子,有的人甚至过了一天一夜才把孩子生下来。而在这段艰难的历程中,医护人员的话语和专业的判断,不仅是对产妇的支持和鼓励,更是让产妇和新生儿双双平安的有力保障。与此同时,孟龙也提醒广大孕产妇,在确保安全的情况下,尽可能多地进行孕期运动,为顺产储力加油。

多年来,市妇幼保健院产科承担

着全市乃至周边县市众多孕产妇生育的责任,屡获政府和主管部门嘉奖,收到孕产妇的锦旗挂满护士站,收到的感谢信放满了抽屉。孟龙说:“顺产无法做到百分之百安全,但准确的判断、精确的处理和耐心的指导是给产妇安全提供的必要保障,给孕产妇一份爱心,我们就能得到两份爱心;给孕产妇一份快乐,得到的必然是两份快乐。我们的努力别人有时未必看得见,但我们自己的良心看得见,因为我们从事的是天底下最崇高的职业之一。”

文、图/记者 杨天娇



一面锦旗代表了新生儿父母说不尽的感激之情。