

静电也能伤人

有心脑血管疾病的老年人要格外注意

“与人握手擦出火花、梳头时听见噼啪声,手握门把时被电击一下,寒冬里,静电给不少人带来烦恼。太和医院西苑院区老年科主任乐文随提醒,静电可能加重患有心脑血管系统疾病老年人的病情,需要警惕。

■记者 韩玉砚 特约记者 方金柱



心脏病老人被静电“击伤”

上床睡觉脱毛衣时,年逾七旬的刘大爷突然听到身上和头发上有“噼里啪啦”的静电声,“我没在意,但心脏随后开始难受,胸闷气短。”家住六堰的刘大爷向记者讲述了自己被“电伤”的经历。

最近天冷,刘大爷早早地穿上了毛衣毛裤。前不久的一天晚上,他脱毛衣时,听到身上和头发上响起静电声,不久后,感到心脏不适。医生诊断,患有心脏病多年的刘大爷是被静电“击伤”的。

空气干燥,皮肤与衣服、衣服与衣服之间长期摩擦,便会产生静电。当人体静电积存过多,又没有地方可以放电,静电就会在人体内作怪。如果身穿化纤类衣服,电荷不易导出,手触到金属或者容易导电的物质,人体内的静电会突然释放。

可别小瞧静电,它具有很高的电压,虽然不会对人体表面造成很大伤害,但对心脑血管病患者具有

一定的威胁。

乐文随介绍,一般静电在放电瞬间,电压可达到数千伏。达到2000伏时,手指就会有所感觉;超过3000伏时就有火花出现,手指伴有针刺感;超过7000伏时,人就有被电击感。瞬间高电压可能影响人体脏器,特别是心脏的正常工作,严重的有可能引起心律失常。

记者从城区多家医院了解到,心脑血管疾病目前进入高发期。因气温突然改变使人体的神经系统功能及心血管功能发生变化,皮肤和皮下组织血管收缩,心脏负担加重,从而增加诱发心肌梗死或其他心脑血管疾病的几率。

老年人的皮肤干燥,加上心血管系统老化、抗干扰能力减弱,更易被静电击伤。对于患有心脑血管疾病的老年人,静电会加重病情或诱发心律失常。过高的静电会使人焦躁不安、头痛、胸闷、呼吸

老年人应尽量穿纯棉衣物

生活中,频繁的静电给人们的一举一动带来各种困扰。对于体质较弱的人来说,静电还是具有较大的危害,需要在日常加以注意。

乐文随建议,看电视时不要距离太近,离电子产品应保持较远距离。保持手部湿润很重要,平时洗完手多涂抹护手霜,多喝酸奶、多吃水果,养成良好的饮食习惯。

老年人尽量选用纯棉制品作为家居饰物的面料,避免使用塑料材质的家具,以防止静电的产生。患有心脑血管疾病的老年人一定要注意保持周围环境湿度,保护皮肤,少穿皮毛和化纤质地的衣物,尽量穿纯棉制品。

预防静电,首先要减少体表

静电荷的堆积。在长时间看电视、电脑,或者外出回家后,勤洗手勤洗脸,让皮肤表面上的静电在水中释放掉。另外,还可以在触摸金属物品之前先触摸一下墙壁,让身体内的静电荷通过墙传导掉;梳头的时候,可以先将梳子用湿毛巾沾湿,或者换用木梳、牛角梳梳头;增加室内湿度,如勤拖地、洒水,使用加湿器等。

冬季里因为早上气温较低,血管收缩,心脏病极易发作。乐文随建议老年人最好选择在九点钟或下午三四点钟阳光充足的时候锻炼。另外,要避免情绪波动,切忌狂喜暴怒、忧郁、悲伤、恐惧和受惊,还要谨防过度疲劳。

城区集体建设用地和农用地基准地价成果听证公告

根据《国土资源听证规定》(国土资源部令第22号),十堰市自然资源和规划局定于2021年1月28日就十堰市城区集体建设用地和农用地基准地价成果举行公开听证。现将有关事项公告如下:

一、听证会时间:

2021年1月28日上午9:00

二、听证会地点:

十堰市自然资源和规划局三楼视频会议室(十堰市北京北路87号)

三、听证内容:

- 1、十堰市城区集体建设用地基准地价成果。
- 2、十堰市城区集体农用地基准地价成果。

四、参加听证会人员范围:

十堰市公民、法人和其他组织。拟参加听证会的人员可持居民身份证或介绍信及听证申请前往十堰市自然资源和规划局6楼603室报名参加听证。十堰市自然资源和规划局将根据申请情况,依据相关规定确定听证会代表名单并通知到会。

五、报名时间:

即日起至1月15日17时前

六、听证须知:

- 1、经审核后确定的听证会代表应当携带本人身份证领取听证会相关材料,参加听证。
- 2、参加听证会的代表要提前收

集群众和社会各方面对听证内容的意见、建议,参会时应本着实事求是的原则对市城区集体建设用地和农用地基准地价成果的可行性、科学性和实用性等内容提出明确意见和建议。

3、听证代表应当遵守听证会会场秩序,关闭手机或将手机调至静音,不得喧哗、哄闹和实施其他妨碍听证会的行为。

4、听证代表发言、陈述、质证和辩论,须按听证主持人的安排进行。

5、听证会上提供的材料仅供听证代表发表意见时参考,会后收回。

6、若听证会时间和地点变动,另行通知。

联系人:孙丽娜

联系电话:0719-8102840

特此公告!

十堰市自然资源和规划局

2020年12月26日



扫一扫
为您了解十堰
自然资源和规划工
作打开一扇窗

受委托,我公司将对以下标的进行公开拍卖:

标的一:山西路7号(五堰何家沟)4幢1-7-2的房产,面积70.52平方米,参考价32万元;保证金5万元。

标的二:白浪东路37号工业用地约6400平方米,房产面积8627.63平方米,3年租赁权,参考价:40万元/年;

保证金:10万元。

拍卖标的展示时间、地点:自公告之日起至拍卖会前在标的物所在地展示。

拍卖时间和地点:定于2021年1

拍卖公告

月6日15时在我公司拍卖大厅。

竞买登记手续办理:有意竞买者请到我公司查阅该标的资料,于拍卖会前持有效证件及保证金(以银行到账为准,户名:湖北省正平拍

有限公司,开户银行:湖北省农业银行十堰市东风大道支行,账号:17226601040003298)到我公司办理竞买登记手续。

联系电话:0719-8889882

微信号:hbszppm

湖北省正平拍卖有限公司

2020年12月26日