



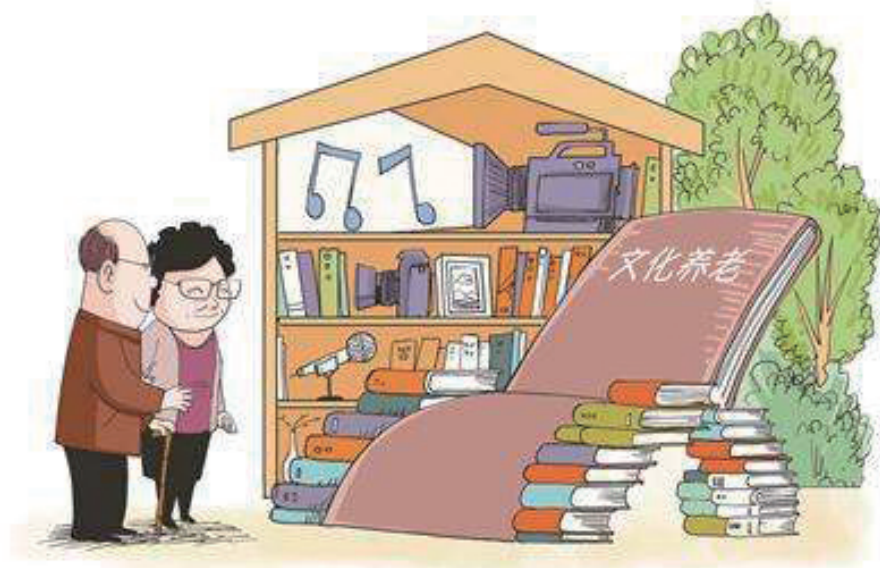
“

每个人都有老去的那一天,推行文化养老不仅是对老年群体的人文关怀,也是全社会的共同责任。文化养老应成为一种时尚,鼓励老年人走出家门参加各种文化活动,参加文化学习,发挥自己的特长,给年轻人文化传承做出示范,让老年生活更加丰富多彩。

■记者 罗毅

□聚焦“文化养老”系列报道之三

文化养老渐成时尚



银发志愿者活跃在社区

“真没想到,退休后我还能发挥自己的特长,为社会贡献力量。”在张湾区公园社区,八旬老人张春龙坚持在社区的老年大学里讲诗词,带动更多的老年人一起学习,让老年生活更充实。

退休后怎么办,选择什么样的养老方式?这个问题曾经难住了张春龙,最终,他选择了文化养老。在社区,他结识了不少和他一样热爱诗词的老年人,平时经常聚在一起品读诗词、创作作品。后来,社区成立了老年大学,他报名成为诗词班的老师。此外,他还积极参加志愿活动,带着社区的少年儿童学习诗词,培养孩子们的文化兴趣。“让孩子们从小就沐浴在文化的氛围中,受中国古典文化的熏陶,树立正确的价值观和人生观。”张春龙说,文化养老不仅让他的退休生活变得丰富多彩,还让他发挥余热,能为社会贡献一份力量。

同样,在二堰街办源园社区,每个周末都有各种各样的活动举行。活动现场,总能看到银发志愿者们的身影,他们有的教孩子们剪纸,有的教孩子们做手工,有的带着孩子们诵读诗词。“文化养老不仅让我们的退休生活充满了乐趣,展示了老年人的精神风貌,而且还能体现我们的价值。”一位银发志愿者说。

记者了解到,目前,在十堰市的很多社区,都活跃着一批银发志愿者。他们都崇尚文化养老的方式,积极参与社区的各种文化活动,为社区的和谐贡献力量。

文化养老越来越被老年人认同

近段时间,天气较为阴冷,今年入冬后还出现了两次降雪过程。每次下雪,东风公司老年大学书画班的同学们就会相约去写生,用画笔描绘十堰雪后的美景。同时,手机摄影班的同学们也会把自己拍摄的作品传到网上,学员们一起学习交流。在街头巷尾,经常能看到老年人们相约在一起,用“长枪短炮”捕捉十堰的美景。

在十堰,文化养老越来越被更多的老年人所接受。从数据上看,每年的开学季,各所老年大学报名人数都在增加,一些热门的班级,报名更是一座难求。还有一些学员,常年坚持在老年大学学习,学完书法学绘画,学完绘画学摄影,学习劲头一点都不

输给年轻人。

“老年人热衷于文化养老,一方面凸显了老人精神生活的丰富,展现了广大老年朋友老骥伏枥的向上风貌;另一方面,也说明了社会在不断进步,人民的生活质量也在不断提升,老人已经从基本的温饱走向了精神层次的追求。”老龄委一位工作人员表示,在我市,为了满足老年人对文化养老的渴求,让文化养老成为一种时尚,城区开办了不少老年大学,社区设有老年人活动中心,为老年人提供学习的舞台和阵地。在农村,也开办了很多农家书屋,让老年人不仅可以学习文化知识,还能通过学习掌握种植、养殖的技能。

各方努力共同呵护文化养老

文化养老在发展过程中,还存在着一些问题。比如,老年大学的“一座难求”问题,以及“进”和“出”的问题。很多老年人进入老年大学后就一直学,导致其他的老年人没有学习的名额。

“要最大限度满足老年人文化养老的需求,需要政府、社会以及其他组织多方发力。”老龄委工作人员说,比如,老年大学要最大可能对老年人开放,社会组织、老师们更要针对不同现状的老年人,制定好学习方案,让文化养老的大格局不断形成。

另一个方面,还需要家庭、子女为他们建构文化养老的氛围,只有给老年人足够的物质和精神支撑,鼓励老年人参加各种文化活动,参加文化学习,才会吸引更多老年人走进文化养老的队伍中来。

当然,老年人也要积极主动和社会接轨,主动地融入到社会这方大天地里。积极参与各种文化活动,发挥自己的特长,给年轻人文化传承做出示范,树立榜样,活出自己的精气神,让老年生活更加丰富多彩,更加优雅从容。

初心不变,一路同行 ——仁美口腔 27 周年庆献礼全城

1994年,湖北仁美口腔医疗连锁机构成立,经过27年的砥砺发展,现在已成为十堰市民营口腔医院一张闪亮的名片,成功帮助数以万计的十堰市民重获口腔健康,收获了满满的赞誉。

27年来,仁美口腔紧跟国际前沿技术,引进国际先进种植系统(瑞典诺贝尔、韩国奥齿泰)、隐适美 itero 口扫描仪等国际前沿设备,掌握新的数字化应用技术,不断增加技术实力;以加强团队技术水平为抓手,与武汉大学口腔医院达成战略合作,做好重点人才梯队建设,拥有一批以李相礼院长为核心的有着丰富临床实践经验的专家医师团队。仁美口腔始终秉持“匠人之心,医者仁心”,不断钻研,无论是牙齿正畸,还是种植牙等,为各种有需求的市民提供安全

舒适的口腔诊疗服务。

27年来,仁美口腔始终秉承践行社会责任的优良传统,积极参与公益事业。以促进口腔健康为己任,仁美口腔开展了优质服务竞赛、爱牙公益义诊、重阳节关爱老人口腔健康、仁美·九九种牙公益行等活动。除了一直是“十堰医保定点单位”,仁美口腔现已经加入东风职工医保定点,让更多十堰人就医能够享受实惠。

为了回馈广大市民多年来的信任与支持,仁美口腔在27周年庆之际献礼全城,准备了各种福利活动。第六届秦巴片区农特产品交易博览会暨十堰首届消费扶贫展销会正在人民广场火热举行,仁美口腔积极参与。12月19日-21日,仁美口腔所在展位



将为市民提供免费口腔检查,还可现场领取福利,欢迎广大市民前来参与。

周年庆献礼:

一、积分有好礼,年货送不停

2020年12月16日-2021年1月15日
会员凭积分到店可兑换超值年货

二、感恩回馈,最高立减2900元

2020年12月16日-2021年1月15日

单笔消费满1000元立减190元

单笔消费满5000元立减900元

单笔消费满20000元立减2900元

(每人可享受一次满减优惠)

记者 李彦彦