

中国工程科技十堰产研院建设方案

通过省科技厅专家论证

■ 通讯员 杜剑彬

本报讯 12月9日,中国工程科技十堰产业技术研究院建设方案在湖北汽车工业学院通过省科技厅组织的专家组论证。

组建中国工程科技十堰产研院是我市大力实施创新驱动发展战略,引导和推动创新平台建设发展

的重要举措,也是十堰市“双百行动”的重要成果之一。2019年,十堰市与中国工程院战略咨询中心签订合作协议,培育百强企业、打造百优产品。目前,中国工程院已与十堰106家企业对接,确定50多家为首批重点意向企业。

建成后的十堰产研院将致力于提升汽车制造和装备等领域的核心

竞争力。其以政府为主体,依托地方高校,采取政府引导,面向市场的运行模式,有效整合政产学研各方资源,推进创新链、人才链、产业链、资金链和政策链的深度融合,促进“校区、园区、社区”三区融合,建设科技服务平台和创业孵化平台,为十堰市制造业高质量发展提供创新源动力。

郧西县职业技术学校

《天佑中华》唱响大街小巷

■ 记者 兰璐 通讯员 胡连琼 延洪全

本报讯 12月5日,郧西县职业技术学校师生大型文艺展演节目《天佑中华》唱响大街小巷。

在学校大操场,《天佑中华》大型手语操表演中,师生们整齐划一、温柔娴熟的表演表达了对中华民族的祈祷。

在七夕广场上,师生们手上拿着小红旗,脸上贴着小红心,深情的演唱《天佑中华》,祝福祖国繁荣昌盛。很多市民自发加入到合唱的队伍中,让冷清的广场显得异常温暖,优美的旋律飘荡的城市上空;在琴房,在舞蹈室,在校门口,在运动场……处处都飘荡着《天佑中华》优美的旋律。

在郧西剧院里,师生们给观众送上了一场盛大的《天佑中华》歌舞大餐,老师们动情的演唱,学生们忘情的挥舞,展现了中职生青春、阳光的精神风貌。同时,五个优美、大气的大



师生共同演唱《天佑中华》。

型舞蹈也在剧院里激情上演,以“抗疫”为主题的《走在希望的田野上》《天之大》等文艺汇演,将疫情期间发生的舍小家、顾大家的感人故事再次呈现在观众眼前。

在学校录播室中,10名学生声情并茂的演讲,从不同的角度反映疫情期间的感人故事,表达对祖国的祝福,对校园生活的热爱,对美好生活的向往。

丹江口市:17名教师竞技专递课堂

■ 记者 刘登 通讯员 张伟

本报讯 12月10日,丹江口市首届小学音乐、美术专递课堂示范课竞赛活动在该市联校网教中心举行,来自各乡镇的17名小学音乐、美术教师参加比赛。

活动中,老师们利用专递课堂系统,让师生“共聚一堂”,远程同步课堂教学活动,让偏远地区的孩子共享优课。课堂上,老师们灵动的教学风

格、多样的教学方式,吸引着教学点的每一位学生,隔着屏幕,学生们积极思索老师提出的问题,踊跃回答,课堂气氛轻松活跃,课堂效果务实高效。

“专递课堂赛课活动区别于传统教学大比武活动,是对教师专递课堂教学水平的一次展示,更是对各校应用管理水平的一次检验。”丹江口市教育装备站相关负责人说,这种跨越远距离的专递课堂,借助互联网突破了时间、空间的界限。让偏远地区学

生共享优质教育资源,提高教学质量,让每个孩子都能享受公平有质量的教育资源。

据悉,为实现乡村小规模学校优质资源共享,丹江口市投资300万元,在8个乡镇中心小学建成9个“一拖三”专递课堂主讲教室,在城区建成联校网教中心1个(共7个主讲教室),带动全市32个乡村小规模学校(村小及教学点)联网教学,惠及1000余名偏远地区学生。

市十三中

积极推广阅读教学

■ 通讯员 王金鹏

本报讯 近日,十堰市第十三中学推广阅读课课堂教学,助力语文学科课程改革。

近年来,学校坚持开展阅读课教学。教务处专门编制了《十堰市第十三中学语文课阅读指南》来指导阅读课教学。七、八年级每周开设一节阅读课,专门印制了阅读记录本,要求学生每周将阅读内容进行摘抄、记录,并对优秀的阅读记录本进行展览。同时,学校还开放阅览室让学生选择更多的书籍进行阅读。

市第五中学

志愿服务在行动

■ 通讯员 刘婧雯

本报讯 12月5日,十堰市第五中学开展“青春赋能志愿聚力 共建和谐美好校园”主题志愿者活动。

活动期间,学校全体党员干部教师率先垂范,积极参与到志愿服务活动中,将定期下沉社区开展志愿服务活动与随机下沉相结合,并提供服务热线,对特殊家庭实行包联制。在关爱留守儿童志愿活动中,班主任及科任老师利用课余时间开展家访、心理疏导等工作,为特殊群体送去冬日的温暖。

张湾区阳光小学

开展主题党日活动

■ 通讯员 李丽 孟梁一珠

本报讯 12月9日下午,张湾区阳光小学召开以“谋划‘十四五’奋进新征程”为主题的党日活动暨支部换届选举大会。

张湾区教育局党组副书记叶克勤带领大家重温入党誓词,阳光小学校长袁瑞华领学了十九届五中全会的重要精神,张湾教育团工委书记谢飞宣读教育局党组《关于换届选举请示的批复》,阳光小学党支部副书记吴永林宣读《中共张湾区阳光小学支部委员会换届选举办法》,全体党员签订换届承诺书,选举产生了新一届张湾区阳光小学支部委员会。

房县青峰镇中心幼儿园

光盘行动倡导节约

■ 通讯员 李鑫

本报讯 12月11日,房县青峰镇中心幼儿园组织开展“今天你‘光盘’了吗?”主题活动。

学校通过宣传海报、宣传短视频等方式开展丰富的主题教育活动,向孩子们介绍了粮食的重要性,使幼儿明白每一粒粮食都是农民伯伯辛勤劳动的结晶,懂得“一粥一饭,来之不易”的道理。



问:如何去除茶垢?

答:把茶具放入盐水里浸泡8分钟,这样清洗起来就非常方便。如果把茶具放在盐水里泡的时间有半天工夫,那么茶具上的茶垢就会自行脱落。另外,也可以用布蘸点牙膏擦拭,效果也很好,洗后的茶具焕然一新。

问:如何去床上的浮尘?

答:房子只要开窗,就难免会有看不见的灰尘进屋,尤其灰尘落在床上,不仅影响人体健康,用手拍也拍不干净。可以将旧的睛纶布洗净后晾干,在床上顺着一个方向迅速抹擦,这样就会产生静电,静电会将浮尘吸附在它的上面,这样床上的浮尘很快就能除去了。

问:什么是能效标志?

答:能效标志又称能源效率标

志,是附在耗能产品或其最小包装物上,表示产品能源效率等级等性能指标的一种信息标签,目的是为用户和消费者的购买决策提供必要的信息,以引导和帮助消费者选择高能效节能产品。

问:1度电能干什么?

答:25W灯泡亮40小时;冰箱运转36小时;看10小时电视;烧开8千克水;电扇运行15小时;洗净50千克衣服。