

蔬菜价格整体上涨

■记者 曾雨

本报讯 12月10日采价显示,本期25种商品价格19涨6降。肉禽价格继续看涨,其中猪肉产品微涨,牛羊肉价格涨幅超过6%。蔬菜中,青椒、茄子等果实类菜价涨幅较大,带动蔬菜价格整体上涨。

6种肉禽蛋价格5涨1降。其中,精瘦肉、排骨、牛肉、羊肉、鸡蛋每500

克均价分别为30.55元、33.84元、39.13元、34.69元、4.19元,较上周分别上涨1.66%、2.27%、0.47%、6.74%、7.48%。腿夹肉每500克均价为23.49元,较上周下降2.99%。

10种蔬菜价格7涨3降,每500克均价为3.07元,较上期的2.83元上涨0.24元。青椒涨幅最大,本期每500克均价为4.73元,较上周上涨20.46%;其次为茄子,本期每500克

均价为3.83元,较上周上涨18.48%。大白菜和小白菜每500克均价均有不同程度下降,其中小白菜每500克均价为1.52元,较上周下降6.26%。

水产类中,鲫鱼价格继续微降,每500克均价9.01元。调料类中,生姜价格每500克7.77元,较上期上涨6.23%,止降回涨。水果类中,苹果、雪梨价格涨幅明显,其中雪梨每500克均价3.9元,较上期上涨28.9%。

据分析,本期蔬菜中,以青椒、茄子、黄瓜、西红柿为首的果实类蔬菜价格涨幅明显,带动蔬菜价格整体上涨。而肉禽类中,猪肉价格微涨,受冬季牛羊肉消费旺盛影响,牛羊肉价格涨幅相较猪肉明显。



城区部分商品价格对比表

采价时间:2020.12.10		汇总单位:十堰市发改委											单位:元/500克			
农贸市场价格						超市价格						本期 平均价格	上期 平均价格	本期与上期 相比±%		
类型	品种	顾家岗 集贸市场	陈家岗 菜市场	张湾 大市场	东岳路 集贸市场	东风 集贸市场	新合作 擂鼓台店	新合作 量贩店	新合作 花果购物广场	寿康永乐 1+1超市	寿康永乐 老街中心超市				寿康永乐 东正购物广场	武商量贩 东岳店
肉禽蛋	精瘦肉	30.00	31.00	32.00	38.00	36.00	27.80	27.80	27.80	28.80	28.80	28.80	29.80	30.55	30.05	1.66%
	腿夹肉	25.00	24.00	25.00	25.00	26.00	23.80	23.80	23.80	19.90	19.90	19.90	25.80	23.49	24.22	-2.99%
	排骨	31.00	31.00	32.50	38.00	36.00	32.80	32.80	32.80	34.80	34.80	34.80	34.80	33.84	33.09	2.27%
	牛肉	40.00	40.00	40.00	42.00	45.00	无	无	无	32.80	32.80	32.80	46.80	39.13	38.95	0.47%
	羊肉	32.00	33.00	33.00	35.00	35.00	无	无	无	35.80	35.80	35.80	36.80	34.69	32.50	6.74%
水产	鸡蛋	5.00	5.00	4.50	4.50	4.00	3.99	3.99	3.99	3.78	3.78	3.78	3.98	4.19	3.90	7.48%
	带鱼	16.00	16.00	16.50	20.00	17.00	16.80	16.80	16.80	18.80	18.80	18.80	15.80	17.34	17.05	1.74%
	草鱼	6.50	7.00	7.00	7.00	7.00	无	无	无	6.80	无	6.80	8.80	7.11	7.07	0.60%
蔬菜	鲫鱼	8.00	9.00	8.00	8.50	10.00	无	无	无	8.90	无	8.90	10.80	9.01	9.16	-1.58%
	芹菜	3.20	3.00	3.00	3.50	3.50	2.98	2.98	2.98	2.88	2.88	2.98	3.98	3.16	2.96	6.77%
	大白菜	1.50	1.50	1.00	2.00	1.30	0.99	0.99	0.99	0.78	0.78	0.78	1.18	1.15	1.18	-2.82%
	小白菜	2.00	2.00	1.50	2.00	2.50	0.98	0.98	0.98	0.78	0.78	0.78	2.98	1.52	1.62	-6.26%
	黄瓜	3.50	3.20	3.00	3.50	4.00	3.28	3.28	3.28	2.78	2.78	2.78	4.98	3.36	3.14	7.08%
	白萝卜	1.50	1.50	1.50	2.00	1.50	1.28	1.28	1.28	0.88	0.88	0.88	1.48	1.33	1.28	3.70%
	茄子	4.00	3.50	3.30	5.00	4.00	3.98	3.98	3.98	3.48	3.48	3.48	3.98	3.85	3.25	18.48%
	西红柿	4.00	4.00	4.00	5.00	4.50	3.68	3.68	3.68	3.68	3.68	3.68	4.80	4.03	3.69	9.19%
	四季豆	5.00	5.00	3.50	5.00	5.50	5.98	5.98	5.98	5.28	5.28	5.28	8.90	5.56	5.23	6.21%
	土豆	2.00	2.00	1.80	2.50	2.00	1.88	1.88	1.88	2.29	2.29	2.29	1.58	2.03	2.04	-0.29%
水果	青椒	4.00	4.00	4.00	5.00	5.00	4.98	4.98	4.98	3.99	3.99	3.99	7.90	4.73	3.93	20.46%
	苹果	6.00	5.00	3.50	6.00	5.00	4.98	4.98	4.98	4.28	4.28	4.28	4.98	4.86	4.37	11.14%
	香蕉	2.50	2.50	2.30	2.50	2.00	2.99	2.99	2.99	2.98	2.98	2.98	2.88	2.72	2.76	-1.51%
调料类	雪梨	3.00	3.00	3.00	3.50	3.50	4.98	4.98	4.98	3.98	3.98	3.98	无	3.90	3.02	28.90%
	大蒜	5.00	5.00	4.50	6.00	5.00	3.98	3.98	3.98	3.98	3.98	3.98	4.98	4.53	4.46	1.68%
	生姜	8.00	8.00	7.00	8.00	8.00	6.98	7.98	7.98	7.18	7.18	7.18	9.80	7.77	7.32	6.23%
	干辣椒	18.00	20.00	25.00	30.00	30.00	25.80	19.80	19.80	18.80	18.80	18.80	22.9	22.31	22.11	0.90%

注:部分猪肉为冷鲜肉,鸡鸭肉为冷冻,鸡蛋为散装白壳鸡蛋。

教育集锦

市柳林小学 开展宪法宣传教育系列活动

近日,市柳林小学开展了法制宣传主题班会、师生共同诵读学习宣传宪法、升旗仪式上升宪法演讲等一系列宣传教育活动,让孩子们增加法治意识,进而识法、懂法、用法。

通过系列活动的开展,旨在让老师们和孩子们心里时时有法,事事懂得用法,不断提高自己的法律意识,坚持宪法教育从孩童抓起的理念,让法治精神在孩童时期进入脑海,培育校园宪法文化氛围,全面推进学校法治教育现代化,争做遵纪守法的好公民。

通讯员 仵艺欣 杨艳丽

五堰小学 开展普法依法治理工作

今年以来,市五堰小学深入开展普法依法治理工作,健全工作机制,深化法治文化建设,推进依法行政、依法治教,为学校教育教学发展营造良好的法治环境。

学校成立了普法工作领导小组,明确责任分工,领导干部坚持带头尊法学法守法用法。同时,推进党组理论学习中心组集体学法、教师日常学法、无纸化学法、领导班子述法等制度。另一方面,学校突出普法重点,持续开展法治宣传教育,深化“法律进学校”主题活动,并建立依法分类处理信访诉求长效机制,确保家长和群众反映的合理诉求得到及时有效解决,做到事事有回音,事事有回应。

通讯员 李凯

市实验小学 学习文明条例 争当文明教师

市实验小学近日开展《十堰市文明促进条例》学习活动,引导教师自觉规范自己的行为,立德树人,争当文明守法好教师。

活动详细解读了《十堰市文明促进条例》出台意义、适用范围、文明行为解释、贯彻执行原则等,要求教师把《条例》的学习贯彻与师德师风建设结合起来,内练品质、外塑形象,做《条例》的传播者、践行者、监督者,带动更多人参与社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设,让十堰更文明,城市更美好。

通讯员 郭安国

市东风小学 举行“家教张湾行”公益巡讲

8日下午,市东风小学在多媒体阶梯教室举行了2020年“家教张湾行”公益巡讲活动。学校特邀国家二级心理咨询师、家庭教育指导师、高级情绪调节师向淑媛老师为家长们带来了《好习惯成就好人生》专题讲座。讲座中,专家运用PPT、典型事例、丰富的图片、互动小游戏、提问解答等形式,形象生动地向家长们阐明:在孩子形成良好习惯的关键时期,父母要抓住契机,发挥家庭教育的魅力,促使孩子好习惯的养成,为孩子的成人、成才打下好基础。

家长们纷纷表示,今后一定会帮助孩子养成良好的学习生活习惯。

通讯员 陈腊娜

十堰高级职业学校 召开新入职教师廉政谈话会

■通讯员 王诗婷

本报讯 近日,十堰高级职业学校举行新入职教师集体廉政谈话会。该校党委副书记、纪委书记冯常武提醒、教育和督促新入职教师切实增强“四个意识”,践行“两个维护”,不忘初心,牢记使命,严格自律,清正廉洁,奋发有为,在谱写新时代办人民满意的职业教育中建功立业。

学校党办结合全面从严治党要求和党风廉政建设有关要求,制作《全面从严治党履职谈话记录表》和谈话提纲,要求被谈话人结合工作实际,围绕履行“一岗三责”、遵守“中央八项规定”精神、纠正损害群众利益不正之风、廉政工作存在的问题和下一步的打算、有关建议和意见等内容进行谈话交流,总结经验、查摆问题、提出整改对策。

十堰特校开展宪法进校园主题活动

■通讯员 李玲婉君

本报讯 为培育学习宪法、尊崇宪法的校园法治文化,前不久,十堰市特殊教育学校开展了宪法进校园主题教育活动。

宪法进校园主题活动主要围绕五项工作展开。一是开展“国旗下的讲话”活动,将宪法教育有机融入升旗仪式,确保宪法学习宣传教育的全员、广参与。二是利用校园电子屏、微信群、QQ群宣传宪法知识,努力营造宪法学习宣传教育的浓厚氛围。三是开展“宪法晨读”活动,以“深入学习宣传习近平法治思想,大力弘扬宪法精神”为

主题,组织学生集体朗读宪法部分章节,开展法治教育。四是各班开展主题班会活动,充分发挥课堂主渠道作用,帮助学生树立守法观念、增强自我保护意识,从而提升宪法教育的针对性和实效性。五是开展国家宪法日主题活动。国家宪法日当天,校长张道平带领全体教职工进行了宪法宣誓,围绕《中华人民共和国宪法》的相关内容进行了学习。

此次宪法进校园主题活动让全校师生领会学习了宪法精神,他们表示将积极维护宪法权威,遵纪守法,为构建平安校园、和谐社会贡献自己的力量。