

九旬老人患“大脖子病”

太和专家精准麻醉妙手摘肿块

■文、图/记者 曾雨 通讯员 高美玲

本报讯 九旬老人患“大脖子病”多年,随着肿块越来越大,压迫食管和气管,出现吞咽困难和憋气等症状。高龄患者围手术期并发症风险更高,但经太和医院麻醉科和普外三病区专家实施手术后,老人的症状消失,尤其是麻醉科克服多重困难,巧妙运用表面麻醉清醒插管技术,确保老人气道安全。

近日,92岁的倪大爷因患巨大甲状腺到太和医院普外三病区就诊。原来,老人因肿块越来越大,出现吞咽困难和憋气等压迫症状。经CT检查发现,是甲状腺巨大肿块压迫食管和气管所致。

“正常成人的气管内径为1.2厘米,但倪大爷最窄处直径只有0.45厘米,需要及时开展治疗,否则憋气和吞咽困难会持续恶化。”太和医院麻醉科副主任许先成介绍,因患者高龄,心肺情况不好,还合并高血压、冠心病等基础疾病,麻醉和手术难度都非常大。巨大甲状腺肿块在全麻诱导后很可能出现严重气道梗阻,如何选择正确、合理而又安全的麻醉方式十分关键。

在完善各项术前检查后,普外三



医生对患者进行麻醉。

病区组织专家会诊,重点讨论了手术和麻醉过程中可能遇到的困难,并设计了多种麻醉方案,以确保手术安全。

手术当日,许先成主持麻醉,根据患者实际情况,他摒弃传统的快诱导插管方式,选择充分口咽部表面麻醉后清醒插管。等患者口、咽至声门口的表面麻醉起效后,再借助喉管将

表面麻醉剂成功打进声门下,从而极大避免了气管置入后患者的呛咳与不适。

许先成介绍,虽然CT显示患者气管狭窄严重,但经团队仔细阅片后,结合多年经验判断,这种肿块压迫导致的气管狭窄并没有气道瘢痕狭窄那么可怕,置入正常内径的加强气管导管,或许可以将气管狭窄处撑开。在患者没有任何呛咳不适的情况下,医护人员成功完成了气管插管,注射了全麻药,整个过程有惊无险。

随后,普外三病区副主任王群主刀成功切除了患者的肿块。考虑到气管长期受压变形,肿块切除后可能会出现气管塌陷,为安全起见,术后并未立刻拔管,而是退管至生门口,确定没有气管塌陷后,才拔除气管导管。术后几日患者拔管,恢复良好,目前已顺利出院。

据悉,完善的表面麻醉一直是太和医院麻醉科突出的技术亮点之一,既保证了气道的安全,又大大增加了全麻患者的舒适度。对高危患者精准的气道表面麻醉、娴熟的清醒插管技术和基于围手术期的全程麻醉管理,是此次麻醉成功的关键。

手脚冰凉 除了“虚” 还要警惕三种病

■据新华社

冬季到了,有很多朋友有手脚冰凉的问题。这是为什么?

手脚冰凉常见于以下原因:

气血不足。气可以推动血液运行,血可以运载气,气血相互滋生。气血不足,则推动无力,从而导致手脚冰凉。天气一旦转凉,身体要抵抗寒邪需要更多能量,就无法滋养四肢皮毛。所以这类患者一般冰凉只发生在冬天,还可并发神疲乏力、气短懒言、头晕目眩、唇甲色淡等症状。

阳虚。阳虚的人,气血再充足但利用不起来。打个比方,火力不足,放再多的柴火进去,就像燃烧湿柴火一样,产生不了温暖。这类患者除了怕冷,还可并发面色苍白、受凉易腹泻、小便清长等症状。

此外,体重较轻、较瘦的人因为脂肪、血管相对较少,而手指、脚趾运动较多,热量容易散失,较易出现手脚冰凉的情况。心脏衰弱的患者,无法使血液供应到身体末梢部位;抑或贫血的患者,循环血量不足,较容易出现指尖部分血液循环不畅,从而导致手脚冰凉。因此,手脚冰凉与血液循环有关。

值得注意的是,手脚冰凉也提示患有以下疾病的可能:

心脏功能不全。由于心脏衰弱,泵血能力减弱,无法使血液流到四肢末端,故手脚冰凉。

神经功能失调。因自主神经功能紊乱,血管变细,导致末梢血液循环不良,体温调节机制紊乱,故手脚冰凉。

甲状腺功能减退。由于甲状腺激素分泌不足,基础代谢率下降,机体产热能力显著降低,因而手脚末梢尤其冰凉。

如何才能拥有热乎乎的小手、小脚呢?除避免寒凉之食,避免思虑过度外,其他的无外乎“吃饱穿暖多运动,捂手泡脚晒太阳”。进食可以较快地产生大量热量,让身体暖和起来。冬季,手套、围巾、帽子、羽绒服、厚靴子全副武装,并且千万不要露脚腕。运动可促进血液循环,有效促进自身产热。睡前泡脚可促进末梢血液循环,改善手脚冰凉。

脊柱侧凸畸形

高危产妇在太和医院平安诞下宝宝

■记者 曾雨 通讯员 王锦星

本报讯 陕西省安康市24岁的王女士(化姓)患有先天性脊柱侧凸畸形,宝宝即将出生,因身体原因无法自然分娩,欲剖宫产,但当地医院无法实施麻醉。王女士来到太和医院产科就诊,医生利用精湛技术成功实施剖宫产,圆了王女士的妈妈梦。

日前,王女士从陕西省安康市专程赶到太和医院待产。原来,王女士患有先天性脊柱侧凸畸形,身高145厘米,同时患有严重的脊柱和盆骨畸形。其妊娠已经有39周,生产在即,但因盆骨狭小,呈明显悬垂腹,胎儿无法入盆,不能自然分娩,想剖宫产,又因先天性脊柱侧凸畸形,当地多家医院表示无法实施麻醉。得知太和医

院处理这类患者经验丰富,王女士专程赶来待产。

王女士入院后,太和医院产科副主任吕跃峰为她接诊,仔细进行专科检查后,评估其基本无阴道分娩的可能性。由于患者已有宫缩,不能继续待产,吕跃峰为其开通绿色通道,并与夜间值班麻醉师充分沟通,精心制订麻醉及手术方案,为患者实施剖宫产手术。

“手术比想象的要难。”吕跃峰介绍,患者患有先天性脊柱侧凸畸形,只能选择全身麻醉,其身高仅145厘米,脐耻之间距离非常短,手术空间非常有限。同时,患者腹部高高隆起,下腹部手术视野与身体几乎垂直,这就相当于给“站着”的人做手术,手术难度可想而知。

经充分研究、准备,吕跃峰让孕妇取头低足高位,并安排助手住院总医师赵琳协助暴露切口,这样一来,手术视野开阔。随后,吕跃峰娴熟开展手术,不一会儿,一名健康的男宝宝就诞生了。

术后,王女士安然返回病房,家属如释重负。在产科医护人员的精心照料下,王女士很快康复出院。

这只是太和医院产科日常工作的一例。据了解,太和医院产科经过55年的长足发展,作为鄂西北地区危重产妇救助中心,接诊了大量危重孕产妇。以妇产中心主任张春莲教授和产科主任刘雪琴主任医师为核心的产科管理团队,能快速诊断病情,制订科学的治疗方案,守护每一位危重孕产妇。

市人民公园

切实强化党风廉政建设

为进一步抓好党风廉政建设,筑牢党员干部思想防线,近日,市人民公园管理处组织党员干部召开廉政教育会议,学习市委组织部《严实党建责任 建强战斗堡垒》文件精神,观看《一线党旗红》栏目,党总支书记惠强以廉政党课形式,进一步强化党员干部党性、法纪、廉洁意识。

打铁必先自身硬,市人民公园党总支把廉政学习教育当成党员干部的必修课,坚持以日常教育为重点,

把反腐倡廉教育贯穿于各个方面,让党员干部在学习中增长廉政防御能力,强化廉政思想意识,做到警钟常鸣,防线常筑。

今年以来,市人民公园党总支大力推进作风监督和廉政教育,把党风廉政建设与日常工作同推进、共部署,狠抓落实,压实责任。正确引导和监督党员干部切实践行初心使命,在疫情防控、脱贫攻坚和安全生产、园容园貌、基础设施等工作中发挥担当作为。

通讯员 黄华

东风供电公司

进社区提供贴心服务

日前,国网十堰东风供电公司在银河小区开展“南水北调”共产党员服务队为民服务专项行动。

此次活动,队员们分为驻点组和入户组。驻点组在该社区公园搭建临时服务中心,通过面对面讲解、一对一答疑的方式,教居民“网上国网App”的注册、认证、户号绑定及业务咨询、账单查询等业务在线办理流程,宣讲节能省电小常识,让广大用电客户体验“网上国网”的便捷与高效;入户组来到特殊群体家中,为老人

开展电器检查、上门交费、维护维修破损电线、开关等服务。“电小二”家门口的“走心”入户服务有效提供了安全用电保障,解决特殊人群实际问题,真正打通了民生服务的“最后一公里”,当天服务居民500余人次。

今年以来,东风供电公司党委把党建工作融入公司中心工作,依托“南水北调”共产党员服务队,深化“党建+优质服务”行动,已服务1600余人次。

通讯员 吕佩琳