

1976年的朝阳路是什么模样,人民路又是什么景致?近日,市民魏保民从家里翻出了一张拍摄于1976年的老照片,这张照片不仅见证了他和两个朋友40多年的友谊,透过照片,更是折射出往昔的荒凉和今日的繁华。时光呼啸而过,十堰沧桑巨变。

■文、图/记者 罗毅



44年前,风华正茂。



44年后,友谊长存。

# 两张照片跨越44年

见证十堰的沧桑巨变和3人不变的友情

## 当年的花果公社在十堰“响当当”

近日,66岁的市民魏保民在整理家里旧物时,找到了一张老照片,往事顿时浮出脑海。这是一张拍摄于1976年7月19日的照片,照片上,3个意气风发的小伙子笑容满面坐在地上,眼睛望着前方,其中一人还抬起胳膊指向前方。

“这张照片是我们3个人参加工作一周年的时候拍摄的,左边的人名叫张广兴,我在中间,右边的人名叫袁志浩。”魏保民介绍,当年,他们3个人都是20岁左右,分别在花果公社花果大队的不同小队干活,“我在五小队,张广兴在六小队,袁志浩在七小队。”

1975年,十堰市蔬菜公司招工,一共招了16人。其中,13人来自花果公社花果大队的13个小队,每个小队只选1人。魏保民和袁志浩、张广兴都被选中,当年的7月19日正式到蔬菜公司上班。“我们3个人都是从花果公社花果大队出来的。在当年,说起十堰的花果公社,在湖北省都有名呢。”魏保

民说,那时候花果公社的辖区特别大,下面有很多大队,各个大队又有若干个小队。仅花果大队就有14个小队,由此可见,当年的花果公社的“地盘”是多么宽广。

进入蔬菜公司后,魏保民和袁志浩、张广兴被分到了二堰菜场的门市部。当年,二堰菜场有4个门市部,负责辖区的蔬菜销售。1976年7月19日,蔬菜公司开会,3人到公司开会,正好看到有摄影师在现场给人照相,于是,3个人就找了一个地方坐下,留下了这张合影。

“7月19日这个日子,我一辈子都难忘记。”袁志浩说,他对这个日子的记忆十分深刻。1974年的7月19日,他拿到了高中的毕业证。1975年7月19日,他正式到蔬菜公司上班。1976年7月19日,他们3人一起合影。而且,7月19日用数字写是“0719”,这正是十堰的区号。

## 朝阳路曾是一片大菜地

从照片上看,3人坐的地方是一片菜地,旁边还有一棵高大的拐枣树。魏保民说,当年他们照相的地方就是一个坡地,位置就是现在的朝阳路武当国际酒店对面,百二河河道附近。“那时候蔬菜公司的总公司在现在的人民医院附近,我们开会的时候,看到有一个摄影师在给人拍照,于是我们3个人就找了个地方,合了这张影。”魏保民说。

当年,朝阳路沿线是一个大菜园,百二河河道就是一条水沟。3人的侧背后是人民路,依稀能看到一座五六层高的房子。“那个房子是人民路上为数不多的楼房,当年人民路上没什么建筑,车子也少,只有

一条公交车线路。”魏保民说。

从3人的衣着看,白色、黑色是当年服装的主色调。那个年代,人们买东西都要凭票,服装的种类、样式都少。不过,从照片可以发现,3人都戴着一块手表,而且从照相的姿势看,3人都仿佛是故意把手表露出来。魏保民说,在当年,购买手表也要凭票,他们3人工作一年后,用攒下来的钱一人买了一块“上海手表”。“这个手表当年是125元买的,相当于我们半年的工资。”魏保民说。

在照片的底下有一行小字:十堰市红卫照相馆。魏保民说,红卫照相馆当年是十堰最有名的照相馆。

## 40多年间十堰沧桑巨变

44年之后,再次看到这张照片,魏保民和袁志浩、张广兴都发出惊叹,十堰的变化真是太大了。前不久,3人又再次相聚,回忆起当年在一起工作的场景,并在花果拍下了一张合影。

“那个时候我们在花果大队干活,主要是种菜。到蔬菜公司工作也是和蔬菜打交道。”魏保民说,从食品的变化上看,那时候物资紧张,蔬菜的种类也不是特别多,如今市民想吃什么都可以买到,进口蔬菜和外国食品也能很方便地买到。

从城市的变化上看,当年的“菜园子”朝阳路,如今已是高楼林立,根本就找不到当年的影子了。人民路更是成为了十堰的繁华指向,车水马龙,和当年恍如隔世。“在当年,能拥有一块手表可以说很自豪。现在,各种高科技产品应有尽有,轿车也进入了千家万户,变化真是太大了!”袁志浩感叹。

“现在不仅是生活条件好了,我们退休后生活也有了保障,可以安享晚年。”魏保民说,他退休后热爱旅游,不仅走遍了十堰的山山水水,还用4年的时间游览了全国300多个城市,并因为热爱旅游登上了CCTV-2的节目,在央视露了一次脸。袁志浩退休后喜欢在十堰的乡间转悠,记录十堰的风土人情和社会变化,写下了31万字的随笔日记。张广兴因为身体原因,行动不是很方便,魏保民和袁志浩相约去看望他,3人都会在一起回忆起往昔的岁月。他们都感叹,44年间,十堰发生了翻天覆地的变化,人们的生活越来越好,城市越来越美,生活在十堰的人们也越来越幸福。

## 气血不足的“信号灯”

气血不足也就是中医常说的气虚和血虚,中医认为,气血不足会使抗病能力下降,时间长了会影响人体健康状况。当人体气血亏虚时,身体会亮起“信号灯”,想知道身体是否存在气血不足的情况,需要关注身体是否出现了以下症状。

**眼睛:**看眼睛的色泽和清澈度,眼白颜色变浑浊、发黄、有血丝,表明气血不足。眼睛干涩昏花、视物功能下降,多与肝的气血不足有关。眼袋很大、眼睛干涩、眼皮沉重,也代表气血不足。

**皮肤:**皮肤白里透着粉红,有光泽、弹性、无皱纹、无斑,代表气血充足。皮肤粗糙,没光泽,发暗、发黄、发白、发青、发红、长斑,表明身体状况不佳、气血不足。

**头发:**头发的生长速度与肝血相关,如果肝血不足,头发长得慢、头发干枯掉发,头发发黄、发白、开叉,表明气血不足,肝血肾气衰落。

**睡眠:**入睡快、睡眠沉,呼吸均匀,一觉睡到自然醒,说明气血足;入睡困难,易惊易醒,失眠、惊悸、多

梦,夜尿多,呼吸深重或打呼噜等,表明气血亏虚。

☆每周一方

### 黄芪桂圆粳米粥

原料:党参、黄芪、桂圆肉、枸杞子各20g、粳米50g。

做法:原料洗净,党参、黄芪切碎先煎取汁。加水适量煮沸,加入桂圆肉、枸杞子及粳米,文火煮成粥,加适量白糖即可。煮粥时加入红枣10-15枚。

记者 李彦彦



## 芳华里延期交房公告

尊敬的芳华里业主:

您好!

2020年1月下旬,新冠肺炎疫情在全国蔓延。根据湖北省住房和城乡建设厅发布的《关于新冠肺炎疫情防控期间建设工程管理的指导意见》第三条规定“疫情防控期间未复工的项目,工期应予以顺延,顺延工期计算从2020年1月24日起至解除之日止。”鉴于本次因新冠肺炎疫情导致工程延误,我司现正式通知您,贵我双方签订的《商品房买卖合同》约定的交房日期应相应顺延。顺延后,1号楼、2号楼、3号楼房屋暂定为2021年3月31日前交付,5号楼、8号楼房屋暂定为2021年6月30日前交付,我司特向广大客户致以诚挚的歉意。

感谢您的理解和支持,恭祝您身体健康,阖家幸福!

特此函告!

十堰瀚东置业有限公司  
2020年11月27日