

前男友纠缠不休，我该如何是好

14



情感

责任编辑：张海
2020年11月27日
编辑：杨箫瑟 金宏

情感倾诉

琪琪(化名):我和他相恋一年多,相恋过程中吵吵闹闹,我感觉非常心累,分手也是忍耐了好久才作出的决定。但是他不肯答应分手,一直对我死缠烂打,对此我非常无奈,不知如何是好。

我和他曾是校友,他比我高两届,在学校的时候,他名气很大,虽然学习成绩一般,但会弹吉他,打篮球,所以吸引了不少女生的目光。不过那个时候,我应该算是他的小迷妹,他并不认识我。

毕业两年后,我和他在一次朋友聚会上偶然相遇。我特别兴奋,刚好那时也是他的空窗期,我主动提及大学时对他的倾慕之心,他似乎也对我很有好感,一来二去我们便恋爱了。

和他在一起后,闺蜜提醒过我,他是一个不懂拒绝的人。最开始我不太明白这是什么意思,直到后来,我发现他身边的女性朋友特别多,今天这个需要他帮忙,明天那个需要他帮忙。不管谁的要求,他都从不拒绝,而且也从从不瞒我。最开始我觉得可能他心里并没有鬼,所以能理直气壮地告诉我,可是后来次数多了,我就

觉得很烦,毕竟他是我的男朋友,而不是中央空调。为此,我们发生了第一次争吵。

上个月有一天,他的一个女性朋友夜里很晚打电话来说家里停电了,不知道该怎么办,他竟然去帮忙,且一夜未归。我很难理解,毕竟他是有女朋友的人。事后他跟我解释,那天确实太晚了,就直接在他朋友家里睡了,他们一人睡一间房。

这件事大概就是我们要分手的导火索,我实在是无法忍受。和闺蜜聊起这件事,她说这明摆着就是个渣男,赶紧分手!

我跟他提出分手,但他不肯放手,说很喜欢我。我说除非以后不再无条件去帮异性朋友的忙,但他不答应,还说朋友之间就应该互相帮助。我说那就算了,分手也许是最好的选择。

我以为就这样结束了,没想到的是,他一直对我死缠烂打,让我觉得非常无奈。他到单位门口堵我,到我家门口找我,这些行为被同事和邻居看到,让我觉得特别尴尬。我是真的不想再继续这份痛苦的恋情了,可是不知道怎样才能让他放手。

文图无关。

专家点评

没有分不了的手 只有狠不下来的心

国家二级心理咨询师杨箫瑟:琪琪,听到你的故事,让我想起几句话:当断不断,必受其乱;断而不断,必成祸患。

琪琪,你的男友是人际关系边界意识不清的,不懂拒绝。你和这样的人谈爱情,总会缺少安全感,被一些莫名其妙的情绪所困扰。既然他不懂拒绝,给你带来伤害,你应该当机立断,掐断这条爱情线。恋爱中先动了心的那个人,总是处于被动。当你彻底告别这段感情时,潜意识里会有依恋,也会很痛苦。好在你勇敢地迈出了第一步。但在你男友看来,你们之间只是吵架,还有挽回的可能,心中依旧抱有希望。正因为他觉得你不可能放弃这段感情,才会死缠烂打。你要斩钉截铁,不能给他任何希望。当他从你的言行中找不到任何挽回的可能时,自然就会放弃。如果他依旧对你纠缠不休,你可以采取果断的措施,求助社会支持系统,甚至可以报警或寻求法律援助。

琪琪,没有断不了的情,只有狠不下来的心。在面临情感问题时,女性更容易心软,殊不知一时心软会留下诸多后患。

晚报红娘
有情愁困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线:13207266690

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15327999295
郑重提示:本栏广告所有信息,若有意采用请仔细考察谨防受骗!



招聘求职

北京北路招保安

男,身高1.75米以上,35岁以下,形象佳,8小时制,有休息,包吃住,3500元/月。
电话:13397291886 6672189

飞龙房产招聘销售

按揭新房,二手房销售人员,有经验者优先。
地址:东城小学旁 电话:李 13886817251

北京北路招保洁

男女不限,50岁以下,2000元/月。
电话:13397291886 6672189

东风汽车46厂招聘

普工若干,60岁以下男性,免费住宿,厂车接送,有食堂,平均收入3800-4500元/月。
签合同,办社保,位于红卫工业园区。
电话:15971877240 夏经理(合兴)

东风锻钢件厂招聘普工

普工10名,有无工作经验均可,能吃苦耐劳,服从厂方安排,月工资5000元/左右/月。
电话:0719 8018886

双星东风轮胎厂招聘

操作工、机修工30名,45岁以下,男女不限,操作工3500-5000元以上/月,机修工面议;提供住宿和工作餐,接送上下班,交社保,带薪年假,高温费等各项福利,签合同,办社保,位于西峡大道66号
电话:19986552262 张经理

华西邮政物流招聘

装卸工若干,年龄20-50岁,身体健康,白班8:00-19:00,夜班18:00-6:30,白班15元/小时,夜班16元/小时,位于华西邮政物流园。
电话:18907121560(微信) 李师傅

动物园长期招聘

饲养员5名,55岁以下,薪资3000-4000元/月;海狮驯养员2名,年龄18-35岁,薪资2000-3000元/月;保洁员2名,年龄60岁以下,薪资2000元/月;厨师1名,年龄55岁以下,有经验者优先,薪资3000元左右/月。以上岗位男女不限,转正后月休四天,提供午餐。
电话:13617294038

招聘100名短期普工

工作做到年底(腊月二十七)结清本年度所有工资,计件工资3000-5000元/月,有餐补,免费入职,年龄16-45岁,身体健康,男女不限(中途可以借支)。
电话:15972560201

东风小康新工厂招聘

普工10名(男女不限),45岁以下男性,加班倒10-12小时,4500-6500元/月,免费提供工作餐和住宿;整个同办社保。
地址:白浪 电话:13986552276 8896577

商务综合

现金超高价收车

收购各类二手车,电话:15171368999 贾先生

十堰长信项目管理有限公司
Shiyan changxin project management co., LTD
市政府授权组建的市属国有招标采购代理机构
经营范围:政府投资的工程建设项目、分散采购项目、土地使用权和矿业权出让等招标代理。
咨询热线:0719-8632855

骆驼蓄电池白浪汽配城店

专卖店可换蓄电池免费上门安装及检测服务
电话:18671988156(微信) 1350865901

浩驰二手车行

常年高价现金收车,代办车辆各种业务,代办白不保。电话:13636149681 8268662

鄂C车管家车务代办

办理车辆交强险,摩托车保险,代办过户。
电话:13095296160 13098494687 微信同号

福瑞德养老之家

常年收住自理、半自理、不自理、老弱病残等服务,设有标准间,单人间,双人间,设有一对一、一对二、一对三护理。常年招收日托、全托、假日托老人。
地址:郢阳区车城路16号(东岳寺院内)
电话:18966388323

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。
地址:老河口转盘处 电话:15971815033

养老助残乐园

十堰康宁残疾人康复托养中心开展医养结合,养老院或阳光家园项目,收住精神、智力、肢体等多重类型残疾人及老年人,实行生活照料、护理、康复一体化服务。最低收费1180元/月/人,治病享受医保报销。
电话:13197261189 8564058

牵手婚介信息

未婚女:87年,1.60米,大专,国企工作、

有车房,独生女,父母双职,人品好条件优秀
未婚男:90年,1.76米,大专,国企工作,有车房,父母退休,诚实守信,有事业心
离异男:77年,1.70米,中专,气质佳,有车房,一孩跟自己,人品好,有责任心
离异男:86年,1.70米,大专,个体,有车房,一孩跟自己,诚实守信,性格好,条件优秀
离异女:87年,1.85米,中专,个体,有车房,一孩在身边,温柔善良,气质好
离异女:69年,1.60米,中专,自由职业,有房独立,前年轻、肤白、秀气,气质佳。
地址:汉阳广场对面(东时前街)二楼
电话:8475947、13508687761

觅缘婚介信息

众里寻他(她)千百度 寻得知音在觅缘
未婚男:86年,1.78米,大专,东汽技工,未婚未育,有房,帅气、稳重
未婚男:78年,1.76米,大专,东汽技工,离异无负担,有车有房,开过闪光
未婚男:68年,1.70米,大专,经商,丧偶,有一子已成家,有车有房,经济佳,事业有成
未婚女:83年,1.60米,大专,护士,离异有一女对对方,端庄大方,形象佳
未婚女:90年,1.60米,大学,护士,未婚未育,文静清秀,家境优
未婚男:92年,1.72,大专,东风公司技工,有房有车,稳重上进
未婚男:84年,1.70米,中专,某公司司机,有车,可购房,诚实守信
未婚女:85年,1.62米,大专,某公司职员,形象气质佳,显小,家境好。
地址:十堰老河口文化广场面向广场左侧
电话:8663956 18972498818