

十堰妈妈帮专家团系列报道

# 卢梓萌:时尚源于对生活的热爱



### 专家档案

卢梓萌,女,1970年生。毕业于武汉音乐学院,市重点高中一级教师,拥有高级模特教师资格证书、注册国际高级礼仪培训师资格证书。从事一线艺术教育工作30余年,擅长形体礼仪、少儿模特培训和钢琴教学、舞蹈编排、活动策划等。十堰妈妈帮首批专家团成员,“美容时尚”核心模块讲师。

“独立、向上、平衡、分享”是十堰妈妈帮始终秉持的价值观,不断尝试、向上生长,是月亮老师卢梓萌铭刻心中的人生信条。作为十堰妈妈帮首批专家团讲师中的一员,卢梓萌乐于向妈妈们分享自己在“美容时尚”领域的所学所得,和妈妈们一起闪闪发光。日前,卢梓萌以十堰妈妈帮首批专家团讲师的身份,接受了本报记者的采访。

■见习记者 展展



小朋友们在表演舞蹈。

## 十堰日报社小记者舞蹈单元选拔赛圆满落幕

■文/见习记者 展展 图/罗环 罗杰

今日小记者,明日栋梁材。11月14日下午,2020年度十堰日报社小记者选拔赛舞蹈单元圆满落幕,近百名孩子参加本单元选拔赛,选拔出了一批正式小记者。

据悉,舞蹈单元选拔赛由十堰日报社教育周刊、十堰大洋摩登购物中心主办,茅箭区阳光舞蹈艺术培训学校协办,十堰日报社小记者培训活动中心承办,是本年度第5场小记者选拔赛。

记者在现场看到,尽管天气寒冷,凉风阵阵,小朋友在舞台上的表

现依然出色。不仅有古典舞、拉丁舞、现代舞等各类舞种,还有集体舞、单人舞、双人舞等各种表现形式。家长们或立或站,认真观看台上的表演,不少路人也被小朋友们的精彩舞蹈所吸引,纷纷驻足观看、鼓掌叫好。

“总的来看,小记者们的表现都非常精彩。透过孩子们的表演,我们能看到他们丰富多彩的内心世界,但同时我们也应该注意,在编舞时在童趣上多多努力,让孩子的舞蹈真正属于孩子。”本单元选拔赛的评委、湖北省舞蹈家协会会员、十堰市舞蹈家协会理事屈霞说。

## 2020年度十堰日报社小记者选拔赛舞蹈单元正式小记者入选名单

张书瑜、陈奕涵、杨羽欣、蔡歆瑶、刘子涵、杜佩燃、张玉颖、陈柄好、徐梓灵、陈雨涵、陈逸涵、童紫琳、陈梓萌、石洛伊、刘悠悠、胡香怡、尹霁初、余梓瑶、闫雨绮、肖清檬、明鑫怡、郭小路、岳妙竹、薛雨橙、陈雨秋、王曼琳、徐梓航、谢欣宜、徐昕怡、崔梓琪、陈诗晗、郑立伟、彭梦琪、曾楚璿、柯妍希、明美佳瑶、韩钰婷、谢欣怡、金圣淇、柏雅文、李佩勇、彭希希、周欣然、周欣

彤、张佳怡、牛语嫣、史文歆、侯明月、栗慕晴、王瑞尧、彭子喻、罗文希、计奕杉、庾明郡、李玥萱、彭诗尧、杨雅雯、曹若瑶、胡雨瑄、曾雨欣、刘梦婷、刘玥霖、李语萌、梁锦希、郭芯辰、吕悠悠、冯子涵、杨鑫汝、赵子维、肖子涵、张梓萱、熊梦琪、郑昕雨、韩露、马佳君、杨涵钰、柯欣媛、陈贞瑞、李钰岚、王雅馨、郑雨馨、李梦晗、邵紫萱、付雯婧、明美佳瑶、马舒馨、李昕仪



问:为什么火箭发射、同步卫星发射都选在晚间7~9点?

答:晚上发射时,卫星处于升空和调整阶段,当卫星到达同步定位点时,卫星自身的太阳能电池正好对准太阳,能保证太阳能向卫星持续供电。

问:为什么人类选择月球作为探测宇宙星际航行的第一站?

答:月球是地球的卫星,是距离地球最近的天体。

问:极光为什么只能在地球两极附近被观察到?

答:极光是来自太阳的带电粒子到达地球附近,地球磁场迫使其中一部分沿着磁场线集中到南北两极。当他们进入极地的高层大气时,与大气中的原子和分子碰撞并激发产生光芒,形成极光。

### 不断尝试,向上生长

记者:玩乐队、当背包客……您做过许多时尚前卫的事情。是什么样的动力驱使着您去做这些呢?

卢梓萌:大概是因为出生于一个音乐世家,我天生对艺术就有一种敏感性,十五、六岁就开始独自生活的我喜欢挑战新事物,所以总是在不断尝试,我初二就考上了音乐学院;毕业后一边工作,一边玩乐队,我是键盘手,偶尔兼主唱;再后来我玩了10年户外,背着包用脚步丈量祖国的大好河山;现在我想给往后的生活找一个支点,在做好自己的同时,引导更多的人追求美。很幸运,在这个节点遇到了和我一样独立、向上的十堰妈妈帮。

记者:形体礼仪是您现在的专业特长,您当初是怎样接触到这个领域的?

卢梓萌:2015年受十堰市旗袍协会委托,我策划组织了2场旗袍秀,在当时引起了很大的轰动。也是在那个时候,我开始发现30岁左右的女性生活品质在逐渐提高,形体礼仪引起了我的注意。游学北上广、广寻资源、遍交朋友、考取相关资质证书。通过深入学习,我发现形体礼仪会让人重新审视自己的动作、气质、性格、内心,由外而内地打开自己;而礼仪的生活化就是用一颗真挚热忱的心去生活。现在,我致力于推广少儿形体礼仪教学,从源头抓起,从娃娃练起。

### 热爱生活,闪闪发光

记者:作为妈妈帮专家团“美容时尚”核心模块的讲师,您认为时尚是什么?

卢梓萌:时尚即对美的向往和追求,它来自对生活的热爱与欣赏,而非标新立异。古人云:“仓廩实而知礼节”,现在人们的温饱问题解决了,生活水平不断提高,自然开始重视内在。形体礼仪、美容时尚,所有这些貌似外在的方面其实都是打开和沟通内在的桥梁。我将自己视为一名匠人,打磨人的外在,关注人的内心和事物的本质。

记者:您认为十堰妈妈帮是一个怎样的平台,希望在这个平台做些什么?

卢梓萌:十堰妈妈帮是一个有温度、有灵魂、有核心的社群。以前没有接触的时候,我远远地看着它、祝福它;现在作为专家团的一员,我希望能给更多需要的妈妈带去帮助。我相信每一位愿意加入妈妈帮的妈妈都是热爱生活的妈妈,大家叫我月亮老师,我想带着大家一起冉冉升起,闪闪发光。

妈妈帮,帮妈妈。作为家庭的核心,每位妈妈都在用自己的辛勤诠释责任和奉献;作为妈妈帮的主角,每位妈妈既是学习者,还是分享者,更是一起成长的同路人。十堰妈妈帮愿意为每一位热爱生活的妈妈提供帮助,量身打造成长型平台,和妈妈们一起向上生长,闪闪发光。

更多详情请咨询:  
MAMA帮 森森:15897865983  
(微信同号)