



“武当武术进校园”正式启动



市柳林小学全体五年级学生表演中国武术段位操。



武当九势太极拳表演。



一招一式尽显武当武术的刚柔并济。

■文/记者 詹妍 图/记者 罗环

本报讯“武当武术进校园，武当太极美名传！”11月13日下午，在市柳林小学秋季运动会开幕式上，该校五年级学生现场表演了武当武术，这标志着我市武当武术进校园活动正式启动。

活动现场，五年级的学生展示了

武当九势太极拳。“武当少年”行云流水、刚劲有力的表演充分展现了中华武术的魅力。

据悉，自7月份武当武术“四进”（进机关、进学校、进社区、进家庭）活动启动以来，市柳林小学作为武当武术进校园的第一站，在全校范围内取得了积极的响应。此次参与太极拳表演的五年

级学生从初学到登台，仅仅用时三周，他们将武当太极拳的一招一式、一板一眼表现得淋漓尽致，体现了武当武术的刚柔并济之美。

下一步，武当武术进校园活动还将在全市中小学内进行推广，并举办相关赛事。十堰小武娃训练中心校长、武术“四进”总教练

杨胜表示，武当武术“四进”活动的举办，营造了良好的武术氛围，推动了全民健身活动的开展，提高广大市民的身体素质。目前已在全市范围内严格选拔出了50多名武当武术教练员，并颁发聘书，“四进”活动已走进20多家企事业单位，相信经过有组织的学习、训练，可以很好地营造全民健身的良好氛围。

本刊首场初中公益直播课精彩上线

■记者 罗环

本报讯 11月14日、15日，经过前期精心策划和周密准备，由十堰日报社教育周刊推出的大型公益栏目——“2021十堰初中公益直播课”首场直播在茅箭区实验学校精彩上线。

担任首播主讲老师的是茅箭区实验学校中学部教师数学名师李兰和物理名师黄玉娟。

14日晚7时，李兰通过直播平台为大家带来《九年级数学期中考备考指导》一课，从“二次函数”和“旋转”等考试热点入手，围绕基础知识、专项练习、解题思路和错题回顾等方面展开论述，为同学们带来一场实操性极强的课程。

15日晚8时，黄玉娟为同学们带来《物理九年级上学期中复习电学易错点分析及解答》一课。她围绕电学基本物理量、串并联电路公式汇总、易错题分析及解答作了讲授。

黄玉娟在备课中耗费了大量时间和精力，为同学们总结出非常硬核的“解题反思”，尽显名校名师风采。

公益直播课程接下来将走进本市多所初级中学，第一站在茅箭区实验学校举行，并得到了大力支持。茅箭区实验学校校长徐惠明说：本次活动一方面可以锻炼老师面向更广泛陌生群体上课的能力，另一方面也提升老师制作直播课件的能力，可以从多个角度提升老师的教学技能，学校会积极支持配合，推荐优秀的老师，让社会听到茅箭名师的课程，同时，也希望社会教育同仁多给茅箭区实验学校老师的课程提出宝贵的意见，学校将会积极虚心听取指导。

据栏目负责人介绍，在接下来的时间里，栏目还将邀请我市更多的名校名师为大家公益授课。大家也可以把想听的学科、题目发到直播群，栏目将全力满足大家的愿望。



李兰正在讲数学公益直播课。