

老人得了糖尿病 误把视力下降当老花眼

不少老年人发现自己视物模糊、视力下降,都会把这些情况当成年龄增长导致的老花眼。60岁的陈阿姨国庆期间,发现自己的左眼完全看不见了,到医院一检查,原来是糖尿病引起的眼底病变,导致左眼看不清了。今天是世界糖尿病日,专家提醒,得了糖尿病,一定要定期进行眼底检查。

■记者 张贞林

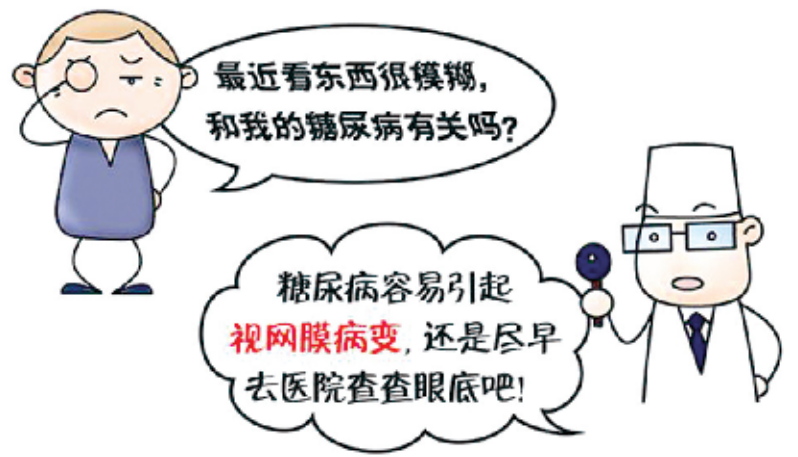
视力突然下降,原来是糖尿病惹的祸

近一年来,陈阿姨总觉得口渴、吃不饱,身体日渐消瘦,家人以为是她的胃病所致,平时陈阿姨就吃些治疗胃病的药。9月底,陈阿姨感觉眼睛不舒服,买了眼药水,发现没效果。

国庆长假的一天早上,陈阿姨起床后发现自己的左眼看不清了。家人赶紧带她到国药东风总医院眼科中心门诊检查,陈阿姨的视力左眼0.02,右眼0.8,初步诊断是白内障,需要进一步明确病因。

第二天一早,陈阿姨空腹到医院做了系列检查,一查血糖高达22.8。医生告诉陈阿姨的家属,血糖太高了,不能做白内障手术,要先到内分泌科进行血糖控制,等血糖降到一定的范围后,才可以做眼部手术。于是,家人带陈阿姨到该院内分泌科门诊检查,确诊为二型糖尿病,住院期间经过耐糖测试,陈阿姨的胰岛功能非常差,出现酮中毒的迹象。

“这个患者的眼病是比较典型的糖尿病视网膜病变,糖尿病性视网膜病变是糖尿病性微血管病变中最重要的表现,是一种具有特异性改变的眼底病变,是糖尿病的严重并发症之一。最终会导致患者视力下降、失明。”国药东风总医院内分泌科主任郭昆全说。



致盲率高,发病与病史有关

在白内障患者接诊过程中,国药东风总医院眼科中心副主任医生蔡维经常会遇到像陈阿姨这样的患者,不少都是不知道自己患有糖尿病,直到眼睛不舒服,到医院检查才发现是糖尿病引起的视网膜病变。

“糖尿病性视网膜病变正在逐渐成为一种常见的眼底病。”蔡维说,早期糖尿病视网膜病变患者没有任何症状,眼睛不疼不红,视力也正常,但大多数患糖尿病多年的“糖友”实际上都已有视网膜病变。

蔡维介绍,与白内障等致盲眼病相比,眼底病造成的后果更加严重,糖尿病患者更是易患人群,糖尿病、高血压、高血脂、身体器官老化都会导致眼底病的出现。由于眼底病前期症状并不明显,有症状再就诊可能已是中晚期,如治疗不及时,两三个月可能出现眼底出血,导致失明。因此眼底病的早发现、早诊断、早治疗至关重要。一旦眼睛出现视物模糊、变形或变大变小,很有可能是得了眼底病,应立即就诊,以免错过了治疗最佳期。

得了糖尿病,一定要定期进行眼底检查

蔡维提醒,千万不要认为糖尿病引起的眼底病最多引起失明,一旦发生新生血管性青光眼,随之而来的头痛、恶心、呕吐等症状将严重影响生活,更有甚者要摘除眼球。

“糖尿病患者主要以中老年人群为主,他们中很多人眼睛出现‘老眼昏花’、‘视力模糊’等现象,都以为是年龄大所致,往往延误了治疗时机。”郭昆全介绍,在他接诊过的糖尿病患者中,大部分人平日只关注控制血

糖,却从未想过要检查眼底,当视力急剧下降,发现眼底病变严重时,悔之已晚。

因此,郭昆全建议,糖尿病患者本身要控制好自身的三高等指标,无论有无视力改变,为了防止糖尿病眼底病变严重化,最大限度的保护视力,2型糖尿病患者一旦确诊,每年要做一次眼底检查,并规范治疗。1型糖尿病,如果是在青春期前发病,12岁开始得进行每年一次眼底检查。

《省人民政府关于落实最严格耕地保护制度的通知》政策解读(一)

近日,湖北省人民政府官网发布《省人民政府关于落实最严格耕地保护制度的通知》(鄂政电[2020]3号)(以下简称《通知》),现就《通知》制定的相关内容予以解读。

一、制定背景

耕地是国家粮食安全的根本保证,是农业发展和农业现代化的根基和命脉。近年来,习近平总书记就耕地保护工作做出系列重要指示批示,强调耕地保护是关乎14亿人吃饭的大事,容不得半点闪失。国务院印发《关于坚决制止耕地“非农化”行为的通知》,提出“六个严禁”。为贯彻落实

习近平总书记重要指示批示和党中央、国务院决策部署,省人民政府出台《关于落实最严格耕地保护制度的通知》,从强化思想认识、强化协同机制、强化“严起来”要求,强化制度约束四个方面,落实最严格的耕地保护制度。

二、主要内容

《通知》主要分为强化思想认识、强化协同机制、强化“严起来”要求,强化制度约束等四个部分。

(一)切实强化思想认识,落实最严格耕地保护制度

1、充分认识耕地保护的极端重

要性。

2、坚决落实党中央、国务院重大决策部署和省委、省政府工作要求。

3、坚决落实最严格的耕地保护制度和节约集约用地制度。

4、坚决遏制耕地“非农化”和农村乱占耕地建房等新增问题发生。

(二)强化协同机制,坚决落实耕地保护主体责任

1、压实政府主体责任,强化部门共同责任。各级政府严格落实耕地保护的主体责任,有关部门要各司其职、紧密配合、主动作为。

2、全面开展耕地保护责任目标考

核。将耕地“非农化”行为纳入到耕地保护责任目标考核,对考核成绩突出的,予以奖励;对考核不合格的,予以通报批评并严肃问责整改。



扫一扫
为您了解十堰
自然资源和规划工
作打开一扇窗

酷路泽 出售

二手丰田酷路泽对外出售,2008年上牌,车身黄色,行驶里程28.3万公里,定期保养,车况优良,有意者联系18062186015王先生。

招标公告

尚林苑小区准备对6号楼、7号楼、8号楼楼顶进行维修做防水,请具有相关资质的单位于11月20日之前将有关资料交本小区物业公司,以便参与公开投标。

联系人:张翠红
联系电话:13197292688
十堰志旺物业服务有限公司
2020年11月11日

关于湖北鑫资铜业科技有限公司废旧电路板及含铜污泥资源化处置项目环境影响评价公示

一、项目情况:湖北鑫资铜业科技有限公司废旧电路板及含铜污泥资源化处置项目地处湖北省十堰市房县循环经济产业园,本次建设内容为5台1.5平方米富氧侧吹熔炼炉(三用两备)及配套生产辅助设施,处理规模为10万吨/年,处理的废物包括:含铜污泥(HW17表面处理废物、HW22含铜废物、HW48有色金属冶炼废物)、废

旧电路板(HW49其他废物),产出黑铜(粗铜合金)。项目总投资20000万元。

二、征求意见稿网络链接及查阅纸质报告书方式:任何单位或个人若对本环评有宝贵意见,可在即日起登录<https://www.eiabbs.net/thread-370671-1-1.html>查阅本项目环境影响报告书(征求意见稿)。如需查阅纸质报告书,请前往湖北浩森环境科技

有限公司,地址:十堰市张湾区北京北路99号万达广场A座23楼,邮箱:1270610224@qq.com。建设单位联系人:赵津龙18527869999。

三、征求意见的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,同时鼓励评价范围之外的公民、法人和其他组织提出意见。

四、意见表网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

五、公众提出意见的方式和途径:对项目环保问题感兴趣或有意见、建议的公众可填写上述公众意见表或按上述联系方式反映给建设单位或环评编制单位。

六、公众提出意见的起止时间:本公告发布之日起10个工作日。