



《赳赳说千字文》连载



胡赳赳简介

《赳赳说字》主讲人，曾任《新周刊》总主笔，现为多家机构文化顾问。2014年，赳赳主持修复出版了“百年语文第一书”《澄衷蒙学堂字课图说》；《赳赳说字》即是在该书基础上，结合中国传统文化底蕴和训诂学，试图带领读者走向汉字源头的一门课程。

戎马精神

戎 戎

本义：戈戟与盾牌

“戎”字甲骨文的写法为, 右边是一个“戈”，表示冷兵器中的重武器，有长长的杆子，顶部的戈刃非常锋利。左下角是一个“十”，据专家考证，“十”在甲骨文的写法中代表盾牌，在篆文中，“十”又变成了“甲”, 士兵的甲冑。

所以“戎”的本义是戈戟与盾牌，这是古代士兵的基本装备。

“戎马”“从戎”“万里赴戎机，关山度若飞”

望文生义地理解“戎”，可以说是士兵手持盾牌拿兵器的样子。所以戎是一种什么状态？是准备战争的状态。“戎马”连用就是指征战，“戎”是战士拿着武器，披着铠甲，拿着盾牌；“马”就是士兵所骑的战马。我们说一个人“从戎”，指的是去参军。

《木兰辞》中有：“万里赴戎机，关山度若飞。”意思是我要从家乡翻过重重关山，奔赴边疆的战场去打仗，表现了一种慷慨悲壮、视死如归的状态。

“西戎”：古代西边来犯的敌人

“戎”字还有一个意思，指西边来犯的敌人。古时候汉族人生活在中原地区，它的周边还生存着其他民族，北方的部族称为北狄，东边的部族称为东夷，南边的部族称为南蛮，西边的部族称为西戎。

羊身上细软的短毛叫“絨”。商王朝每年都会对西方的牧羊民族发动一场“减丁战争”，目的是让对方的壮年男性人口减少，使他们的武力削弱。这就像剪羊毛一样，把绒毛一次又一次地剃掉。

未完待续

十堰市公安局 扣留车辆处置公告

下列机动车因交通事故被十堰市公安局依法扣车两个月以上，现进行公告处理。自公告之日起三个月之内，请交通事故当事人持有效证件及时到我局事故处理大队接受处理，逾期仍不接受处理的，我局将根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十二条和《道路交通事故处理程序规定》第五十八条之规定，对所扣车辆依法予以处置。

特此公告！

十堰市公安局

2020年11月11日

事故大队 2020年8月公告车辆

共计 42 辆	鄂 C307B7	鄂 CBW778	十堰 007338
大型车(2)	鄂 C1BQ69	鄂 CBD055	无号牌摩托车
鄂 C9C256	鄂 C096Q3	鄂 CB9866	车架号:
鄂 C90312	无号牌小型车 1 辆	鄂 CB6471	D676811
小型车(10)	摩托车(30)	鄂 CAV201	D342344
鄂 CM1083	鄂 CQ6538	鄂 CAC197	D29275
鄂 CLN026	鄂 CEU346	鄂 CAA682	D13769
鄂 CLA839	鄂 CDJ817	鄂 C3B216	D07874
鄂 C686S7	鄂 CD7073	鄂 C35252	D01243
鄂 C666K8	鄂 CD3659	十堰 056721	D35015
鄂 C52H50	鄂 CCM505	十堰 012710	无号牌 5 辆

《菜农笔记》连载

冯广博简介

冯广博，十堰人，现居广州。马拉松爱好者，天台菜农，从2015年10月起在《信息时报》开设专栏《菜农笔记》，出版成集，是自清袁枚《随园食单》以来此类型独一无二的生活动小品文。

69个西红柿

周末清理菜园，决定把3株西红柿秧子拔了。

大大小小的，红的青的西红柿居然有51个，上一次两周前摘了一些红透了的，阿布清点了数目：18个。我印象深的是，刚摘回的那天，18个西红柿被我们断断续续当水果，一天就干掉了。当然，这些西红柿都不大，一手可以拿两个，甚至三个。

这让我更加怀疑市场上又大又圆又红润的西红柿，是不是用了什么肥料，再次提醒：越大越漂亮的菜，越不放心。真正的有机菜，长相也许并不那么好看（也有充分使用有机肥料长得很好的菜，我们缺乏有机肥料，菜当然显瘦）。如果市场买菜，不要被菜的华丽外表迷惑。我种的菜虽然瘦小，但是纯天然有机菜。

这3株西红柿秧子是去年秋天种的，也是去年的第二茬。去年第一茬我们没有种，偶尔会跟邻居讨吃，邻居阿姨说，我有苗，你们也种点？她还主动将西红柿的种子撒在我们3个清空的花盆里。我们每天浇水，看着出苗，偶尔浇点有机肥料，小苗渐渐长高，发枝叶，开花，结出小果果，由青到黄到红，算来居然超过5个月的时间。

西红柿喜温暖，在5℃以下的低温几乎不长，所以，西红柿不过冬。广州很多蔬菜的季节跟北方大部分地区不一样，黄河流域、长江流域的大部分地区是春种秋收，广州没有冬季（或者说冬季太短几乎可以忽略），西红柿在这里可以多种一季——不是反季节蔬菜，是自然生长。

自然生长的西红柿，味道如何？

这粉红的西红柿，微微的酸味隐藏在甜里，还有淡淡的清香，汁多而爽口，吃一口味蕾就被诱惑。所以，第一次摘的18个并不大个儿的西红柿，很快被我们消灭干净。本来要留几个做西红柿鸡蛋汤的，只好作罢。

一说“西红柿鸡蛋汤”，阿布就笑了。他给我找来一张图片，让我看。当然，这张图片属于恶搞：一锅水，一枚鸡蛋，一个西红柿，都是完整的。

虽然我看过这张图片，但还是要配合一下，再哈哈大笑一次。逗阿布说：你也可以这么做啊。

我才没那么笨！很明显，阿布明白笑点所在。

玩笑归玩笑。西红柿鸡蛋汤、西红柿炒鸡蛋大概是我们最常见的吃法。如果是青的西红柿，必须要炒熟才可以吃。

有个朋友非常爱吃面条，而每次吃面条，必须配西红柿鸡蛋汤。百吃不厌，连续多年如此。这些年我们并不常见面。有次见面，一起吃了很多广东口味的菜。两天之后，他终于忍不住了，说：我们吃面吧！我知道，除了面之外，还必须配西红柿鸡蛋汤。

你这么爱吃西红柿，保卫前列腺？我跟他开玩笑。他明白我的意思。我们曾一起看过一篇关于西红柿的报道，印象较深：英国一项大规模研究发现，每周吃10份西红柿（约合1.5公斤）可使男性前列腺癌危险降低近1/5。研究人员认为，西红柿抗癌的关键原因是其中的抗氧化剂番茄红素。来自布里斯托尔大学、剑桥大学和牛津大学的研究人员对1.4万名50—69岁男性的饮食与生活方式进行了研究。结果发现，与不吃或很少吃西红柿的参试者相比，每周至少吃10份西红柿的男性，罹患前列腺癌的危险降低18%。

当然，这个研究跟他爱吃西红柿之间并没有什么医学联系，纯粹是开玩笑的。刚摘下的51个西红柿，多半是青的，放在盒子里，我们要看着它们一天天慢慢变红，一直红到嘴里，滋润到心田里。

未完待续

