

十堰妈妈帮专家团系列报道——

柯丽娜:最好的医术是预防

专家档案:

柯丽娜,女,1970年生。中共党员,武汉大学医学博士,国药东风总医院妇产科主任、主任医师,副教授、硕士研究生导师,兼任湖北省医学会妇科肿瘤学会委员,湖北省医学会妇产科学会委员、湖北省妇科微创专业委员会委员,湖北省生物工程盆底工程学会委员。擅长妇科肿瘤、高危妊娠及妇产科疑难危重症疾病的诊治和妇产科各类手术。十堰妈妈帮首批专家团成员,“身心健康”核心模块讲师。



从事妇产科临床工作近30年,主持和参与省级科研课题8项,获得市级科技进步奖3项……国药东风总医院妇产科主任柯丽娜行医严谨,待人亲和,是十堰知名的妇产科医生。但随着自己所见愈广,所思愈深,她对自己的职业产生了不同的看法,“治之无名,使之无形,至功之成,神医扁鹊三兄弟的故事,给我的启发良多。”日前,柯丽娜以十堰妈妈帮首批专家团讲师的身份,接受了本报记者的采访。

■ 见习记者 展展

在工作中坚持学习

1994年本科毕业后,柯丽娜就来到了国药东风总医院工作。“刚开始工作时有些贪玩,后来发现自己的医学知识跟不上医疗技术的发展,我开始准备考研深造。”说起来简单,做起来却很难。白天行医,晚上读书,零散时间都挤出来备考,节假日里别人休息,她则尽可能抓紧一切零散时间学习,一点也不觉得辛苦,反而乐在其中,“因为是我自己想做的事情,有兴趣,所以一点儿也不累。”1998年,柯丽娜考上了硕士研究生,2007年,她

又开始攻读武汉大学医学博士学位。

如今的柯丽娜身兼数职,医院妇产科主任、硕士研究生导师、各类专业委员会委员……尽管日常工作就已经让人应接不暇,但她自己仍坚持学习,还要带动同事和学生一起学习。柯丽娜说:“时间都是挤出来的,当我带的研究生说自己没时间学习时,我会和她们分享自己读博时怎么利用业余时间养实验动物、做实验、写论文的事。科室里的业务学习蔚然成风,已形成惯例,每周三下午全科医护人员

都会集体学习专业知识。其实每个人都有惰性,有时候我们应该给自己一些压力,才有动力去学习。”

在工作中不断学习,再在学习中反思工作、用临床实践检验理论知识,还带动身边的人一起学习,柯丽娜就这样坚持上下求索,在日常的忙碌中宁静致远。“医生是一个需要终身学习的职业,因为理论和技术几乎每年都在更新,这是职业的特殊性,我只是其中平常的一员。”柯丽娜总是那么温柔、谦逊和平易近人。

重视患者的意愿和需求

行医近30年,柯丽娜始终将患者的意愿需求作为制定治疗方案的重要参考,尽管这样会增加治疗的难度,但她宁愿自己多学多练,也不愿患者的期待落空。

就在几天前,柯丽娜接诊了一名年轻女子,发现患者的子宫肌瘤个头小、数量多,只有完全切除子宫才能杜绝复发的可能。“其实按照常规,这种情况也可以直接切除子宫,但考虑

到年轻女性的心理需求和生育需求,我选择了难度更高的治疗方案,保留了她的子宫。”

医生是一个有温度的职业,这一点在柯丽娜身上体现得尤为明显,“行医不能只是照本宣科机械性地去执行,而是要在遵循诊疗规范的基础上充分考虑患者的意愿需求进行个性化诊疗,才是医生正确的做法。”

“生一个孩子对家庭的影响重大,

妈妈这个角色对社会非常重要。大部分来做产检的孕产妇,总有一大群人前拥后呼着,代表着至少3个家庭。”柯丽娜笑着对记者说:“我很喜欢自己的职业。当初选择学医时还有些懵懂无知,现在对妇产科学的热爱则来自迎接新生命诞生时的喜悦感,帮助女性获得健康时的幸福感。这份沉甸甸的责任要求我们恪守本心,谨守医德,也是我们职业成就感的重要来源。”

最好的医术是预防

“虽然妇产科医生面对的只是女性,但女性对子女、家庭和社会的重要性是无可替代的,为女性健康保驾护航是妇产科医生义不容辞的责任。疾病无论大小都会带来痛苦,而很多都可以预防。我们提倡‘预防大于治疗’,科普是非常重要的一步。”谈及过去接触的病患,柯丽娜总会不禁露出心疼和痛惜的神情。

有人问神医扁鹊:“为什么你名声最响,却说自己不是家里兄弟三人中医术最高明的呢?”

扁鹊答:“因为我总是医治病入膏肓的人,所以名声最响,而我大哥在病症未显现时就能治愈病人,人们因此

觉得他医术平平。”

这是《鹖冠子·卷下·世贤第十六》里记载的一个故事,柯丽娜随口就能讲出来。“如果可以,我更愿意成为像扁鹊的大哥那样的医生,治之无名,使之无形,至功之成,哪怕自己无名无利,让人们少受病痛的折磨才好。”

“十堰妈妈帮是一个非常好的平台,组织衔接紧密,内容贴近生活,妈妈们也都很好学,心态积极向上。很多医生都希望有这样一个优质的渠道去做科普,所以我愿意在这里分享自己的专业知识,为避免大家走进误区提高帮助。像产后抑郁、一些妇科疾病等在前期都较容易改善和治疗,但由于

缺乏专业知识,许多人不懂得识别和自我保护,常常错失良机,贻误病情。最好的治疗就是预防,我希望通过十堰妈妈帮,妈妈们都能收获专业女性保健知识,在更好地孕育一个健康宝宝的同时,也能更好地保护自己。”

妈妈帮,帮妈妈。正是因为有许多像柯丽娜主任这样无私奉献的人愿意加入专家团,十堰妈妈帮才能够健康发展,向上生长。十堰妈妈帮感谢专家团讲师的付出,也期待更多的妈妈加入我们,一起见证妈妈帮的成长。

更多详情请咨询:

MAMA帮森森:15897865983(微信同号)

UP妈妈团
招募计划
正式启动

■ 见习记者 展展

为促进妈妈帮和妈妈们成长,为有特长、爱分享的妈妈搭建更广阔的平台,十堰妈妈帮现推出UP妈妈团招募计划,即日起正式启动。

作为十堰日报社教育周刊旗下的十堰妈妈同城社群,十堰妈妈帮自2019年运行以来,累计开展了近80场公共分享活动,在十堰区域收获了良好的品牌形象、口碑和影响力。在这个过程中,不仅有许多优秀的宝妈持续加入、壮大妈妈帮的队伍,还有越来越多的宝妈愿意分享、展示自己的才能和特长,为其他妈妈答疑解惑。

妈妈,是妈妈帮真正的主角和核心。在这里,每位妈妈不只是聆听讲座、参与活动的学习者,同时也可以成为帮助他人成长的分享者,十堰妈妈帮UP妈妈团的组建正是出于这样的目的。

如果你了解并高度认同十堰妈妈帮,愿意把十堰妈妈帮的优质活动和内容分享给身边的朋友和更多的妈妈们,欢迎你的加入!

如果你热爱生活,有一定特长或爱好,例如亲子阅读、美食烹饪、创意手工、运动形体、护肤美妆、穿衣搭配等,欢迎你的加入!

如果你乐于分享,善于互动,或有相关社群管理经验,欢迎你的加入!

加入UP妈妈团,十堰妈妈帮将为你量身打造个人专属IP,开办专场分享活动,提供在主流媒体上的展示机会,成为产品使用体验官……十堰妈妈帮UP妈妈团期待你的到来!

报名或咨询请联系:MAMA帮森森 15897865983(微信同号)

