

茅箭区实验学校

有19名学生成为小记者啦



入选的正式小记者们合影留念。

■见习记者 展展 通讯员 靳书敏

本报讯 11月5日下午,十堰日报社小记者工作人员走进茅箭区实验学校,面向小学部优秀学生开展正式小记者选拔赛。

敲空灵鼓、跳拉丁舞、唱歌、画画……茅箭区实验学校选送了一批爱好广泛、特长突出的学生参与本次选拔赛。来自五(5)班的王忆婷小朋友现场表演了一只拉丁舞,眼神灵动,手势利落,引得观看的同学们掌声不断;五(2)班的余雅涵小朋友用一篇《少年中国说》引发了在座同学们的共鸣,每当她朗诵到精彩处时,总有不少同学会情不自禁地跟着轻声和,胸前飘荡的红领巾也仿佛在加油呐喊;三(5)班的范迪文小朋友用葫芦丝为大家演奏了一首曲子,年纪虽小,表演起来却丝毫不慌;还有精彩的禁毒主题手抄报、牧童骑马黏土作品等,各种精彩的才艺展示充分体现了茅箭区实验学校学生的优秀。

在比赛过程中,来自三(4)班的李欣璐小朋友把自己原本要展示的作品忘在了家中,拿着临时带来的一幅画表现紧张,不敢讲话。这时,同学们开始自发鼓掌,有几个胆子大的男同学大声喊出“加油,不要怕”、“你画得挺好的,美术都能考95分呢”,为她加油鼓劲儿。在同学们和评委老师的安慰和鼓励下,李欣璐完成了自己的表演,成为了十堰日报社小记者中的一员。

茅箭区实验学校作为2020年度

十堰小记者选拔赛走进校园的第一站,为十堰日报社小记者提供了优质的人才储备。今日小记者,明日栋梁材,十堰日报社小记者与学校联动,与家长同行,协力为实现家校同频,促进学生成长成才出谋划策、呐喊助威。

2020年度十堰日报社
小记者选拔赛
茅箭区实验学校正式
小记者入选名单

姓名	班级
张龚玥	二(1)班
刘君为	二(1)班
朱文璐	二(8)班
周铃林	二(9)班
许梦琪	二(10)班
王官昱泽	三(4)班
袁梓宸	三(4)班
李欣璐	三(4)班
范迪文	三(5)班
王子炫	三(7)班
王子萱	三(7)班
卢钰涵	三(8)班
刘煜晨	三(9)班
谭一凡	三(10)班
余雅涵	五(2)班
王忆婷	五(5)班
黄婧妮	五(7)班
严梨方	五(8)班
洪小颜	五(9)班

成氢气与一氧化碳,二者都是可燃烧物,所以炉子会短时间内燃烧得很旺。

问:点豆腐的原理是什么?

答:点豆腐用的盐卤是氯化镁的水溶液,属电解质溶液,可以使蛋白质分子凝聚起来得到豆腐。点豆腐就是设法使蛋白质发生凝聚而与水分离。

问:癌症真的是不治之症吗?

答:实际上,很多癌症,只要发现的早,依靠现有的综合治疗技术(手术、放疗、化疗、分子靶向治疗、免疫治疗等)是能够完全治愈的,而对中晚期的恶性肿瘤,放疗、化疗、分子靶向治疗是最重要的治疗手段,一部分病人可以治愈,而大部分病人也是可以缓解症状,延长生存期,提高生活质量的。

十堰妈妈帮专家团公共分享课

正面管教:
科学应对孩子的不良行为

■见习记者 展展

本报讯 “请各位拿起座位上的A4纸和彩笔,用3分钟的时间画自己的样子,之后依次用这张画进行自我介绍。”11月7日下午,十堰妈妈帮第78期公共分享活动随着大家特别的自我介绍,在上海路一丢城市书店拉开了帷幕。

据悉,本次专家团公共分享课由专家团“亲子教育”核心模块讲师郑仙主讲,围绕“正面管教:如何应对孩子的不良行为并提供有效的帮助”展开。“我画了四个太阳,它们代表着大宝、小宝、我和我老公,因为我们是幸福的一家人。”一位妈妈拿着自己的画满脸幸福地说道。

妈妈们纷纷拿起画介绍,看着画中的内容、听着大家的介绍,不少妈妈都开始低头思考。

除了画画,郑仙老师还带领大家用身体的不同部位相互打招呼,在10秒的时间内尽可能多地认识他人;还有各种情景模拟、知识讲解和精彩点评……4个小时飞快地过去,妈妈们还在认真地听讲、亲切地交谈、友好地分享着。“养育孩子总会遇到各种挑战,但我们惯常的做法并不会使孩子习得我们希望他们拥有的美好品质。其实,所有的挑战都是培养孩子相应品质的机会,家长应该像孙悟空一样主动迎接挑战,关注解决方案而非孩子的行为本身。”郑仙总结道。

十堰妈妈帮专家团讲师在线答疑

孩子性格内敛、被动,怎么办?

本期嘉宾:

郑仙,十堰妈妈帮首批专家团“亲子教育”核心模块讲师

■见习记者 展展

孩子性格内敛、人多时不敢说话怎么办?孩子做事不主动,感觉总在拖延是为什么?11月5日19:00,针对妈妈们近期反映的各种问题,十堰妈妈帮邀请专家团讲师郑仙进行了一次在线答疑。

问题一:5岁男孩当着十几个人的面不敢自我介绍。怎么改善孩子内敛的性格?

答:许多孩子的性格都比较内敛。其实孩子退缩有时候是想看看一种新的情形,我们应该允许他们谨慎地对待这些情形,不要给他们贴上害羞、内敛这样的标签,因为人对自己的了解,很多时候要借助外界的评价,所以父母一定要谨言慎行,拒绝给孩子贴标签。

其次,父母要保持平常心,不与孩子对抗,理解孩子的行为,站在孩子的角度理解他所处的情形,接纳他,给孩子支持和力量,让孩子有勇气做出改变。

最重要的是要让孩子知道,内向的人和外向的人拥有同样多的优势,只是优势不同而已。当孩子意识到这种性格不是缺点时,他才能够接纳自己,才会把视角从跟自己的缺点对抗转向尝试新的可能。

作为父母,我们一定要学会尊重。有些人会选择安静内向的生活方式,我们要接受并且尊重不同的生活方式,看到不同的生活方式的优势。

问题二:6岁孩子在幼儿园排队、喝水、拿水果等都不太主动,写作业

总是无法尽快完成,怎么办?

答:第一,当着孩子的面不要说他拖延。其实如果孩子总是慢,他也会对自己的行为感到生气。一般情况下,孩子拖延是在以这种方式表达“我不想做”,所以我们要去了解拖延背后的原因。

第二,这个描述包含了家长对孩子的一些要求和价值期待,比如要求孩子能主动去做事情,不要排在末位等。但“尽快完成作业”是为了满足谁的需求,很明显不是孩子的需求,是我们作为父母的需求。孩子的行为多多少少有父母的影子,父母需要先从自己开始改变,用自己的行为去影响孩子。

第三是共情,父母可以去表达对孩子的期待,了解原因,给孩子提供心理上的支持;还可以制定一些鼓励的计划,既让孩子看到自己的进步,又能帮助孩子去总结,让孩子从父母的评价中获得力量。

以上答疑内容仅代表专家个人观点,不代表平台立场。

围绕亲子教育、家居生活、婚姻情感、家庭理财、美容时尚、身心健康六大核心模块,十堰妈妈帮联合首批专家团讲师推出《在线答疑》栏目,每周四晚19:00群内直播,共同学习。

请扫描下方二维码,关注十堰妈妈帮官方微信公众号:



问:为什么面粉厂要注意防火?

答:因为面粉是碳水化合物,可以燃烧。面粉厂在生产、加工面粉的时候会有一部分面粉散落在空气中,当干燥的面粉与空气达到一定的比例,达到燃烧温度就可能发生爆炸,所以面粉厂要注意防火。

问:为什么煤燃料燃烧前要去硫?

答:减少煤燃烧之后排放二氧化碳污染环境。

问:灼热的煤炭上洒少量水为什么煤炭燃烧更旺?

答:因为少量的水洒在煤炭上后,水在高温下煤炭中的碳反应生