

爱上受过情伤的他 我勇敢告白被拒

A15



情感

责任编辑：张海
2020年11月9日 星期一
编辑：李雅丽 金宏



文图无关。

情感倾诉

雪莲(化名):无可救药地爱上自己无法触及到的一个人,是不是很傻很天真?闺蜜劝我趁早放弃,但我根本做不到。

快30岁了,身边一直没有合适的对象,父母着急,亲戚也催,但我一直不知道自己喜欢的是哪种类型的人,所以迟迟没有做出决断,一直单身。直到看到他的第一眼,我动心了。说不清楚是为什么,可能已经不年轻了,所以对颜值没有特别要求,只想求一个踏实可靠。

在一次行业活动中,站在台上讲话的他,稳重自信、儒雅谈吐,这种气质深深吸引了我。活动结束后,我主动问他要了名片,并且打着求教的名号约他喝茶。我如愿以偿,我们在一起聊得特别开心,相见恨晚。第二次相约时,我已经知道他和我都是单身。略有不同的是,他曾经有过一段婚姻,而我没有婚姻史。但我想得很开,我只是单纯地喜欢他,他的过去和我无关,无须介意。

大家都是成年人,好不容易遇到喜欢的人,自然要好好珍惜和认真把握!认识一个月后,我们相处得非常愉快,已经成为无话不说

的好朋友,我希望关系可以更近一步。虽然我是女性,但也可以主动,于是我向他袒露心声,希望余生有他陪伴,但直接被他拒绝,让我一下子手足无措。

他告诉我,他妻子因为一场车祸突然离世,而那次意外和他有关,所以他一直生活在内疚和歉意中,走不出那段感情的伤。他直言不讳地告诉我,妻子去世后,确实遇到一些好女孩,但他都无法接受,不是我不好,只怪他自己,因为他过不去心里那道坎儿。

现在的我非常清醒。我清楚地知道,自己想要的是一个格局比我大、能力比我强、眼光比我长远、教我人情世故、护我天真如初,带我看尽这世间繁华的人。我觉得,他能满足我对恋爱和婚姻的一切需求,可是他说自己无法忘记亡妻,今生也不准备再婚。

闺蜜说,他就是打着亡妻的旗号,只享受恋爱的感觉,不想结婚负责,让我不要再执迷不悟下去,趁早分手,免得耽误自己,浪费时间和精力。但我不相信,我异常痛苦,只想和他在一起,却不知道该如何是好。

文、图/记者 张婧

专家点评

为了爱 你愿意等待吗?

罗森心理咨询中心心理咨询师古玉娟:根据雪莲的讲述,她的心动对象是一个有故事的人。妻子发生意外,他带着深深的内疚和歉意生活,无法原谅自己,也无法再次进入婚姻。相信他也是鼓足很大的勇气,才让自己打开心扉,跟你发展出比较亲近的关系。对于他来说,他没有安全感,因为他不知道身边的人会不会又有一天突然离开他,他没办法再次面对这样的事情,所以他宁愿选择不再开始。

我相信,在他的心中,他是矛盾纠结的。雪莲,他现在需要的可能是时间,也许时间可以让他有一天能完全走出那段痛苦。那么你问自己可以等他吗?愿意陪他一起面对一起走过这段时光?这个时间也许会很快,也许会三年,也许会十年……你愿意等吗?

感情是每个人一生的终极追求。也许你事业有成,但是如果如果没有爱的支持,真的体会不到任何幸福。一段珍贵的感情,确实需要我们付出很多。我们需要改变,我们需要成长,需要给自己耐受痛苦和不安的时间。只有付出这样的代价,才能变成更好的自己,去拥有更好的感情和生活。



罗森心理
13597862277

有心理、情感困惑,请找十堰罗森心理、情感、心理专家为你排忧解难。

晚报红娘

靠谱交友 就找晚报红娘

诚信交友平台 数字相亲媒介

网络咨询



交友热线: 13207266690
天/长/地/久 牵/手/成/功