

“一般来说,男性的身体比女性强壮,但是在健康方面,男人也有软肋,比如口腔健康问题。由于男性常有的一些生活习惯,比如抽烟、喝酒等,使得他们的口腔状况比女士更令人堪忧,需要引起重视。

胜元口腔,是国内高端齿科服务行业领先品牌之一。作为一家高级会所式的专业口腔医疗机构,它立足于国内口腔技术前沿,一直秉承“以人为本、客户至上、专业只为您”的经营理念,为广大对口腔形象、口腔健康有高要求的男士提供全方位、高标准、高品质的口腔医疗保健服务。

■记者 李彦彦



胜元口腔是国内高端齿科服务行业领先品牌之一。

## 一口烟渍牙让他不好意思“开口”

今年40岁的李杨(化名)是一名成功男士。俗语说“男人40一枝花”,可是他的一口烟渍牙加上口臭,使得这朵花不那么艳丽了。多年打拼,李杨的工作压力大,是个“老烟枪”,应酬也多,不健康的生活方式让他见人常常难以开口,心理上十分难受。

潇洒的外表不能被一口黄牙给毁了,李杨下定决心到胜元口腔,给口腔来一次“整容”。经过全面检查,李杨不仅有烟渍牙,还患有牙周炎,幸亏及时来治疗,否则可能再过几年就会出现牙齿脱落的情况。胜元口腔诊所负责人左胜元通过传统洁牙、

超声波洁牙相结合的方式,准确清洁到牙齿的每个缝隙,科学高效地无死角洁牙。随后解决李杨的牙周炎,再通过牙齿美白,终于拥有一口漂亮的牙齿。

“胜元口腔的服务很好,给我的感觉是很高端,医生技术也好。不论是治疗还是洁牙,都很舒适。”李杨告诉记者。

“烟渍牙不仅影响外在形象,还容易让患者产生自卑心理,影响人际交往,让你‘有口难开’,更容易危及全身健康,因此,要从日常生活中捍卫口腔健康,千万不要等到身体出现问题悔之晚矣。”左胜元提醒男士们。

## 牙周炎久拖不治可引起系统疾病

世界上有这样一群人,爱抽烟、有口臭、牙出血、爱捂嘴,他们都有一个共同的毛病——牙周病。《健康周报》的一篇报道表示,男性体内的性激素可能影响身体免疫系统,让男性比女性更容易罹患破坏性牙周炎,牙周承受更多感染风险。

许多男性嗜烟如命,抽烟使得烟斑更易于沉积,牙石量也普遍高于常人,而且其中的化学成分会对牙周组织造成慢性损害。长期抽烟的人成骨细胞活性降低,牙槽骨萎缩加速,这些综合因素造成牙周病进展快且治疗难度大。

牙周炎的患者口腔就像一个细菌蓄水池。它不仅会造成牙龈红肿、出血,牙龈萎缩、松动和牙齿脱落,还会通过血液感染到人体的心血管组织,从而产生更多的疾病。患了牙周炎后,口腔就相当

于一个炎症病灶,可能引起高血压、糖尿病、心脏病等系统疾病。

生物谷 BIOON 的一项研究表明,患有牙周病的男性出现勃起功能障碍的可能性更高,还有多名专家通过研究实验发现牙周炎可能会危害精子。“虽然目前临床上并不认为牙周病是造成不育的直接原因,但是也警醒男性朋友们要注重口腔健康。”左胜元说。

无论是牙周病患者还是长时间抽烟的人,都应该重视口腔清洁,吃完饭后要刷牙,合理使用牙线,及时清除牙缝里的食物残渣及牙菌斑;吸完烟之后应该立即使用淡盐水漱口;养成早晚刷牙的好习惯;定期去医院做口腔检查、洁牙,防止牙结石、牙菌斑的形成。一旦出现问题,要及时解决。

# 守住男性健康第一道「关口」

## 缺牙只能靠种植牙解决吗?

“能吃是福”,当牙齿缺损、缺失的时候,我们的幸福感会直线下降。口腔出现健康问题,会引起一系列连锁反应,因此要守住健康的第一道“关口”。

在缺牙者到口腔医疗机构咨询该如何修复时,口腔医生经常推荐大家做种植牙。那么,缺牙只能靠种植牙解决吗?

“修复缺牙的方式很多,活动义齿、烤瓷牙等都能解决缺牙的问题,但是采用这些方式的缺牙患者都会在后期或多或少地出现问题或者不适症状。而种植牙的优势明显,维护得好可以‘一劳永逸’,也避免了患者反复折腾。”左胜元说。

种植牙修复远超过传统缺牙修复的效果。缺牙患者即使做了活动假牙修复,也很难再恢复缺牙前的咬合力,而种植牙能满足你畅快吃饭的需求,没有异物感,非常舒适;种植牙独有的人工牙根与牙槽骨紧密结合,像真牙般固定于口腔中,具有很强的固位力与稳定性;种植牙不需要磨损邻牙,哪里缺牙在哪里种植修复就可以,一牙一冠,和真牙性状相似,可以保护邻牙健康,综合性价比更高。

作为符合国际医疗品质标准的口腔专科机构,胜元口腔专家专注齿间艺术,从诊断到设计,从咨询到治疗,每一个环节都精益求精,每一个细节都力求完美,为像李杨这样的追求高品质、高要求的人士提供量身定制的口腔医疗保健服务。胜元口腔教授名家团汇聚了原公立口腔科、三甲医院的医生,他们临床经验均在15年以上,并出国深造或参与国际学术交流与学习,在数字化生物种植牙、ALL-ON-4种植牙、即刻种植等牙列缺损与缺失的种植修复治疗、在应用种植体进行颅颌面器官功能重建方面有很深的研究和造诣,种植手术经验丰富,能很好地处理顾客的各类口腔问题,让种植牙手术成功更有保障。



胜元口腔被评为“全球终生质保服务中国区定点机构”。