

老两口恋上门球十余载

“

“老陈,带上老伴出来打球,我和老庄研究了一个新战术,这次一定不会输给你们。”“好,我们下午3点老地方不见不散。”日前,在“十堰门球”的微信群聊中,李家星和庄佩青向结识多年的门球伙伴发去信息。这群球友平均年纪70岁左右,但他们的动作沉稳利落,劲头不输年轻人。

李家星今年74岁,老伴庄佩青72岁,老两口打门球十余年,晚年生活丰富又精彩。

■文、图/记者 周仑



老两口经常在一起切磋球技。

退休之后 她与门球结下不解之缘

李家星与庄佩青都是中国机械工业部第二机电安装公司的退休员工。庄佩青第一次接触门球,要追溯到1988年。

“当时我在单位主要负责离退休干部工作。偶然的一次机会,我接触到门球,因为当时老干部都在学习打门球。”在这样的机缘巧合下,当时40岁的庄佩青第一次接触到门球。“当时觉得门球打起来慢悠悠的,有一种别样的乐趣。”庄佩青回忆。

那时的两人,主要热衷于篮球、乒乓球等比较剧烈的运动。两

人作为公司曾经的篮球、乒乓球队的队员,一直是场上的主力。“当时虽然学会了打门球,但只是知道一些皮毛,加上当时打门球的人并不多,所以就没有坚持下去。”庄佩青说。

当时的李家星,在公司工作比较忙,好不容易有点时间,就去打乒乓球和篮球。可上了年纪后,在篮球场上跟他人对抗、在乒坛上快速击球,两人感觉越来越吃力。“上了年纪,打起球来有些力不从心了。”李家星说。

1999年,庄佩青正式退休,

李家星仍继续工作。好不容易闲了下来,但庄佩青为了照顾年迈的长辈,没有时间去运动。直到2004年,长辈离世后,当庄佩青再想打乒乓球和篮球时,发现自己已经不再适合这两项运动了。

“就是从那一年起,我服老了,感觉身体确实不如从前,拿篮球投篮都比较费劲。”庄佩青说,她觉得打门球运动量不是很大,又锻炼身体,很适合老年人,便决定专心打门球。没想到,庄佩青一下子喜欢上这项运动。

受妻子影响 他也喜欢上打门球

因为工作性质,李家星常常需要到外地出差,而庄佩青则一门心思打门球。虽然生活轨迹不同,但李家星对老伴打门球很支持,有空就会去看看老伴打得怎么样。

“那时候很多场地还是沙地,设施也不完善,但这并不妨碍我喜欢打门球。”庄佩青说。

“手得有力,脚得稳定,眼睛得尖,脑子还要分析战术。其实门球是一个全身心投入的运动。”每每说起门球的魅力时,庄佩青的炯炯有神。

庄佩青介绍,当时公司有4个门球队,共有近30人学习这项运动,每年市里还会组织门球比赛。在这样的契机下,庄佩青

结识了不少球友。“那时候我们打比赛,赢了的话会有几百元奖励,大家就一起吃顿饭,热闹一下。”

庄佩青说,两人的老家在上海,平日里闲暇的时候,门球便成了两人的精神寄托,同时也是他们结识朋友的纽带。

2006年,李家星退休后,就加入了门球队。“他当时受我的影响,开始打门球就喜欢上这项运动。原来他在公司篮球就打得很好,接触门球后,上手比我们都快。”庄佩青说。即使已迈入花甲之年,但李家星在场上的表现却像小伙子。

闲暇时,两人常常会在球场上打几个小时,有时候连饭也顾不上吃。“印象很深的是,夏

天的时候,我们穿着短裤打门球,被蚊子咬了也没有在意,回到家一看,腿上全是蚊子咬的包,发誓第二天少玩一会儿。可没想到,第二天我俩打得更加入迷。”庄佩青笑着说。

在球场上,两人没在一个队,比赛场上谁也不让谁。但回到家,两人便讨论当日的比赛。“是因为球技不如他人,还是战术有分歧?我俩都会好好讨论一下。”李家星说,打了十几年门球,既丰富了他们的退休生活,又锻炼了身体,还结交了很多新朋友。

庄佩青告诉记者:“我俩身体好,很少生病,这都得益于打门球。现在,大家看到我们,都夸我们精神矍铄。”

广交球友 老两口活出别样风采

门球成了老两口的感情催化剂。随着技术与经验的不断增加,老两口从十堰门球场走出去,参加全国各大门球赛事。上海、咸宁、潜江……很多城市举办的门球比赛,都有两人的身影。其中,李家星代表十堰市参加了两届省运会,并取得不错的成绩。

在外地比赛时,老两口广交球友。“其他球队队员的年龄和我们差不多,我们通过比赛看到了自身不足,回家后继续研究战术。”李家星说,他们时常和球友打电话聊球技、聊生活,很充实。

“强身健体只是一方面,更重要的是广交朋友,精神愉悦。”李家星说。

在打门球期间,李家星还考取了国家二级门球裁判证,并教远在上海的小孙女打门球。

对老两口来说,打门球不仅成为晚年生活的寄托,更给他们带来了许多乐趣。庄佩青告诉记者,打门球不仅能锻炼胳膊和腿部,更多的是锻炼动脑能力。

“打门球要认真、有责任感,更要谋划好每一步,随便不得。”李家星经常强调这句话。运动使人年轻,而门球更是带给他们无限活力。

李家星说,门球运动与其他运动相比,运动强度不算太强,但是锻炼了人的眼力和脑力,非常适合中老年人,建议退休后有时间的老人可以试试打门球。

公告

十堰元正生态农业开发有限公司因健全财务制度需要,拟对公司外欠债务进行清理、核查。请各位债权人持有效借款合同或借据,自公告发布之日起15日内,到张湾区柏

林镇鲍花村郑家沟肖家院登记。
联系人:董先生
电话:13117100117
十堰元正生态农业开发有限公司
2020年10月31日

拍卖公告

受委托,我公司将于2020年11月16日15时以下标的进行公开拍卖:

标的一:位于郧阳区经济开发区二道坡村的工业土地约30.5亩,车间约8137m²和其他构筑物,整体打包拍卖,参考价:1115万元,保证金:300万元。

标的二:位于张湾区西城路8号工业用地及其他地上建筑物,整体拍卖,参考价:500万

元,保证金:200万元。

拍卖标的展示时间、地点:自公告之日起至拍卖会前在标的物所在地展示。

拍卖地点:本公司拍卖大厅(十堰市朝阳南路4号2-1)。

竞买登记手续办理:有意竞买者于拍卖日前到我公司办理竞买手续,开户名:湖北省正平拍卖有限公司,开户行:农业银行十堰市东风大道支行,账号:17226601040003298。

电话:0719-8889882

湖北省正平拍卖有限公司

2020年10月31日