

“

今年是湖北医药学院建校 55 周年。在这个特殊的年份,不禁让人回想起建校之初的 1965 年,一块地和 54 个人,便有了学校的雏形。她饱经风雨的洗礼,在 54 个人的呵护下,逐渐成长、不断壮大。建院的元老们,从青葱岁月到迟暮之年,为湖北医药学院的发展和建设,奉献了自己的大半生。今年 81 岁的原郧阳医学院院长、党委副书记杨桂元教授就是其中之一。

■文、图/记者 张贞林 通讯员 张婷 鲍晓宇

# 桂人杨桂元 与湖医药的半生缘



杨桂元和妻子范华燕合影。

## 26 岁时来堰,成为当时学校最年轻的老师

今年 81 岁的杨桂元教授是广西柳州人。1939 年,一个 8 个月大的早产儿在广西柳州的防空洞出生,他就是杨桂元。当时杨桂元身体孱弱,命悬一线,求医问药却不见好转。最终,杨桂元的家人通过一位相熟的老人用偏方,才将杨桂元治好。

慢慢长大后,杨桂元感觉医学的博大精深,立志寻求其中奥秘,因为母亲突发肺结核,使他更加坚定了要从医治病救人的信念。

1965 年,武汉医学院郧阳分院(现湖北医药学院)建校,时年 26 岁的杨桂元义无反顾地来到十堰这个当时缺医少药的山区,开始自己的教学和从医生涯。

武汉医学院郧阳分院建校伊始只有 54 人,杨桂元是其中最年轻的一位老师。1967 年,学校从郧县(现郧阳区)迁至十堰市区。初来乍到,困难接踵而至,条件艰苦,住宿是个大问题,能住的地方只有铺在泥巴地上的稻草铺。

“我们没有抱怨,坚持和学生同吃、同劳动。教学上没有课本、没有教具、没有实验动物,教学任务要放弃吗?不,责任不能忘,路都是自己闯出来的,没有什么克服不了的。”杨桂元回忆说,没有课本他们自己编,没有模型自己画,没有动物自己养,一切的努力和付出只为学生上课时能够听明白。

尽管生活艰难,教学任务繁重,杨桂元主动迎难而上,为学校的建设添砖加瓦。

也许是一辈对一辈的影响,从他的父辈到现在的儿孙辈,杨桂元家中已经有 11 位医务工作者,成了医学世家,代代传承对医学的敬仰,对生命的敬畏。

## 教书育人孜孜不倦,如今桃李满天下

“咋滴?”“搞么事?”“啥子嘛?”操着一口方言,杨桂元讲述着自己辗转各地的历程,江西、四川以及湖北武汉、十堰等地的口音,让他笑称自己是个“不三不四”的人。

于他而言,每个省市都有一段“独家记忆”。然而,他说得最多的还是十堰方言,这源于他的工作经历。1966 年到 1967 年春季,竹溪县流行性脑积水脑膜炎患者较多,他临危受命,前去治疗。正是这些亲身经历,让他认为,一个好的医生不仅要向书本学习理论知识,还要向同事和患者学习,学习同事独特的治疗方法,学习患者那些奇特的生理病理现象,不要自以为是,更不要骄傲自满。

山区的治病与教学,让杨桂元清楚地认识到医疗条件的匮乏,让他更懂得治病救人需要的是什麼。杨桂元认为,一个好的医生要具备

四点能力,即坚实的基础、丰富的临床经验、详实的占有资料以及科学逻辑的合理推断。他号召青年医生不要做各种检查单的“收发员”,不要浮躁,要脚踏实地打好基础,同时劝导年轻的医生要创新,不要固步自封。

如今,杨桂元已是桃李满天下,马大青(医学博士、麻醉学教授,英国皇家麻醉学院院士)、刘超(主任法医师、教授、博导,我国法医学遗传学创始人之一)等都是他的学生。

“我就是块砖,哪里需要哪里搬。”这是杨桂元对自己一生的总结,说起来很坦然,却不知要承担多少人的期望和寄托。因为他肩负责任,心怀信念,所以认真对待。来到这个山区,虽然少了更好的发展机会,他却在这里发挥光与热,救治患者,教育一批又一批优秀的学子。

## 淡泊名利热爱生活,耄耋之年仍坚持每天坐诊

50 多年的教学生涯,并没有消减他对医学的热情,如今虽已苍苍白发,依然精神矍铄,坚持坐诊,一周 7 天,他只把周一下午的时间留给自己,其他的都奉献给自己热爱和信仰的医学事业。虽然已经退休,但他并没有停止对医学科学研究的思考,甚至在一些医学领域已有完整的研究思路。

在别人眼里,杨桂元是国务院津贴等多项荣誉的获得者,是作风严谨、雷厉风行的教授,可生活中的杨桂元也是可以陪孙女玩的爷爷,是可以坐在书房阅读的学者,是可以传授青年

一代经验与知识的老师,是喜欢游泳、垂钓、收集奇石的老人。

在他眼中,游泳不仅是一项运动,更是一种生活技能,他还教会上小学四年级的孙女蛙泳。他用自己的一言一行、一举一动影响身边人,对生活充满希望,对医学充满敬畏。

从 1965 年至今,杨桂元来十堰已经 55 年。年华纵然仓促,不经意便让青丝变白发,但因为热爱,因为信仰,那份不受禁锢的思想却始终不会停止。

## 秋冬季儿童感冒频发 预防是关键

秋冬季是呼吸道病毒的高发季节,儿童容易受凉,如果孩子抵抗力下降,很容易受到病毒入侵,反复感冒以及罹患流感。现在依然是疫情防控的关键时期,为了尽量避免在此特殊时期生病,除了注射疫苗,家长们要更注重预防!

俗语说:“要想小儿安,三分饥与寒”。中医认为,

小儿为纯阳之体,活泼好动,活动量比大人偏多,穿衣应与父母穿得一样多,要比老年人穿得少,否则衣服穿着过厚,中午气温升高,儿童稍微活动就容易出汗,衣服潮湿不及时更换,反而容易受凉感冒。

正所谓“秋收冬藏”,秋冬季阳气趋向收敛,孩子的生理活动也应顺应自然界阴阳的变化,做到早睡,可适度晚起,避免晨起天气较凉的时候进行户外活动,选择天气晴好、较温暖的时候户外活动,增强体质,劳逸结合。尽量不要带孩子到人群密集的公共场所;外出佩戴口罩,房间每天开窗通风,保持室内空气流通。

记者 李彦彦

□每周一方

### 黄芪生姜茶

材料:黄芪 10g,白术 10g,防风 6g,太子参 6g,生姜 2 片,红枣 3 粒。

做法:将上述药物放入锅中,加水 500 毫升,以大火煮沸后,转小火煮 5 分钟左右,去渣取汁,温服代茶饮。

功效:适用于体质虚弱、活动后汗多、平时易感冒、食欲不振的小儿。

免费健康咨询:400-0498-123

