

“一份数据显示,目前结石发病率呈上升趋势,尤其是青年的结石发病率增长明显,另外,男性比女性易发结石。生活中,不少人认为多喝水,结石就排出去了,蹦蹦跳跳结石就下去了。然而,结石的痛总是不厌其烦地找上门,很多人因担心费用贵、效果差而止步医院。去年,国药东风总医院引进碎石新武器——EMS混合动力碎石设备,为十堰市及周边县市千余名泌尿系结石患者终结了烦恼。

■文、图/记者 张贞林 特约记者 李毅



国药东风总医院专家团队操控“碎石航母”为患者微创除石。

男子肾结石大如鸡蛋

国药东风总医院“碎石航母”轻松取石

肾结石大如鸡蛋 “碎石航母”20分钟除石

今年60岁的王先生(化姓)腰部疼痛多年,每次腰疼发作时都以为是劳累所致,没有过多理会。最近一次出差回来,王先生腰疼难忍,并发现尿中有血,这可吓坏了他,赶快到国药东风总医院泌尿外科·男科就诊。

经泌尿系彩超和CT检查后发现,王先生右肾多发结石,右肾铸型结石,性状不规则,看起来比鸡蛋大,同时右肾中重度积水。为了防止病情恶化,医生建议立即手术取石。

“手术?鸡蛋大的结石,那得在身上开多大的口子呀?”听到要做手术,王先生慌了神。

“您不用担心,去年我们科室引进EMS混合动力碎石设备。这台设备被誉为‘碎石航母’,可一次性粉碎泌尿系任意位置任意质

地的结石,是目前国内非常有效的碎石清石治疗设备。这台设备已经为很多像您这样的患者解除了疾病痛苦,放心吧!”听完医生的介绍,王先生紧张的心情逐渐放松。

几天后,国药东风总医院泌尿外科·男科主任李虎宜带领团队为王先生开展手术。他们仅在王先生右侧腰部开了一个0.5厘米的切口,通过穿刺精准找到肾结石位置,利用“碎石航母”中的超声吸附对结石进行粉碎并负压吸出。手术关键过程仅用了20分钟,就为王先生清理干净结石。

术后第二天,王先生就下床活动了,术后第五天出院。

“手术太快了!效果太好了!太感谢你们了!”出院时,王先生满脸笑容地向医护人员致谢。

结石治疗进入微创时代 成功为千余名结石患者除痛

“结石是泌尿系的常见病,根据结石的部位可分为肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石等。”李虎宜说,在结石患者的印象中,治疗结石除了保守治疗没有痛苦外,其他方式将结石取出体外都会“大动干戈”。实际上,这是个错误的印象。医院已经成熟开展了经皮肾镜、输尿管镜下微创取石术,成功实现95%以上泌尿系结石患者不开刀治疗,微创手术切口仅在1厘米范围内,大大减少了患者的痛苦及手术创伤。

李虎宜介绍,如今,随着泌尿外科微创技术的发展,国内医学与西方临床医学接轨,治疗结石可以全程不动刀,做到“只碎结石不伤身”。2019年,国药东风总医院引进“碎石航母”,这是当前国内前沿医学设备——瑞士第五代超声混合动力联合钬激光手术系统

(EMS)。该手术系统是目前国际泌尿外科界微创治疗结石的有效能量平台,具有碎石速度快、清石效率高、无热产生、不损伤人体软组织、不损坏内窥镜等优势,可以治疗任何部位的泌尿系结石,尤其适应于多发性、铸型、复杂的肾结石、巨大的膀胱结石,可以大大提高碎石效率。

李虎宜说,这项技术的先进性就在于它运用超声碎石、气压弹道碎石及钬激光碎石,碎石过程中可采用多镜联合的治疗方式,三种能量同时作用于结石,让碎石与取石同步进行,一次完成,同时把结石碎屑清理出体外,大大缩短了手术时间,有效提高碎石清石效率,降低残石率,对医生来说降低了手术难度,对患者来说更加安全。目前,这项技术累计为十堰市及周边县市千余名泌尿系结石患者终结了烦恼。

患上“男”题 要敢于启齿

国药东风总医院男科治疗有妙招

近些年,男性健康受到社会关注。据调查,35%—50%的男性在其一生中的某个时候会受到前列腺炎的影响。而在40—70岁年龄段的男性,有近半数遭遇性功能障碍的尴尬和痛苦,而且这种功能障碍在现阶段有年轻化趋势。遇到这些“男”题,国药东风总医院泌尿外科·男科门诊在诊断与治疗前列腺疾病及性医学疾病、生育疾患等方面有妙招。

■记者 张贞林 特约记者 蒋辉

九成男人讳疾忌医

国药东风总医院泌尿外科·男科副主任、副主任医师刘卫华在男科常见病、多发病等方面治疗经验丰富。根据医院的门诊记录显示,前列腺炎、尿道炎、包皮过长等疾病的发病率都呈现出上升趋势,其中,在中老年人群中,慢性前列腺炎、尿道炎的发病率达40%,而且发病趋势趋向年轻化;20—35岁年龄段的男性中,前列腺炎发病人数较以往明显增多;40—70岁年龄段的男性性功能障碍发病率很高,但很多患者忌讳就医。

刘卫华介绍,去年,医院男科门诊刚开诊时,一对夫妇拉扯着前来就医。经检查,原来男子患有性功能障碍,再加上夫妻双方对性知识缺乏了解,以至于夫妻生活不和谐。明确病因后,刘卫华向夫妻双方普及性知识,再对男患者予以药物和理疗治疗一段时间后,这对夫妻和好如初,成功怀上孩子。

“门诊上经常遇到这样的患者。统计资料显示,100个男科疾病患者中,90个不愿看男科,以至于延误发病早期的最佳治疗时间。”刘卫华说,男科疾病是整体健康的“晴雨表”,尽管男科疾病一般不会危及生命,但是严重影响生活质量和夫妻关系,应避免讳疾忌医,实现早诊早治。

男科门诊专治各种“男”题

“男性健康,一般特指男性生殖健康,包括生殖系统的解剖和功能正常。从大健康的角度来说,男性健康既包

括生理健康,也包括与之相适应的社会心理正常。”刘卫华说,从婴儿时期开始,人们一直在和生殖系统疾病作斗争。“中老年男性的健康问题主要和衰老相关。尤其是老年人经常多病共存,如果身上某个环节出了问题,可能会拖整体健康的‘后腿’,因此在治疗心脏病、糖尿病、高血压等慢性病的同

时,要维护好生殖健康。”刘卫华介绍,目前门诊中发现的器质性功能障碍较少,多数是前列腺炎相关性功能障碍、内科疾病伴随的老年性功能障碍、心理因素造成的功能性功能障碍。时下,工作压力过大、情绪焦虑紧张、夫妻感情不和睦等都容易造成性功能障碍。

在治疗上,国药东风总医院泌尿外科·男科主要从心理和生理两个方面“双管齐下”,采取夫妻同治的方式,一方面采用心理方式缓解患者焦虑不安的情绪,另一方面加强夫妻间的交流,同时辅以特效药物和特殊理疗治疗。

刘卫华指出,经常出现乏力、多梦、腰膝酸软、会阴坠胀、阴囊潮湿、隐私部位不适等症状,都可能预示男性生殖系统功能障碍,需要及时就诊。“要把生殖健康作为每年常规体检的重要组成部分,高龄、高危人群尤其要定期检查。”

优生优育是国策,男科也会对适龄青年开展产前男性生育相关检测,对不育的少弱精子症患者开展系统治疗,为需要生育服务的育龄青年送去关怀。

国药东风总医院男科门诊,刘卫华每周一、二、四、五上午坐诊,咨询电话:0719-8202563 8217412。