

“

天气变冷,身体不由自主地想蛰伏,但别因此错过亲密接触大自然的机会,十堰近郊的水果们正在召唤你的到来。这里或有原始的古村景色,或有纯朴的农家好滋味,当然少不了新鲜的各类水果,刚从土地或枝头被采摘下来的它们一定能滋润你。

■文/见习记者 熊宛露



▲桃源仙谷家庭农场。  
杨溪铺镇供图



◀王家村火红的柿子挂满枝头。  
余红梅/摄



唐家村猕猴桃 陈喆/摄

# 秋高气爽,周末采摘正当时

猕猴桃

猕猴桃被誉为“水果之王”的猕猴桃,酸甜可口,营养丰富,是老年人、儿童、体弱多病者的滋补果品。十堰种植猕猴桃经验丰富,茅箭区、张湾区、竹山县、丹江口市等地都种植有猕猴桃,依据十堰气候特征和地理环境等因素,种植的品种大致为翠香、金艳、徐香、红阳和黄金果。

站在猕猴桃园内放眼望去,一串串饱满圆润的猕猴桃簇拥在一起,果实饱满,果香四溢,让人垂涎欲滴。切开一颗猕猴桃,汁水漫出,浓香四溢,轻轻一抿,果肉细嫩,香甜清爽,沁满心窝。

采摘地:西沟乡沙洲村,大川镇浪溪村、卡子村、唐家村,竹山县总兵安村、麻家渡镇,丹江口市三官殿街道等。

柑橘

金秋时节,如约而至的落叶随风起舞,大街小巷的水果摊琳琅满目,最不能错过的便是柑橘。放眼望去,满山的蜜橘树,密密麻麻点缀着一颗颗圆润饱满的甜蜜果实,颇为壮观。

尤其是丹江口市的武当蜜橘,不仅获得了国家绿色食品认证和国际 iso90001 质量体系认证,还荣获“国家地理标志保护产品”称号。每年秋季来丹江口的蜜橘采摘基地,便能看到橘农们在林间采摘的喜人景象。

采摘地:丹江口市习家店镇、凉水河镇,房县青峰镇,郧阳区青曲镇等。

冬桃

冬桃三月开花,四月坐果,五月果实套袋保护。经过 200 多天的生长,终于成熟上市啦!自然的土壤和气候,远离污染,冬桃向您呈现大自然的真正美味。品味秋天的味道,在果香中游荡,在桃园里欢笑,体验采桃的乐趣。

采摘地:张湾区西沟乡,丹江口市浪河镇,郧阳区杨溪铺镇桃源仙谷家庭农场等。

柿子

“红红瓶,绿绿盖,千人过,万人爱。”这个民谣正是说的柿子。10月,秋天的感觉在田野中弥漫。每当这时,十堰各地柿子园里便到处是甜甜的柿子。长在枝头上的柿子被农夫采摘下来,晾晒在院子里。一种乡间朴实的美,在这里蔓延开来。采摘柿子时可顺便逛逛乡村,欣赏秋日的美景,把秋天看在眼里,把秋色吞进胃里。

采摘地:郧西县湖北口乡,茅箭区王家村,张湾区西沟乡,郧阳区五峰乡等。

## 竹山积极开展特色研学旅行活动

■记者 赵亮

山水相逢,知行合一。今年入秋以来,竹山县圣水湖度假旅游区与太和梅花谷景区迎来了多支研学团队,梅花山的层峦叠嶂与圣水湖的波光旖旎,给同学们的研学之旅留下了深刻的印象。

### 烟波浩渺 湿地畅游

圣水湖研学旅行基地位于竹山县上庸镇,占地 100 余亩,由圣水湖集团投资建设,2016 年 5 月投入运营,包含上庸文化核心体验区、圣水湖湿地科普宣教馆和庸国府大酒店三大板块。

基地目前拥有专业研学导师 5 名、导游 10 名、安全员 5 人,自 2016 年运营以来,累计接待省内外研学团队一万余人,“历史文化+湿地保护”两大研学课程也获得了市场高度认可。

从 2020 年 9 月起,自“惠游湖北”政策实施以来,圣水湖已陆续接待多个研学旅行团队。“探秘古庸国,一睹湿地风采”,这场跨越千年的研学游获得师生的一致好评。

圣水湖的研学课程主要包括历史文化和湿地保护两种,历史文化研学课程主要依托全国唯一的以庸文化为主题的博物馆——上庸文化博览园、省级文物保护单位——三盛大院和黄冈会馆展开。从“牧野之战”、“附庸风雅”、“朝秦暮楚”、“庸人自扰”、“三国争上庸”等历史典故和成语出处以及现代“庸人”为

“一江清水送京津”举家搬迁的事迹,揭开了古庸国的神秘面纱。湿地保护研学课程依托湿地宣教馆,以“认识湿地、保护湿地”为核心,让学生学习湿地的由来,通过认识鸟类了解湿地生态,探讨湿地保护与人类的关系,让学生深刻认识到“绿水青山就是金山银山”。

### 山水相逢 知行合一

太和梅花谷旅游区自 2018 年正式运营以来,逐步完善基础配套设施建设,打造水土保持主题元素,提炼景区文化内涵,提升旅游产品品质,景区休闲观光、度假康养、研学团建产品逐步完善,备受市场欢迎。

2020 年太和梅花谷旅游区先后投资 1000 余万元新建了水情宣教馆、梅花食坊(团餐中心)、太和梅花谷大舞台,使得研学旅行配套设施趋于完善,景区也创评为“十堰市中小学生研学旅行实践教育基地”。

竹山县“山水相逢 知行合一”的特色研学旅游,有效地丰富了学生的课余生活,提升了学生的综合素质,培养了学生热爱家乡的品质。目前,竹山县拥有十堰市中小学生研学旅行实践教育基地 1 家、基地 2 家。近年来,竹山县委、县政府高度重视中小学生综合素质提升工作,在县教育局、文化和旅游局大力推动下,在全县范围内,开展适龄年级中小学生的研学旅行,让孩子们回归自然,在轻松愉悦的游乐体验中发现自我、认知自我、挑战自我,在玩中学知识、学技能、学勇气、学感恩。



研学团队在太和梅花谷合影。太和梅花谷景区供图



孩子们正在认真学习。太和梅花谷景区供图