

“66岁的刘先生多年来小便不顺,以为是前列腺增生所致,一直没在意。直到今年9月无法小便了,才慌忙到当地医院就医。后转至太和医院,经检查被确诊为早期前列腺癌。究竟什么是前列腺?它起什么作用?前列腺炎是否影响性功能?在“世界男性健康日”到来之际,记者带着男性关心的种种问题,采访了太和医院泌尿外科专家姚启盛教授。

■文、图/记者 曾雨 特约记者 王慧



男性疾病检查。

患前列腺炎就一定会引起早泄、阳痿、男性不育?

太和专家带你认识前列腺

纠正前列腺炎误区 前列腺炎不等于不育、性功能障碍

姚启盛介绍,前列腺是男性的附属性腺,也被称为男人的“生命腺”。它位于盆腔底部,大小、形状均如同一个倒置的栗子,其上部分与膀胱相贴,下部与泌尿生殖隔贴合,前面挨着男性的耻骨联合,后面挨着直肠,男性的尿道从前列腺体中间穿过。

前列腺炎多发生于50岁以下的青壮年,大多数为慢性疾病且反复发作,慢性前列腺炎还可能影响性功能,如早泄、勃起功能障碍,甚至影响生育。50岁以上的男性则多为前列腺增生或前列腺增生并感染,表现为尿频、排尿困难、夜尿次数增多等。此外,前列腺癌在我国的发病率也快速增加。

在近30年的临床工作中,姚启盛发现不少男性对前列腺炎产生误解。“比如患前列腺炎就一定会引起早泄、阳痿、男性不育等。”姚启盛说,事实上,前列腺炎与男性勃起功能障碍、不育并不能画等号。

另外,前列腺炎是一种慢性疾病,需要长期治疗,不能期待立竿见影,且良好的生活习惯更有利于治疗。

“很多男性朋友谈‘腺’色变,其实根本没必要。”姚启盛指出,前列腺炎就是泌尿生殖道的“感冒”,在男性人群中很常见,不需有心理负担,不要过度紧张,但也不能不管不顾,还是要给予科学治疗,终身保持良好的生活习惯。如平时多喝水,避免久坐,不要憋尿。同时,还应戒烟限酒,不食辛辣食物,规律性生活。可补充粗粮、坚果、植物油、新鲜蔬菜和水果等含微量元素锌的食物。

攻克前列腺癌手术难题 达芬奇手术机器人实现“三连胜”

再说前面提到的刘先生,他因排不出尿到当地医院就诊。当地医院检查发现他的前列腺比较大,起初怀疑是良性前列腺增生,可进一步检查发现,其前列腺肿瘤标志物比较高,怀疑是前列腺癌。当地医院不具备进一步诊断和治疗的条件,于是建议刘先生到太和医院就诊。在太和医院经核磁共振及穿刺活检,刘先生被确诊为早期前列腺癌,医生决定采取手术治疗。

“前列腺的位置特殊,位于盆腔底部,前面是骨头,后面是直肠,手术暴露非常困难。”太和医院泌尿外科副主任陈从波教授介绍,过去开刀手术也很难看到这个地方,腹腔镜手术因为器械不能弯曲,也很难进行精细的操作。不仅如此,传统腹腔镜手术依然有一些缺点,很多患者术后面临尿失禁的问题,男性性功能很难保留。

不过,得益于2019年太和医院泌尿外科开始开

展的达芬奇手术机器人辅助下的前列腺癌根治术,刘先生的前列腺癌得以精准根除。

陈从波表示,达芬奇手术机器人辅助下前列腺根治术的放大倍数更高,操作更精细,对性神经的保护更加完美,对术后尿控的恢复也更有优势。通过使用达芬奇手术机器人手术,他们实现了尿控、性控和瘤控的“三连胜”。

姚启盛表示,近年来,得前列腺疾病的老年男性越来越多,特别是前列腺癌,在我国已成为老年男性泌尿系肿瘤中发病率较高的恶性肿瘤。前列腺癌被形容为“沉默的杀手”,疾病早期不易被发现,在我国约80%的患者在确诊时病情已发展至晚期,失去了手术机会。在太和医院,一年诊断出近200例前列腺癌中,仅有30余例适合开展手术治疗,其余均为晚期。可见,光靠症状很难早期发现前列腺癌,建议平时重视前列腺癌的筛查,早发现早治疗。

前列腺增生尿不出 钬激光术解“难言之隐”

前列腺增生是老年男性常见的疾病,临床上主要表现为尿频、尿急及排尿不畅等症状,严重影响到老年男性的身心健康及生活质量。

曾有一名97岁的老人患前列腺增生,并引发尿潴留,尿不出来。反复上尿管后,还是不能正常排尿,人非常痛苦。与此同时,老人还患有高血压、冠心病等基础病,长期服用抗凝药物。老人辗转多家医院求诊,很多医院基于老人年龄和基础病,不敢为他手术。

“针对早期前列腺增生,可服用药物治疗,而症状严重则需要手术。”姚启盛介绍,经尿道前列腺电切是常规手术,而经尿道钬激光前列腺剜除术则是最新、最佳的手术方案。

姚启盛表示,如老年前列腺增生患者合并心脑血管疾病,长期服用阿司匹林等抗凝药物,其接受传统微创电切手术,需要在术前停用抗凝药物至少一周以上,这期间有血栓形成,后果严重可危及生命。相比之下,使用钬激光手术则不需要停药,极大降低了因停用抗凝药物带来血栓所形成的风险,同时具

有良好的切割、组织气化和凝固止血的效果。

此外,钬激光前列腺剜除术还适用于体内已安置永久性心脏起搏器的前列腺增生患者,降低手术时带来的风险。

姚启盛介绍,在不停用抗凝药物的前提下,他们为97岁的患者开展了钬激光前列腺剜除术,术后患者恢复顺利,排尿很快通畅起来。从2018年12月开展该技术至今,太和医院泌尿外科年均手术量已达到200例,技术成熟,取得了良好的效果。

姚启盛表示,随着年龄增加,前列腺会悄悄长大,青春期前如杏仁大小,中年之后“发福”,可增至鹅蛋大小甚至更大,即平时常说的“前列腺肥大”或称良性前列腺增生。良性前列腺增生症的发病率随年龄的增长而增加,最初通常发生在40岁以后,到60岁时发病率大于50%,80岁时高达83%。虽然本身不是恶性疾病,但如果听之任之,病情会逐渐加重,最终可能引发血尿、急性尿潴留、充盈性尿失禁、膀胱结石、肾功能损害等较严重的并发症。避免疾病痛苦,建议对良性前列腺增生症给予相应的治疗。