

“有人说,舞蹈是一门残酷的艺术。对于自幼练习舞蹈的孩子们来说,最亲切的是把杆和镜子,最常见的是伤痕和汗水,最常说的是坚持和不放弃,近日,记者采访了十堰阳光舞蹈培训学校4位优秀毕业生,听她们讲述用汗水灌溉梦想、用刻苦浇筑青春的动人故事。

■记者 詹妍

余丹丹: 小时候有多苦 长大后就有多感激

“从小练舞的孩子,世界里大概没有那么多彩色泡泡。有的是早早对于这个世界更清晰的认知,那便是人生没有捷径,每一步都得靠自己走出来。”余丹丹目前是武汉音乐学院舞蹈编导系的一名大四学生,回忆起小时候学习舞蹈的那段“苦”日子,她没有流露出丝毫抱怨。

四岁开始接触舞蹈,直到考入武汉音乐学院,余丹丹表示,这段时间是她打牢

基础和萌发理想的关键时期。“都说学舞的过程,也是真正认清自己的过程。小时候在练功房里,想放弃的念头有一万遍,但在培训班老师的耐心安抚下,还是会老老实实开始第一万零一遍的练习。”在这里,余丹丹收获了扎实的基本功,也萌发了想要为别人编舞的梦想。

“未来,想要把我对生活的理解编排融入到舞蹈作品里去,传达给更多人。”余丹丹说。

殷蓓蓓: 练舞让我更加自信

舞台上,她的一举一动都会引起观众惊呼赞叹,舞台下,她需要克服的除了“台下十年功”的磨砺,还有对舞台本身的恐惧。

“我小时候真的非常胆小,为了让我变得更加自信开朗,妈妈便送我去学习舞蹈。”今年18岁的殷蓓蓓看上去落落大方,谈吐间自信优雅,看不出丝毫局促。“连我自己都不敢相信,当时那个胆小的女孩现在居然会选择舞蹈表演专业。”如今,殷蓓蓓是武汉音乐学院舞蹈表演系的一名大二学生。她的改变还要从4岁那年开

始说起。

“4岁那年,我开始学习舞蹈,为了锻炼我的胆量,老师会故意在每次排练群舞的时候把我放在最显眼的位置,还会通过让我主持节目等方式,想尽一切办法让我提升自信。”殷蓓蓓说,在老师的帮助下,她的专业水平日益提高,人也变得更加自信开朗。

“虽然我现在刚刚上大二,但已经有了明确的职业规划。往后,我也想成为一名舞蹈老师,把阳光心态带给每一个曾经和我一样胆小的孩子。”殷蓓蓓说。

任雨桐: 想把中国舞传播出去

刚刚过完20岁生日的任雨桐现在在湖北艺术职业学院学习中国舞。高挑的身材、精致的五官,任雨桐似乎天生就是学舞蹈的好材料。

“我应该是上小学一年级的的时候开始学习舞蹈的,因为小学二年级的时候,我还在学校表演了阳光舞蹈胡琴老师教我的新疆舞。”谈起起热爱的专业,任雨桐满脸都是笑意,“可能是那个时候就萌生了想要学习中国舞的想法吧,在上课的时候,胡老师对我们非常严格,她会从

很多细节方面进行专业指导,私下里,她又像妈妈一样,最让我感到惊讶的是,她几乎记得每一个学生的生日,只要班上有孩子过生日,她都会送小礼物,还组织大家一起唱生日歌。在这样温馨有爱的大家庭里,我感觉特别幸福。”

任雨桐表示,舞蹈启蒙的这段时间,大大激发了她的舞蹈热情和自信,让她更加坚定地想要把我们国家的舞蹈传播出去,让更多的人可以看到。



阳光舞蹈优秀学员与校长胡琴合影。

十堰阳光舞蹈培训学校 向阳而生 舞动青春

刘君彦: 舞蹈是爱的启蒙

“小学一年级的的时候,家里人给我报了舞蹈兴趣班。那时候没有什么想法,只是单纯的想多学一门才艺。”今年19岁的刘君彦就读于广州星海音乐学院舞蹈表演与教育专业,提起学舞蹈的初衷,她表示是在持续的学习中激发起学习舞蹈的热情。

“小时候学舞蹈虽然很苦很累,但是看着自己在老师的悉心教导下一点一点成长起来,那种成就感难以言表。”刘君彦说。

最让她印象深刻的,是参加艺考那一年。“艺考临近,时间非常紧迫,胡琴老师知道我准备考试需要使用舞蹈教室,就为我提供练习舞蹈的场地。即使那时候我已经不在她那里学习了,她仍然会在忙碌了一天的状态下一点点帮我指导剧目。”刘君彦回忆起往事,心里满满的都是感激。“那个时候是一月份,天气很冷,时间也已经很晚了,她还带着几位优秀的学姐来帮我梳理剧目,分析不够完善的地方,帮助我更好的应对艺考。”

展望未来,刘君彦表示,她将以胡琴老师为榜样,在提升自己的同时,把自己学习到的知识不遗余力的传递给学生。

2006年,阳光舞蹈艺术培训学校经教育局批准成立。14年来,该校凭借雄厚的实力和品牌力量,逐渐发展为十堰市知名艺术培训学校。多年来,该校先后被授予“北京舞蹈学院中国舞等级考试”优秀考点、“茅箭区少儿艺术团”,成为“十堰市拉丁舞培训基地”,吸引了众多学生和家长们前来学习。

为满足不同年龄段人群的需要,该校开设了幼儿少儿中国舞、毯子功、民族民间舞、芭蕾舞、拉丁舞、艺考生考前辅导、成人舞蹈等课程,针对不同学生兴趣进行有针对性的专业辅导。近年来,该校学生参加了多次十堰市少儿春晚的录制和各种公益演出,在全国、省、市大型比赛中取得骄人成绩。

为孩子点亮希望,用责任承载梦想。未来,十堰阳光舞蹈培训学校将不忘初心,继续为社会输送大批艺术人才,让舞蹈成为更多孩子前行道路上的明灯。