

遨游书海 筑梦远航

小记者选拔赛第二场顺利进行



部分正式小记者合影。身穿小记者服装的大姐姐在舞台上自信沉稳。

■文/见习记者 展展 图/记者 罗杰

本报讯 10月25日上午,2020年度十堰日报社小记者选拔赛朗诵单元在上海路一丢城市书店开展。

据悉,本单元选拔赛由十堰日报社教育周刊编辑部主办,十堰日报社小记者培训活动和一丢城市书店承办,以“遨游书海 筑梦远航”为主题,鼓励小记者以朗诵的方式参与阅读,多读书、读好书、好读书。

《过零丁洋》、《木兰辞》、《观沧海》……课本上的经典小记者们信手拈来;《如果我唱支歌》、《我多想去看看》、《燃烧的红烛》等现代诗歌,小

记者们也熟稔于心,侃侃而谈;6岁半的小记者秦希玥朗诵了一首《剪窗花》,清澈的童声让在场的观众和评委惊喜不已;10岁的大姐姐张昊芊带来一首《少年中国说》,充分表达了少年儿童爱国之情。

据了解,为了让更多好书漂流起来,让同一片蓝天下的孩子都能爱读书,一丢城市书店还联合十堰市茅箭区妇联开展了“传递爱心,书送希望”公益爱心捐书活动。“一丢城市书店愿意搭起一座爱心桥梁。赠人玫瑰,手留余香,我们将为每一位参与爱心捐书项目的朋友颁发爱心大使捐赠证书!”一丢城市书店创始人高亚呼喊道。

为了给孩子们更多全方位展示自我的机会和平台,本年度小记者选拔赛将继续按照不同主题分单元开展。不同主题,同样精彩!全市7—12岁孩子均可免费报名参赛,选拔时间:2020年10月—12月。

报名电话:小记者MUMU老师 15897860801(微信同号)



2020年度十堰日报社小记者选拔赛朗诵单元正式小记者入选名单

| 姓名 | 学校 | 姓名 | 学校 | 姓名 | 学校 |
|------|---------|-----|---------|-----|-----------|
| 樊智博 | 十堰外国语学校 | 石若谷 | 市柳林小学 | 柯雅馨 | 东风54小学 |
| 卢唐可昕 | 郧阳区新区小学 | 彭希希 | 茅箭区实验学校 | 罗晨熙 | 东风54小学 |
| 龚正蓉 | 东风54小学 | 张昊芊 | 市五堰小学 | 李函瑾 | 市实验学校 |
| 黄可馨 | 茅箭区实验学校 | 王梦玲 | 十堰外国语学校 | 许江欣 | 市人民小学 |
| 朱坤林 | 东风第一小学 | 何腾虎 | 市广东路小学 | 樊智辰 | 郧阳区思源实验学校 |
| 刘玥婷 | 市人民小学 | 李佩勇 | 十堰龙门学校 | 汤梓纯 | 京中实验学校 |
| 喻铭泽 | 东风44小学 | 秦希玥 | 市五堰小学 | 王玥璐 | 十堰龙泉黄冈学校 |
| 张佳怡 | 茅箭区实验学校 | 谢昔桐 | 十堰外国语学校 | | |

十堰东风国际学校举行第六届体育艺术节

■记者 兰璐 通讯员 陈航

本报讯 10月21日,十堰东风国际(集团)学校举行第六届体育文化节暨“战疫印象·致敬英雄”主题运动会,近9000名师生分中学和小学校区参加盛会。

本届运动会开幕式在小学校区举行,共分为三个篇章:党政英雄战疫印象、家国英雄战疫印象、凡人英雄战疫印象,由各方阵代表队进行主题及人物展示。

在致敬党政英雄时,同学们从中国共产党的使命与担当等方面进行解读与展示,让同学们明白中国共产党的伟大;在致敬家国英雄时,同学们有的代表医护人员群体,有的代表人民解放军群体,有的代表公安干警群体等,了解到在祖国发生危难时刻,是这些家国英雄挺身而出;在致敬凡人英雄时,同学们选取了以出租车司机、新闻媒体工作者、超市人员等一大批平凡岗位中的抗疫英雄,让同学们了解到再平凡的岗位,只要坚持默默付出,都能成就不平凡的事。

方阵展示过程中,同学们有的跳起中



中学师生摆出“人民至上”造型。

医健身操;有的展示洗手歌、拍手歌,宣传防疫知识;有的合唱起振奋精神的歌曲,展示出少年风采……

当以医护人员为原型的吉祥物“赢赢”入场时,迎来阵阵欢呼。最后,小学师生摆出带有心形的“2020”图案,寓意万众一心;中学师生摆出“人民至上”字样,

寓意着伟大的中国共产党坚持“人民至上”,把保护人民生命安全和身体健康作为重中之重,激发广大师生爱国之情。

比赛中,同学们奋力拼搏,彰显着青春的风采。最后,七(11)、八(5)、九(8)、高二(3)分别荣获七八九级和高中组第一名。



问:家庭防火“四件宝”是什么?

答:人们都知道,火灾是无情的。但是,在无情的大火面前,如果能够有效地进行防范,就可以避免火魔的侵害,摆脱灾难和痛苦。那么,如何做到在火魔的追赶下从容不迫地有效逃生呢?你不妨在家中备好这样四件“宝物”:

第一宝:家用灭火器:任何大火,开始时都是小火,如果在家中备好灭火器,并能熟练地操作它,那么当星星之火燃起时,就可以将它及时扑灭。

第二宝:一根(保险)绳:当大火一旦不可收拾时,就必须首先考虑逃生。这时,如果你住在3楼以上,楼梯的通道被堵塞,或者木制楼梯被烧坏,在这样的情况下,如果家中有一条又粗又长的绳子,将绳子分段打结,然后拴在牢固的物体上,沿着绳子攀援而下,就能顺利逃生。

第三宝:一只手电筒:夜间失火,电路烧坏以后,屋内一片漆黑,特别是在睡梦中,还没有弄清楚是怎么回事,家中已是一片火海。这时,就需要一只手电筒照明,照出一条逃生之路。

第四宝:一个简易防烟面具:火场的烟雾是有毒的,许多丧生者都是被烟熏窒息而死的,如果家中备有一只防烟面具,在危急关头,套上防毒面具,就能抵御有毒烟雾的侵袭而死里逃生。

问:人体皮肤灼伤后怎样处理?

答:人身皮肤灼伤后应立刻离开热源,衣服着火要先脱掉衣服。若灼伤处没起水泡,应尽快地泡入凉水,既可以止痛,减轻肿胀,又可防止起泡。灼伤处还可以放在淡盐水里浸泡,还可在灼伤处涂些香油、生蛋清、植物油、橄榄油、蜂蜜等物。若灼伤处有水泡,则不能浸入水中,也不要弄破水泡,以

免感染。可先用75%的酒精消毒后再把水泡刺破,流出水液后再用75%的酒精浸湿的布包扎患处,可防止感染。若灼伤严重,要立即去医院治疗。

问:怎样清洗打过农药的蔬菜水果?

答:将水果放入一个容器中,倒入清水,加入洗洁精,将水果的表皮洗干净,注意不要留死角,然后用清水将水果冲干净。这一步就完成了果皮表面灰尘泥土的清除,并不能完全清除农药。准备一盆清水,加入1到两勺食盐,将水搅拌均匀,然后把水果放入其中浸泡3个小时。将浸泡过的水果取出,用清水洗净就可以食用了。