

编者按

如今生活节奏越来越快,工作生活带来的双重压力让广大男性备感疲劳,亚健康状态下疾病正快步向男性走来,威胁到他们的身心健康。10月28日是第20个全国男性健康日,本报从今天开始,推出“关注健康‘男’题”专版,倡导健康生活、幸福相伴、共建和谐生活的理念。

■记者 胡恬波

每天喝两三瓶啤酒 小伙患重度脂肪肝

太和专家:别把脂肪肝不当回事

男性饮酒者居多,偶尔小酌无碍,但长期大量饮酒就可能对身体造成伤害,引发酒精性脂肪肝。在10月28日“世界男性健康日”到来之际,太和医院感染科专家通过真实病例,普及酒精性脂肪肝的危害。一般而言,早期酒精性脂肪肝属可逆性疾病,及时治疗可恢复正常,否则,随着病情发展可引发肝硬化,甚至出现严重并发症,危及生命。

■记者 曾雨 特约记者 王慧



每天喝两三瓶啤酒 小伙查出重度脂肪肝

23岁小伙小王(化姓)大学刚毕业,因全身乏力、上腹胀闷不适4个月到当地医院检查,发现肝功能异常,但肝炎标志均正常,予以护肝药物治疗。然而服药后,不适症状不见明显改善,为进一步治疗,来到太和医院求诊。

经太和医院进一步检查发现,小王的肝功能各项指标均超标,其中,丙氨酸氨基转移酶达到150U/L,超出正常临界值两倍多,血脂总胆固醇超出正常一倍,总甘油三酯超出正常六倍,空腹血糖也高于正常值。

“彩超检查发现,他患有重度脂肪肝,胆囊壁毛糙。肝脏穿刺活检结果也为重度脂肪肝。”太和医院感染科副主任医师、疑难重症肝病亚专科主任马德强介绍,经综合诊断,小王患有重度酒精性脂肪肝、高脂血症、II型糖尿病。

马德强介绍,经询问,小王喜欢喝啤酒,每天要喝两三瓶,且喜欢进食肥肉等油腻的食物,运动少。他的体形肥胖,身高170厘米,体重达90多公斤。这些加重了他的酒精性脂肪肝的程度。

治疗两周后,小王的肝功能改善不明显,乏力症状也未缓解。“考虑到他的血脂升高显著,在药物治疗的基础上,我们采用了血脂分离治疗技术。”马德强说,这是一种血液净化技术,将患者的静脉血引出体外,通过仪器将血脂分离并弃掉,将有用的血液成分再输回体内。经过这样的治疗,小王的血脂指数迅速接近正常水平,随后乏力症状明显改善,肝功能也逐渐恢复。

小王出院后,继续服用护肝药物及注射胰岛素降糖治疗,并严格遵医嘱戒酒、调整饮食结构、运动减重。半年后,他的肝功能及血脂均恢复正常。目前已随访两年多,他的病情稳定,血糖指数明显改善,胰岛素已停用,重度脂肪肝转为轻度脂肪肝。

马德强介绍,太和医院感染科于2016年开展血脂分离治疗技术,主要针对血脂水平显著升高,服用降脂药物效果不佳或对降脂药物有禁忌的患者,治疗效果显著。尽管该技术的适用人群不多,但在危急时刻却能发挥重要作用,明显改善患者的预后。截至目前,该技术已开展治疗近40例。

男子一天喝八两白酒 脂肪肝引发消化道大出血

52岁的张先生(化姓)家住丹江口市。去年8月,他突然呕血,随即出现休克,被送往当地医院急救。经输液、输血、止血治疗,张先生的病情逐渐稳定,行腹部增强CT检查后,发现他患有肝硬化、门脉高压并食管胃底静脉曲张、门静脉血栓、腹水。经治疗后,他的出血情况未能完全停止,病程中还出现便血,后转至太和医院就诊。

“患者突然呕血,血量达到1000毫升,病程中的便血量也达到200毫升,十分凶险,好在抢救及时,挽回一命。”马德强介绍,张先生入太和医院后,医生在加强止血药物治疗的基础上,加用三腔二囊管压迫止血,并予以输血治疗,其血红蛋白由41g/L升高到75g/L,生命体征逐步稳定。

经了解,张先生长期大量饮酒,每天白酒八两至一斤,3年前就查出中度脂肪肝,肝功能轻度异常,但他不重视,没有遵医嘱戒酒和服用保肝药物,导致出现致命的酒精肝硬化并发症——食管胃底静脉曲张破裂出血。

“肝硬化并食管胃底静脉曲张破裂出血的首次发病死亡率约为20%,更要紧的是,若不能有效处理曲张的血管,一年内再出血的风险为

60%。”马德强说。

所幸,太和医院感染科已开展经颈静脉肝内门体分流术(TIPS手术)。这是一种高难度的肝脏微创介入治疗技术,针对食管胃底静脉曲张破裂出血和顽固性腹水有良好效果。该手术是在肝脏的门静脉与肝静脉之间通过支架建立分流通路,有效降低门静脉压力,降低再出血风险。

张先生的病情稳定后,获得行TIPS手术的机会。马德强率团队将张先生曲张的食管胃底静脉曲张栓塞后建立肝内门体分流通路,有效降低门静脉压力,术后拔除三腔二囊管,停用止血药物。术后一周,张先生就出院了。

目前,张先生术后随访一年多,他严格戒酒,规范服用药物治疗,病情稳定,再也没出血,腹水也已消除。半年前复查胃镜,提示食管胃底静脉仅为轻度曲张,他的日常工作和生活均正常。

太和医院感染科于2017年开始开展TIPS手术,目前已完成100余人次,除本地区患者外,还吸引周边省市病人前来治疗,手术量居全省地市级医院前列。

脂肪肝起病隐匿 建议定期检查

马德强介绍,正常人的肝组织中含有少量脂肪,如甘油三酯、磷脂、糖脂和胆固醇等,其重量为肝重量的3%—5%。如果肝内脂肪蓄积太多,超过肝重量的5%就可称为脂肪肝。

《中国脂肪肝治疗指南(科普版)》显示,我国成人脂肪肝患病率达12.5%—35.4%,平均每3个人中就有一人患脂肪肝。

脂肪肝主要分两类:酒精性脂肪肝、非酒精性脂肪肝。近些年,这种病的发病率不断提高,发病年龄越来越年轻。生活不规律、饮食不健康、平时运动过少、肥胖均能加重酒精性脂肪肝的程度。

脂肪肝起病隐匿,临床表现轻者无症状,若

不能及时发现、及时干预及治疗,病情逐渐进展,酒精性脂肪肝可发展为酒精性肝炎、酒精性肝硬化,甚至出现严重的并发症,如消化道出血、肝衰竭等,可危及生命。一般而言,早期的脂肪肝属可逆性疾病,及时治疗常可恢复正常。

马德强建议,上班族和经常应酬、熬夜的人最好每年做体检,注重肝功能检查和B超检查。如发现脂肪肝应尽早进行治疗,切不可掉以轻心。

患者如果合理饮食、运动、作息,轻中度脂肪肝往往可以减轻,甚至完全逆转。对于较为严重的脂肪肝患者,健康的生活、饮食习惯也是药物治疗的基础。