



郝秀英老人最爱吃芝麻糊和煎鸡蛋。

101岁老人郝秀英： 小病及时看 一辈子没住过院

■文、图/记者 张婧

独栋小二楼，门前绿树环绕，屋内干净整洁。日前，记者来到汉江街办双楼门村庙沟安置区，采访百岁老人郝秀英。因年事已高，老人的视力和听力下降，但身体没任何病，一辈子没住过院。

年轻时受了不少苦， 如今五世同堂

1919年11月5日，郝秀英出生在红卫勾棚，现在已是五世同堂。“我爸是木匠，小时候父亲出门干活挣钱，母亲则踮着小脚，在家照看我们姊妹5个的衣食起居，非常辛苦。现在的日子好，我妈每个月还能领500元高龄补贴，感谢党啊！”郝秀英的大儿子罗普兴今年81岁，说话中气十足，身子骨很结实。

记者采访时，恰逢张湾区汉江街办双楼门村村委会副主任陈权也来探望老人，他笑着对记者说：“村上就这一位百岁老人，是我们的宝贝疙瘩，所以村上非常重视，经常探望。”

郝秀英共育有两男三女5个孩子，如今已五世同堂。1988年老伴去世后，她一个人住。后来年龄大了，生活无法自理，便在两个儿子家轮流住，女儿也会经常来照顾。这段时间，她住在61岁的小儿子罗普华家。

生活作息规律，爱吃 芝麻糊和煎鸡蛋

老人的小儿媳杜兴荣告诉记者，老人每天作息非常规律：“早上7点起床，我给她穿好衣服、梳

洗干净，就冲一袋芝麻糊，让她先吃着，然后我去厨房煎鸡蛋。她喜欢吃煎鸡蛋，再来点面条。有时候，早上蒸鸡蛋羹，我每天换着做，但她更爱吃煎鸡蛋。”

太阳出来后，郝秀英喜欢到院子里走走。早饭后两小时左右，再吃一碗芝麻糊或豆腐花。

老人的饭菜通常是荤素搭配。为了照顾老人的肠胃，全家陪着老人吃软饭。“韭菜或者白菜肉饺子，我妈一顿可以吃十七八个。”杜兴荣介绍道，老人虽然看不见也听不清，但胃口一直很好。

一辈子没生过大病， 从没住过院

小儿子两口本来住在二楼，为了夜里照顾老人方便，他们搬到一楼，和母亲房间挨着。

聊了一会儿，郝秀英来回扭头，面露着急神色，细心的杜兴荣赶紧扶她去上厕所。常年生活在一起，婆媳之间高度默契，不用言语交流，杜兴荣就能明白婆婆的意思。

老人偶尔会轻微感冒、上火几天，虽说是小毛病，但从不误，立刻看病吃药。老人一辈子没生过大病，也没住过院。村里组织体检，她也没有老年人常见病，这让儿女们都非常欣慰。

老人年轻时为了养儿女吃苦受累，现在儿女们都非常孝顺，盼着母亲健康长寿，多享点福。罗普兴笑着说：“我妈活得越久，我们脸上越有光！”这句话刚落音，郝秀英笑呵呵地拉起大儿子的手，舍不得松开，虽说听不清，但她似乎感受到了儿子的爱。

101岁老人卢定英： 自己能干的事 决不麻烦别人

■文/记者 王琪 图/记者 刘成臣

出生于1919年12月的卢定英，住在郧阳区谭山镇贾坑村4组，育有7个子女，一辈子为子女操劳。如今，四世同堂的她，仍不忘经常教导子女要珍惜现在的美好生活，懂得感恩。

性情温良，自己能干 的事决不麻烦别人

21日10时许，记者来到贾坑村4组卢定英儿子家中，得知卢定英前两天被其61岁的小女儿王小女接到谭山镇西王村去了。

记者找到王小女家时，卢定英正斜靠在床上休息。“妈，市里的记者来看您了。”王小女对着老人的右耳大声说道。“啊，谢谢你们关心啊！”

王小女告诉记者，老人身体一直不错，没生过什么大病，只是年纪大了，耳朵有些背。王小女找出老人的身份证，出生日期是1919年12月。王小女介绍，老人是土生土长的贾坑村人。

老人记忆力特别好，一点也不糊涂，儿子、儿媳、女儿、女婿、孙子、外孙、重孙，她都记得清清楚楚。王小女说，重孙出生时，老人特别开心，每次都要亲自去看看。老人最小的重孙今年9岁，最大的已经25岁了。每次重孙回家时，老人都惦记着，“重孙饿不饿，来太奶这儿吃点儿饼干。”那种高兴溢于言表。

“我母亲性情温良，上了年纪后自己能干的事也决不麻烦别人，我嫂子们都很喜欢她。”王小女说。

为7个子女操劳一 生，做梦都在干农活

卢定英共有5个儿子2个女

儿。过去家里穷，裹了小脚的卢定英每天白天在地里干活，晚上回家还要给7个孩子缝衣服做鞋子。

“我这背心又有点儿疼。”老人靠在床上说，王小女立马坐到床边给老人按摩。“这都是年轻时干活落下的毛病。”

问起老人睡眠情况，王小女说，老人有时晚上做梦都在干农活，嘴里一直嘟囔着：“好累啊，活儿干不完啊，家里娃子又要吃不饱了。”

卢定英60岁后就被四儿子接到十堰城区居住，这两天是老人说想回农村玩，王小女一家才把老人接到自己家。“她在城区待一待就想回来玩几天。”

能吃能喝，最爱吃红 薯面糊

老人早上天亮就起床，平时没事儿的时候就看看电视，到外面晒晒太阳、遛遛弯。两年前，老人出门散步时不慎摔倒，导致腰部受伤，现在下地走路十分艰难，但老人能吃能喝，精神状态很好。

据王小女回忆，母亲年轻时干活太累，上火严重，又没钱医治，30岁左右牙齿就掉光了。因此，老人吃了大半辈子流食。平时最爱吃红薯和鸡蛋，每天早上都要吃一碗热腾腾的红薯面糊。“今天早上给她煮的红薯面糊，里面放了个荷包蛋，她一口下去半个荷包蛋都没了，吃得很香。”王小女笑着说。

卢定英老人虽已百岁高龄，却一点也不糊涂，思维十分清晰。

说起过去，老人连忙摆手：“以前日子苦，有了上顿没下顿。现在生活好了，我们要懂得珍惜啊！”



阳光不错，卢定英抱着个抱枕在门口晒太阳。