

太和医院西苑院区老年养护院:

医养结合,守护老人幸福晚年



为每一个老人提供贴心服务。

■文、图/记者 韩玉砚 特约记者 方金柱

“这里照顾周到、环境也挺好,虽然是封闭管理,但是一点也不孤单……”重阳节前夕,聊到入住太和医院西苑院区老年养护院近半年的感受,83岁的李奶奶频频点赞。

李奶奶家住十堰城区,经人介绍于今年5月入住养护院。她说,每天可以在楼下的院子里转一转,跟班护工每天还陪她锻炼身体,饮食规律,手抖等帕金森病症状得以缓解。

成立于2005年的太和医院西苑院区老年养护院,依托医院医疗优势资源、得天独厚的疗养环境,为入住老人提供医疗服务、生活照护、康复护理、营养膳食、心理慰藉等服务,受到老年朋友的欢迎。

有医有护 吃好住好

太和医院西苑院区老年养护院植被覆盖率达65%,四季有花、树木参天,堪称休养疗养的福寿之地。漫步在院区内,每一次深呼吸都能享受到城市不曾有的惬意和轻松。

“曾有十几位百岁老人在这里养老,入住时间最长的14年。其中,106岁的苏老是这里年龄最大的老人,他在这里幸福度过了9年晚年生活。”太和医院西苑院区老年科(养护院)主任乐文随说。养护院成立于2005年,前身是成立于1970年的东风公司黄龙疗养院慢性病疗养中心。2016年,为更好满足老年人多层次、多样化的健康养老需求,促进该院医养结合加快发展,医院对养护院进行了升级改造,休养环境大为改观,配套设施逐步齐全,宜居舒适。

养护院开设独立食堂,饭菜品种齐全,根据老人的不同情况,科学合理搭配膳食。医院还设置自助食堂,免费提供灶具,有兴趣的老人可自行加工美味。生活不能自理的老人,由护工做好生活护理,让每一位老人在这里吃好住好。

该院有专科医生8人、康复医师1人(其中,高级职称2人、中级职称3人)、专科护师22人。经过培训的护工34人,全天候为老人提供医疗护理服务。同时,还有医院强大的医疗团队做后盾,老人一旦出现病情,多科室联动,能够确保老人得到及时

有效的救治。

休养期间,每天会有医护人员检查老人的健康状况,有情况可以随时转入住院治疗,医保、农合均可报销。

亦动亦静 老有所乐

“我已经连续3年在养护院过年,一日三餐有人照顾,还能和老伴们聊天。”在养护院住了4年的老人于某说,住在养护院也能让儿女安心工作,解除他们的后顾之忧。

于某表示,养护院里的文体活动越来越多,老人们的生活越过越好。

太和医院西苑院区环境优美,空气清新,老人在这里可以“玩得开心、住得舒心,生活有质量,生命有尊严”,每一天的生活都是崭新的。除了每天散步、赏花、聊天……这里还有各种专供老年人的活动空间,在阅览室,可以读书看报;在棋牌室,可以下棋、打牌;在活动室,可以运动、健身。医院还定期组织老人开展活动,娱乐身心,丰富老人的生活。

针对有记忆障碍、认知障碍,但又有活动能力的失智老人,医院为他们佩戴定位手环,可以实现紧急呼叫、实时定位、记录运动轨迹等。如有不适,医护人员可以随时赶到处理,家属也可以通过手机微信了解老人在院情况。

太和医院西苑院区老年养护院推崇孝德文化,坚持“儿女情怀,孝子之心”的服务理念。替子女尽孝,为家庭分忧。关爱老人,善待老人,细心、耐心服务老人,让老人快乐,让家人无忧。

2020年4月,太和医院与西苑医院合并,注入了新鲜血液,输入了太和的管理理念和医疗护理服务。在这里,可以享受到与太和医院同质的医疗服务。

养护院简介:太和医院西苑院区老年养护院(太和医院西苑院区老年科),是十堰市民政局批准设立的社会福利机构,获批开放养老床位500张,现实际开放养老床位252张,常住老人170多人。

地址:十堰市西城路271号

联系电话:0719-8581199

0719-8581238

公交线路:六堰人民广场乘坐1路车,到太和医院西苑院区下车即到。

十堰市东风中医老年护理院: 立足中医优势 让老人医养无忧

■文、图/记者 吕鑫

十堰市东风中医老年护理院成立于2015年,由十堰市中医医院东风分院创办,坐落于十堰市汉江街办河南路10号。这里依山傍水、空气清新、交通便利、闹中取静,是以接收各类老人并为其提供生活照料、医疗护理的医养融合新型养老院,也是由市卫计委、市民政局批准的十堰市首家以中医为特色的医养融合省试点单位。

立足中医优势,推进医养融合发展

十堰市中医医院东风分院始建于1971年,其前身是十堰市中医医院,1995年地市合并后更名为十堰市中医医院东风分院。在多年发展中,分院继承了十堰市中医医院深厚的中医文化底蕴和专业技术力量,并在运营老年护理院的过程中充分发挥中医优势,中医品牌独树一帜。老年护理院以中医的调阴阳、和气血、保精神为原则,根据老人健康需求提供中医中药治疗、药膳、药浴、推拿、针灸、熏蒸、拔罐、中药塌渍等中医特色服务,以达到养生、保健、长寿的目的。同时,依托本部医院的技术力量、专家力量,组织医师每天按时查房、医护人员定时巡房,对患病老人做到用药、治疗服务到床边,医疗保障方便无忧;与本部医院实现120联动,开辟转诊绿色通道,组织多学科会诊,以中医三甲医院医技实力为老人健康养老保驾护航。

70岁的张奶奶在这里住了一年了,从入住开始,张奶奶就体会到这种医养融合模式的便捷性。“身体不舒服,孩子们还没赶到呢,该做的治疗都做上了,还不用转院,就像在家中治疗,医生随叫随到。”张奶奶说。

爱老敬老为本,让老人有所养有所乐

十堰市东风中医老年护理院总面积4000平方米,开放床位150张。专门为三层高的康复区增加了电梯,实现了老人的无障碍通行。增建了室内、室外两个娱乐健身场地,有能勾起一代人回忆的红砖矮房,有四合院式的活动场地,有艾香扑鼻的保健

室,别具一格的娱乐室,视野开阔的户外照料场地……让老人的生活变得恬静、舒适而又丰富。

“在现有的外部环境下,我们更加重视养护团队的打造和内部的管理。”东风中医老年护理院负责人程明云告诉记者,2018年,护理院加入中国红十字总会事业发展中心曜阳养老联盟,借助联盟平台优势,护理院包括培训、设备、管理等各方面工作得到中国红十字总会的大力支持,养老服务规范化标准化建设步伐逐步加快,围绕“衣食住行、医养康娱”服务的中医药特色养老服务品牌优势日渐显现。程明云表示,护理院的老人几乎都是在已入住老人和家人的口口相传中了解到这里,并来此入住的。

60多岁的刘奶奶因脑出血后遗症成为全失能老人,2017年6月住到护理院卧床至今,病情稳定,全身无压疮。几次病情加重,都在护理院和家属的紧密配合下转危为安。

出生于1934年的胡爷爷,去年9月带着老伴和女儿一起住进护理院。原本只会简单操作手机的他,在工作人员指导下,现在微信、抖音、淘宝无一不精,还为自己配置了电脑,直言护理院生活很满意,愿意在这里度过以后的时光。

一级医院收费标准,减轻老人及家庭负担

程明云介绍,东风中医老年护理院虽然可享受十堰市三甲医院的三甲资源,但本身是一所社区医院。根据国家实施的患者在社区医院住院降低起付线、提高报销比例等一系列好政策,老人在东风中医老年护理院养护期间,如果需要住院治疗,就可以以一级收费标准享受到三甲医院的诊疗和医护待遇,极大地减轻老人和家庭的经济负担。

同时,医院还开通了十堰市城镇职工医保、居民医保、东风公司门诊医保、工伤保险、张湾区城乡居民医保、张湾区优抚对象、房县城乡居民医保、农合、竹山、竹溪、郧西农合定点医疗单位,并且即将陆续开通其他县市医保和城乡居民医保,也将在更大范围更大程度上减轻老人在护理院住院疗养期间的费用压力。



十堰市东风中医老年护理院走廊上挂满了锦旗。